

Kuntoutujalomake 2

Kokeilutunnus ja ryhmä PVM \_\_\_\_/\_\_\_\_/2011

Nimi \_\_\_\_\_

Hypro

1	2	3
1	2	3
1	2	3
1	2	3
1	2	3

Jyri

Kokonaiskuntoon

Modulo

Tuukka

Nimen selvennys \_\_\_\_\_

ARVIONI KUNTOUTUKSEN LOPPUTILANTEESSA

1. Oliko kuntoutuksesta Sinulle hyötyä? Rastita (x) sopiva vaihtoehto.

a. Terveytesi kannalta?

Kyllä  Ei

Jos kyllä, mitä?

---

---

b. Työsi ja työtehtäviesi kannalta?

Kyllä  Ei

Jos kyllä, mitä?

---

---

c. Työyhteisösi ja sinun kannaltasi?

Kyllä  Ei

Jos kyllä, mitä?

---

---

d. Muun elämäntilanteen kannalta?

Kyllä  Ei

Jos kyllä, mitä?

---

---

e. Muiden syiden kannalta?

Kyllä  Ei

Jos kyllä, mitä?

---

---

2. Miten nyt selviydyt työssäsi? Ympyröi se numero, joka kuvaa parhaiten nykyistä tilannettasi.

- 1 selviydyin työssäni hyvin
- 2 selviydyin työssäni melko hyvin
- 3 minulla on ongelmia selviytyä työssä
- 4 minulla on suuria ongelmia selviytyä työssä

3. Onko kuntoutus auttanut Sinua työssä selviytymisessäsi? Rastita (x) sopiva vaihtoehto.

Kyllä  Ei

Jos kyllä, miten?

---

---

4. Onko kuntoutus tuonut muutoksia työjärjestelyihin työpaikalla? Rastita (x) sopiva vaihtoehto.

Kyllä  Ei

Jos kyllä, millaisia?

---

---

5. Onko työssäsi tapahtunut kuntoutuksen aikana muita muutoksia? Rastita (x) sopiva vaihtoehto.

Kyllä  Ei

Jos kyllä, millaisia?

---

---

6. Arvioi eri tahojen toimintaa oman kuntoutumisesi kannalta?

Rastita (x) sopivin vaihtoehto kunkin tahon (a–e) osalta.

	erittäin hyödyllistä	hyödyllistä	ei hyötyä eikä haittaa	haitallista	erittäin haitallista
a. kuntoutuslaitoksen toiminta	<hr/>	<hr/>	<hr/>	<hr/>	<hr/>
b. työpaikkasi ja esimiehesi toiminta	<hr/>	<hr/>	<hr/>	<hr/>	<hr/>
c. työterveyshuoltosi toiminta	<hr/>	<hr/>	<hr/>	<hr/>	<hr/>
d. oma toimintasi	<hr/>	<hr/>	<hr/>	<hr/>	<hr/>
e. kuntoutujaryhmäsi toiminta	<hr/>	<hr/>	<hr/>	<hr/>	<hr/>

7. Mikä oli parasta tässä kuntoutuksessa?

---

---

---

8. Arvioi, oliko tämä kuntoutus Sinulle hyödyllinen? Rastita (x) sopiva vaihtoehto.

Kyllä  Ei

9. Arvioi, mikä tai mitkä asiat tässä kuntoutuksessa tarvitsevat eniten kehittämistä?

---

---

---

**Kiitos, että vastasit!**