

| | | | |
|--|--|---|--|
| Tiedekunta-Fakultet-Faculty Valtiotieteellinen tiedekunta | | Laitos-Institution-Department Yhteiskuntapolitiikan laitos | |
| Tekijä-Författare-Author Gerpe, Emilia | | | |
| Työn nimi-Arbetets titel-Title Elämönhallinta eläkkeelle siirtymisen jälkeen | | | |
| Oppiaine-Läroämne-Subject Sosiaalipolitiikka | | | |
| Työn laji-Arbetets art-Level Pro gradu | | Aika-Datum-Month and year 2006-05-02 | Sivumäärä-Sidantal-Number of pages 75 s., 3 liites. |
| <p>Tiivistelmä-Referat-Abstract</p> <p>Tutkielmassa tarkastellaan eläkkeelle siirtyneiden elämönhallinnan tunnetta. Elämönhallinta määritellään tässä tutkimuksessa luottamukseksi omiin kykyihin ja mahdollisuuksiin, ongelmanratkaisutaitoihin sekä selviytymiseen yllättävistä ja odottamattomista tapahtumista. Tutkimuksen tarkoituksena on selvittää, miten nuoret eläkeläiset kokevat elämänsä hallittavuuden työuran jälkeen.</p> <p>Tutkimuksen empiirinen aineisto on osa Ikihyvä Päijät-Häme-tutkimusta, jossa seurataan kolmen ikäryhmän, vuosina 1926-1930, 1936-1940 ja 1946 syntyneiden vanhenemista kymmenen vuoden ajan. Tämän tutkimuksen aineisto on poimittu vuonna 2002 toteutetusta kyselystä. Vastaajat on valittu eläkkeelle siirtymisen ajankohdan perusteella. Tutkimusryhmän vastaajat ovat siirtyneet eläkkeelle vuosina 1997-2002, vertailuryhmänä on kyselyn suorittamisen hetkellä vielä työelämässä olleet.</p> <p>Teoreettisena viitekehystenä tutkimuksessa on Aaron Antonovskyn teoria koherenssin tunteen hallittavuuden osa-alue sekä Raimo Raitasalon elämönhallintamalli. Erityisinä tutkimuskysymyksiä esitetään, millainen eläkkeelle siirtyneiden elämönhallinta on ja minkälainen se on verrattuna työelämässä oleviin. Tutkimuksessa tarkastellaan myös, mitkä tekijät vaikuttavat koettuun elämönhallintaan. Lisäksi tutkitaan, eroavatko voimakkaan elämönhallinnan tekijät eläkkeelle siirtyneiden ja vielä työelämässä olevien välillä.</p> <p>Tuloksena todetaan muun muassa, että eläkkeelle siirtyneiden elämönhallinta on yhtä voimakasta kuin työelämässä olevalla vertailuryhmällä, joten elämönhallinnan voimakkuudessa ei voida sanoa tapahtuvan muutoksia eläkkeelle siirtymisen seurauksena. Lisäksi todetaan, että eläkkeelle siirtyneillä elämönhallintaan vaikuttaa mm. elämään tyytyväisyys, hyvä taloudellinen tilanne, eläkkeelle siirtymisen mieluisuus, useat ystävät ja optimistinen elämänsen.</p> <p>Tärkeimpinä lähteinä tutkimuksessa ovat kyselyaineiston lisäksi Aaron Antonovskyn kirjat Health, Stress and Coping (1979) ja Unraveling the Mystery of Health (1987) sekä Raimo Raitasalon Elämönhallinta sosiaalipolitiikan tavoitteena (1995).</p> | | | |
| Avainsanat-Nyckelord-Keywords eläkkeelle siirtyminen elämönhallinta tunteet | | | |
| Säilytyspaikka-Förvaringsställe-Where deposited | | | |
| Muita tietoja-Övriga uppgifter-Additional information | | | |