

Kuntoutujalomake 1

Kokeilutunnus ja ryhmä

PVM \_\_\_\_/\_\_\_\_ 2009

Nimi

Nimen selvennys

Hypro

Jyri

Kokonaiskuntoon

Modulo

Tuukka

1	2	3
1	2	3
1	2	3
1	2	3
1	2	3

ARVIONI KUNTOUTUKSEN LÄHTÖTILANTEESSA

1. Mitkä olivat syyt, joiden vuoksi päätit lähteä kuntoutukseen?

Alleiviivaa lopuksi tärkein syy.

a. Terveysteesi tai muuhun elämäntilanteeseesi liittyvät syyt: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

b. Omaan työhösi tai työtehtäviisi liittyvät syyt: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

c. Työyhteisösi liittyvät syyt: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

d. Muut syyt: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

2. Mitä odotat näiden ongelmien ratkeamiseksi

a. kuntoutuslaitokselta? \_\_\_\_\_

b. työpaikaltasi ja esimieheltäsi? \_\_\_\_\_

c. työterveyshuollolta? \_\_\_\_\_

d. mitä voisit itse tehdä? \_\_\_\_\_

3. Arvioi vielä, miten selviydyit työssäsi ennen kuntoutuksen alkua (noin puolen vuoden ajalta).

Ympyröi se numero, joka kuvaa parhaiten tilannettasi.

1	selviydyin työssäni hyvin
2	selviydyin työssäni melko hyvin
3	minulla oli ongelmia selviytyä työssä
4	minulla oli suuria ongelmia selviytyä työssä

4. Muutokset työssäsi

a. Onko työssäsi ollut merkittäviä muutoksia viimeisen puolen vuoden aikana? Mitä muutoksia?

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

b. Onko tiedossa työhösi liittyviä isoja muutoksia kuntoutuksen aikana tai sen jälkeen?

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_