

Sopeutumisvalmennuskurssille osallistuvan koulunsa aloittavan tai alakoulussa olevan lapsen kyselylomake 1.

Hyvä kurssilainen!

Osallistut narkolepsiaa sairastavien lasten sopeutumisvalmennuskurssille. Tämä kyselylomake on osa tutkimusta, joka toteutetaan tällä kurssilla. Tutkimuksen toteuttavat yhteistyössä Kelan tutkimusosasto, Lapin yliopisto ja Suomen Mielenterveysseura.

Lomake sisältää kysymyksiä sinun koulunkäynnistäsi, kaverisuhteistasi, arkipäivästäsi, terveydestäsi ja odotuksistasi tästä kurssista. Toivomme, että vastaat kaikkiin kysymyksiin joko ympyröimällä sinua parhaiten kuvaavan vaihtoehdon tai kirjoittamalla vastauksen sille varattuun tilaan lomakkeessa.

Kaikki antamasi vastaukset tulevat vain tutkijoiden tietoon ja niitä käsitellään luottamuksellisesti. Henkilöllisyytesi ei tule esiin missään tutkimuksen vaiheessa.

Kiitos, kun olet mukana sopeutumisvalmennuskurssilla ja osallistut tutkimukseen, joka auttaa kurssien kehittämistä!

Merkitse tähän päivämäärä, jolloin täytät tämän lomakkeen: ____/____20____

Esimerkkejä lomakkeen täyttämisestä:**Ympyröi oikea vaihtoehto**

1. Tyttö
2. Poika

Kirjoita vastaus viivalle

Minkä ikäinen olet?

8 vuotta

Ympyröi sopivin vaihtoehto

	En ollenkaan				Hyvin paljon
Toivon tietoa sairaudestani	1	2	3	4	5

1. Oletko

1. Tyttö
2. Poika

2. Kuinka vanha olet? _____ vuotta

3. Oletko

1. Esikoulussa
2. Alakoulussa _____ luokalla

4. Sinulla on todettu sairaus nimeltä narkolepsia, joka aiheuttaa nukahtamista päivällä. Oletko saanut tietoa sairaudesta

	En yhtään	Jonkin verran	Riittävästi
A. Hoitavalta lääkäriltä	1	2	3
B. Internetistä	1	2	3
C. Vanhemmiltani	1	2	3
D. Muilta narkolepsiaa sairastavilta	1	2	3
E. Muualta, mistä?	1	2	3

5. Haluaisitko tietää enemmän narkolepsia-sairaudesta?

1. En
2. Kyllä

Jos vastasit kyllä, niin kirjoita tähän mitä erityisesti haluaisit tietää

6. Jos olet koulussa, vastaa seuraaviin kysymyksiin valitsemalla sopiva vaihtoehto.

	Usein	Joskus	En juuri koskaan
A. Käyn mielelläni koulua	1	2	3
B. Myöhästyn koulusta	1	2	3
C. Jaksan keskittyä koko päivän	1	2	3
D. Teen läksyni itsenäisesti	1	2	3
E. Tarvitsen koulussa apua	1	2	3

7. Vaikuttiko narkolepsiaan sairastuminen siihen, miten sinulla menee toisten ihmisten kanssa?

	Heikensi	Ei muutosta	Paransi	En osaa sanoa	Ei koske perhettäni
A. Äidin kanssa	1	2	3	4	0
B. Isän kanssa	1	2	3	4	0
C. Muun huoltajan kanssa	1	2	3	4	0
D. Sisarusten kanssa	1	2	3	4	0
E. Kavereiden kanssa	1	2	3	4	0
F. Isovanhempien kanssa	1	2	3	4	0

8. Tapahtuiko muissa sinulle tärkeissä ihmissuhteissa muutoksia? Millaisia?

9. Jutteletko vanhempiesi kanssa omista asioistasi?

1. En juuri koskaan
2. Silloin tällöin
3. Melko usein
4. Usein
5. En osaa sanoa

10. Onko sinulla tällä hetkellä todella läheistä ystävää, jonka kanssa voit keskustella luottamuksellisesti lähes kaikista omista asioistasi?

1. Ei ole läheisiä ystäviä
2. On yksi läheinen ystävä
3. On kaksi läheistä ystävää
4. On useampia läheisiä ystäviä
5. En osaa sanoa

11. Kiusataanko sinua narkolepsiaan liittyvien oireiden vuoksi?

1. Ei
2. Kyllä, joskus
3. Kyllä, usein

12. Jouduitko lopettamaan jonkun harrastuksesi tai rajoittamaan sitä narkolepsiaan sairastumisen vuoksi?

1. En
2. Kyllä

Kirjoita tähän, minkä.

13. Vaikuttiko narkolepsiaan sairastuminen mielestäsi sinun elämääsi ja selviytymiseesi jollakin tavalla?

	Heikensi paljon	Heikensi vähän	Ei muutosta	Vaikutti muulla tavoin, miten?
A. Esikoulussa/koulussa	1	2	3	4 _____
B. Kotona	1	2	3	4 _____
C. Kodin ulkopuolella	1	2	3	4 _____
D. Kavereiden kanssa	1	2	3	4 _____
E. Mahdollisuuksiini harrastaa eri asioita	1	2	3	4 _____
F. Miten muuten narkolepsia vaikutti elämääsi?				_____

14. Miten nukut öisin?

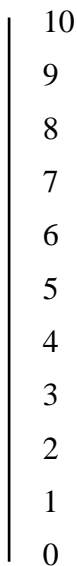
1. Nukun yleensä hyvin
2. Nukun joskus liian vähän
3. Nukun yleensä huonosti

15. Miten hyväksi olet keskimäärin tuntenut olosi viimeksi kuluneen kuukauden aikana?

Piirrä poikkiviiva siihen kohtaan alla olevaa pystyviivaa, joka parhaiten kuvaa oloasi viimeksi kuluneen kuukauden aikana. Oikein hyvää oloa kuvaa 10-taso ja oikein huonoa oloa 0-taso.



Oikein hyvä olo



Oikein huono olo

15. Mitä odotat sopeutumisvalmennuskurssilta? Kirjoita tähän vastauksesi:

Vastasithan kaikkiin kohtiin.

Suuri kiitos vastauksistasi!