

Tiedekunta-Fakultet-Faculty Valtiotieteellinen tiedekunta		Laitos-Institution-Department Sosiaalipsykologian laitos	
Tekijä-Författare-Author Torres Airava, Kátia			
Työn nimi-Arbetets titel-Title Social Support, perceived discrimination and psychological well-being among immigrants: the case of Brazilians immigrants in Finland			
Oppiaine-Läroämne-Subject Sosiaalipsykologia			
Työn laji-Arbetets art-Level Pro gradu		Aika-Datum-Month and year 2008-05-12	Sivumäärä-Sidantal-Number of pages 50 s.
<p>Tiivistelmä-Referat-Abstract</p> <p>The aim of this thesis was to examine the effect of discrimination and social support on psychological well-being of immigrants. It addressed previous contradictory findings regarding the direct and moderating effect of social support on psychological well-being. A sample including 78 Brazilian immigrants in Finland was studied. Six separated 3-steps hierarchical regression analysis was used to investigate the main and moderating effect of perceived social support from friends, family and significant other on one hand and frequency of contact with host and ethnic social networks on the other. Of those variables included in the regression models Perceived discrimination was found to be the major predictor of psychological well-being. No direct effect of social support on psychological well-being was found. The moderating effect of social support from host networks on psychological well-being was further examined in the light of the stress-buffering and stress-exacerbation hypotheses. According to the results, an exacerbating effect of social support on psychological well-being was found among those immigrants reporting high level of discrimination. Both the high level host contact group and the low level host contact group suffered from the damaging effect of discrimination. But perceived discrimination had a more aggravating effect on the psychological well-being for those immigrants reporting high frequency of contact with host networks. An overall beneficial effect of the frequency of social contact with host networks was found. Having higher level of active contact with host nationals was better off even for the worst case of discrimination. Additionally, emphasis was given to the importance of the quality of interpersonal relationships involved in understanding the forces behind the effects of social support networks on the psychological well-being of immigrants.</p> <p>Tämän tutkimuksen päämääränä oli tutkia syrjinnän ja sosiaalisen tuen vaikutusta maahanmuuttajien henkiseen hyvinvointiin. Aikaisemmin on saatu ristiriitaisia tuloksia siitä, mikä on sosiaalisen tuen suora tai epäsuora vaikutus. Tutkimusaineistona oli 78 brasilialaista Suomessa asuvaa maahanmuuttajaa. Kuutta erillistä kolmivaiheista hierarkkista regressioanalyysiä käytettiin tutkittaessa suoraa ja epäsuoraa vaikutusta, jonka yhtäältä ystävien, perheen ja muiden merkittävien henkilöiden antama sosiaalinen tuki aiheuttaa ja toisaalta suomalaisten ja etnisen sosiaalisen verkon tuen määrä. Näistä regressiomalleihin liittyvistä muuttujista henkilöiden kokema syrjintä näytti olevan henkisen hyvinvoinnin tärkein ennusteeseen vaikuttava asia. Suoran sosiaalisen tuen vaikutusta henkiseen hyvinvointiin ei voitu havaita Epäsuoraa vaikutusta henkiseen hyvinvointiin on tutkittu sen hypoteesin valossa, että jokin suomalaisten verkon sosiaalinen tuki lieventää stressiä ja toinen asia pahentaa sitä. Tulosten mukaan niillä maahanmuuttajilla, jotka kokivat paljon syrjintää sosiaalisen tuen stressiä pahentava vaikutus henkiseen hyvinvointiin oli voimakkaampi. Sekä ryhmä, jolla oli paljon kontakteja suomalaisiin että se ryhmä, jolla oli vähän kontakteja kärsi syrjinnän vahingollisista vaikutuksista. Niiden maahanmuuttajien kokema syrjintä, joilla oli laaja suomalaisten verkosto, oli kuitenkin kielteiseltä vaikutukseltaan vakavampaa. Kaiken kaikkiaan sosiaalisten kontaktien tiiviys suomalaisten kanssa havaittiin vaikutuksiltaan hyväksi. Henkilöillä, joilla oli aktiiviset kontaktit suomalaisiin selvisivät parhaiten myös pahimmissa syrjintätapauksissa. Lisäksi korostettiin henkilösuhteiden laadun tärkeyttä, niiden sosiaalisen tuen verkostoissa olevien voimien ymmärtämisessä, jotka vaikuttavat maahanmuuttajien hyvinvointiin</p> <p>Avainsanoja: maahanmuutto, sosiaalinen tuki, maahanmuuttajan kokema syrjintä, henkinen hyvinvointi, stressiä lieventävä, stressiä pahentava</p>			
<p>Avainsanat-Nyckelord-Keywords</p> <p>immigration social support perceived discrimination psychological well-being stress-buffering stress-exacerbation maahanmuutto sosiaalinen tuki syrjintä hyvinvointi stressi</p>			
Säilytyspaikka-Förvaringsställe-Where deposited			
<p>Muita tietoja-Övriga uppgifter-Additional information</p> <p>Appendix I-III</p>			