

Sopeutumisvalmennuskurssille osallistuvan koulunsa aloittavan tai alakoulussa olevan lapsen kyselylomake 2

Hyvä kurssilainen!

Osallistut narkolepsiaa sairastavien lasten sopeutumisvalmennuskurssin toiselle jaksolle. Tämä kyselylomake on toinen osa tutkimusta, joka toteutetaan tällä kurssilla. Tutkimuksen toteuttavat yhteistyössä Kelan tutkimusosasto, Lapin yliopisto ja Suomen Mielensterveysseura.

Lomake sisältää kysymyksiä sinun koulunkäynnistäsi, kaverisuhteistasi, arkipäivästäsi, terveydestäsi ja kokemuksistasi tästä kurssista. Toivomme, että vastaat kaikkiin kysymyksiin joko ympyröimällä sinua parhaiten kuvaavaan vaihtoehtoon tai kirjoittamalla vastauksen sille varattuun tilaan lomakkeessa.

Kaikki antamasi vastaukset tulevat vain tutkijoiden tietoon ja niitä käsitellään luottamuksellisesti. Henkilöllisyytesi ei tule esiin missään tutkimuksen vaiheessa.

Kiitos, kun olet mukana sopeutumisvalmennuskurssilla ja osallistut tutkimukseen, joka auttaa kurssien kehittämistä!

Merkitse tähän päivämäärä, jolloin täytät tämän lomakkeen: ____/____20____

Esimerkkejä lomakkeen täyttämisestä:**Ympyröi oikea vaihtoehto**

1. Tyttö
2. Poika

Kirjoita vastaus viivalle

Minkä ikäinen olet?

8 vuotta

Ympyröi sopivin vaihtoehto

	En ollenkaan				Hyvin paljon
Toivon tietoa sairaudestani	1	2	3	4	5

1. Oletko

1. Esikoulussa
2. Alakoulussa _____ luokalla
3. Yläkoulussa _____ luokalla

2. Jos olet koulussa, vastaa seuraaviin kysymyksiin valitsemalla sopiva vaihtoehto.

	Usein	Joskus	En juuri koskaan
A. Käyn mielelläni koulua	1	2	3
B. Myöhästyin koulusta	1	2	3
C. Jaksan keskittyä koko päivän	1	2	3
D. Teen läksyni itsenäisesti	1	2	3
E. Tarvitsen koulussa apua	1	2	3

3. Onko sopeutumisvalmennuskurssi auttanut sinua koulunkäyntiin liittyvissä asioissa?

1. On auttanut paljon
2. On auttanut jonkin verran
3. Kurssilla käyminen ei ole vaikuttanut koulunkäyntiin liittyvissä asioissa

4. Vaikuttiko sopeutumisvalmennuskurssi siihen, miten sinulla menee toisten ihmisten kanssa?

	Heikensi	Ei muutosta	Paransi	En osaa sanoa	Ei koske perhettäni
A. Äidin kanssa	1	2	3	4	0
B. Isän kanssa	1	2	3	4	0
C. Muun huoltajan kanssa	1	2	3	4	0
D. Sisarusten kanssa	1	2	3	4	0
E. Kavereiden kanssa	1	2	3	4	0
F. Isovanhempien kanssa	1	2	3	4	0

5. Tapahtuiko muissa sinulle tärkeissä ihmissuhteissa muutoksia? Millaisia?

6. Jutteletko vanhempiesi kanssa omista asioistasi?

1. En juuri koskaan
2. Silloin tällöin
3. Melko usein
4. Usein
5. En osaa sanoa

7. Onko sinulla tällä hetkellä todella läheistä ystävää, jonka kanssa voit keskustella luottamuksellisesti lähes kaikista omista asioistasi?

1. Ei ole läheisiä ystäviä
2. On yksi läheinen ystävä
3. On kaksi läheistä ystävää
4. On useampia läheisiä ystäviä
5. En osaa sanoa

8. Kiusataanko sinua narkolepsiaan liittyvien oireiden vuoksi?

1. Ei
2. Kyllä, joskus
3. Kyllä, usein

9. Oletko aloittanut viimeksi kuluneen puolen vuoden aikana jonkun uuden harrastuksen?

1. En
2. Kyllä

Kirjoita tähän, minkä.

10. Ensimmäisestä kurssiviikosta on kulunut puoli vuotta. Mieti kulunutta aikaa ja arvioi, selviätkö erilaisissa tilanteissa tällä hetkellä samalla tavalla, paremmin vai huonommin kuin ennen sopeutumisvalmennuskurssin alkua.

	Huonommin kuin ennen kurssia	Ei muutosta	Paremmiin kuin ennen kurssia	Vaikutti muulla tavoin, miten?
A. Esikoulussa/koulussa	1	2	3	4 _____
B. Kotona	1	2	3	4 _____
C. Kodin ulkopuolella	1	2	3	4 _____
D. Kavereiden kanssa	1	2	3	4 _____
E. Mahdollisuuksiini harrastaa eri asioita	1	2	3	4 _____

F. Miten muuten narkolepsia vaikutti elämääsi?

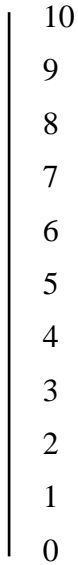
11. Miten nuket öisin?

1. Nukun yleensä hyvin
2. Nukun joskus liian vähän
3. Nukun yleensä huonosti

12. Miten hyväksi olet keskimäärin tuntenut olosi viimeksi kuluneen kuukauden aikana? Piirrä poikkiviiva siihen kohtaan alla olevaa pystyviivaa, joka parhaiten kuvaa oloasi viimeksi kuluneen kuukauden aikana. Oikein hyvää oloa kuvaa 10-taso ja oikein huonoa oloa 0-taso.



Oikein hyvä olo



Oikein huono olo

13. Saitko sopeutumisvalmennuskurssilla uusia kavereita?

14. Mikä sinusta oli sopeutumisvalmennuskurssilla parasta?
