

Tiedekunta-Fakultet-Faculty Valtiotieteellinen tiedekunta		Laitos-Institution-Department Sosiaalipsykologian laitos	
Tekijä-Författare-Author Seppälä, Anna-Greta			
Työn nimi-Arbetets titel-Title Ikääntyminen ja yhteiskunta; Kirjallisuuskatsaus ja kuvaileva empiirinen tutkimus arvoista ja vanhenemisesta amerikkalaisilla ja suomalaisilla sykemittarin käyttäjillä			
Oppiaine-Läroämne-Subject Sosiaalipsykologia			
Työn laji-Arbetets art-Level Pro gradu		Aika-Datum-Month and year 2003-05-05	Sivumäärä-Sidantal-Number of pages 117
Tiivistelmä-Referat-Abstract <p>Väestorakenteen vanhentuessa yhteiskuntamme tulee kokemaan suuria muutoksia. Ikääntyvä väestö tuo tullessaan useita haasteita sosiaalitieteiden, gerontologian, ja muiden tieteiden tutkimusaloille. Väestön ikääntyminen ja ikääntyneiden lukumääräinen kasvu on johtanut vanhusten tutkimiseen ja siihen kuinka vanhukset näkevät oman vanhenemisensa. Tämä opinnäytetyö on jaettu kahteen selvästi erilaiseen osioon. Ensimmäisessä osassa määritellään sosiaaliset, biologiset ja psykologiset ikääntymiseen liittyvät prosessit, elämänkaari ja kehittyminen aikuisiässä ja minkälaisia vaikutuksia niillä on myöhäiseen aikuisikään yksilön kannalta. Eriksonin, Levinsonin ja Jungin elämänkaariteoriat luovat pohjan tutkimuksen teoriaosalle ja kuvaavat niitä haasteita joihin yksilö joutuu elämänsä eri vaiheissa. Nämä teoriat nähdään perustana selvitetessä ikääntymisprosesseihin liittyviä tekijöitä. Erilaisiin haasteisiin vastaaminen eri elämänkaaren vaiheissa sekä niistä haasteista selviytymiseen kiinnitetään myös huomiota.</p> <p>Opinnäytetyön toinen osa on empiirinen tutkimus, jolla pyritään havainnollistamaan Schwartzin (1992) arvoteoriasta nousseita eroja suomalaisten ja amerikkalaisten yli 60 vuotiaiden sykemittarikäyttäjien välillä. Kaikki arvot tulee nähdä kulttuurisen ympäristön vaikutuspiirissä vaikuttaviksi. Sosiaalinen ympäristömme vaikuttaa vahvasti siihen, kuinka erilaiset kokemukset koetaan ja kuinka arvojen ja kulttuurin välillä saavutetaan järkevä vuorovaikutus. Koska molemmat kulttuurit ovat enemmän individualistisia kuin kollektivistisia (Hofstede, 1991), myös yhteneväisyyksiä arvomaailmoissa esiintyy.</p> <p>Kyselylomake lähetettiin suomalaisille ja amerikkalaisille niille sykemittarin käyttäjille, jotka olivat käyttäneet mittaria harjoittelussaan viimeisen 6-12 kk:n aikana. Vastausprosentti molemmissa kulttuureissa oli yli 50 %, jolloin vastanneiden kokonaismäärä n=634 (amerikkalaisia n=539; suomalaisia n=95). Tutkimuksen tulosten mukaan eri kulttuurien välillä esiintyi sekä eroja että yhteneväisyyksiä harjoittelutavoissa ja individuaalis-kollektiivisissa arvoissa. Odotetusti sekä amerikkalaiset että suomalaiset vastaajat osoittivat enimmäkseen individualistisia ominaisuuksia.</p>			
Avainsanat-Nyckelord-Keywords vanhenemisprosessi kehittyminen elämänkaari individualismi teknologia			
Säilytyspaikka-Förvaringsställe-Where deposited			
Muita tietoja-Övriga uppgifter-Additional information Työ on englanninkielinen.			