

Aila Pikkarainen, Riitta Koivula. Ikääntyneiden ryhmämuotoinen kuntoutus kuntoutujien, omaisten ja työntekijöiden kuvaamana. IKKU-kuntoutuksen kohdentuminen, tavoitteellisuus, toimivuus ja koettu vaikuttavuus. Helsinki: Kela, Sosiaali- ja terveysturvan raportteja 15, 2019. ISBN 978-952-284-060-8 (pdf).

## **Liitteet**

- Liite 1.** Tutkimustiedotteet ja suostumuslomakkeet
- Liite 2.** T-IKKU-tutkimushankkeen omaohjaajien kyselylomake
- Liite 3.** Kyselyyn osallistuneiden omaohjaajien (n = 34) taustatiedot
- Liite 4.** T-IKKU-tutkimushankkeen haastatteluteemat (työparit, kuntoutujat, omaiset)
- Liite 5.** Haastatteluun osallistuneiden taustatiedot, haastattelujen kestot ja litterointiaineiston kuvaus
- Liite 6.** IKKU-kuntoutuksen perusteiden hallinta ja oma osaaminen omaohjaajien (n = 34) arvioimana, kyselytutkimuksen perusjakaumat
- Liite 7.** Eri osapuolten toiminnan vaikutus IKKU-kuntoutuksen toteutukseen omaohjaajien (n = 34) arvioimana, kyselytutkimuksen perusjakaumat
- Liite 8.** IKKU-kuntoutuksen rakenteen ja sisällön toimivuus omaohjaajien (n = 34) arvioimana organisaation/työntekijöiden näkökulmasta, kyselytutkimuksen perusjakaumat
- Liite 9.** IKKU-kuntoutuksen toimivuus asiakasnäkökulmasta omaohjaajien arvioimana (n = 34), kyselytutkimuksen perusjakaumat
- Liite 10.** Ikääntyneiden kuntoutujien kuntoutukseen hakeutumisen taustalla olleet sairaudet ja toimintakyvyn rajoitteet, viisi tärkeintä omaohjaajien (n = 34) arvioimana
- Liite 11.** IKKU-kuntoutuskurssiohjelmiin tehdyt muutokset omaohjaajien kuvaamana (n = 34), kyselytutkimuksen perusjakaumat
- Liite 12.** IKKU-kuntoutuksen tavoitteellisuuden toimivuus omaohjaajien (n = 34) arvioimana, kyselytutkimuksen perusjakaumat
- Liite 13.** Kuntoutujien saamien hyötyjen arviointimenetelmien toimivuus asiakasnäkökulmasta omaohjaajien (n = 16–31) arvioimana, kaksi suurinta tyyppiarvoa eli moodia, n (%)

## **Liite 1. Tutkimustiedotteet ja suostumuslomakkeet.**

Liite 1.1 Yleistiedote IKKU-kuntoutusta koskevasta tutkimuksesta (T-IKKU)

### **YLEISTIEDOTE IKKU-kuntoutusta koskevasta tutkimuksesta (T-IKKU-tutkimus)**

**10.11.2016**

#### **HYVÄT KUNTOUTUKSEN PALVELUNTUOTTAJAT**

Tutkittu IKKU (T-IKKU)-tutkimus on Kelan rahoittaman ja hallinnoiman Muutos-hankkeen osatutkimus ([www.kela.fi/muutos](http://www.kela.fi/muutos)). T-IKKU-tutkimuksen tavoitteena on tuottaa tietoa IKKU-kuntoutuskursseista kuntoutujien, heidän omaistensa sekä palveluntuottajien näkökulmista kuntoutuksen kohdentumisesta, tavoitteellisuudesta, vaikuttavuudesta ja yleisestä toimivuudesta. T-IKKU-tutkimus toteutetaan Jyväskylän ammattikorkeakoulun (vastuullinen tutkija Aila Pikkarainen) ja Terveystieteiden tutkimuskeskuksen (tutkija Riitta Koivula) yhteistyönä aikavälillä 1.6.2016–31.5.2018. Tiedotteen lopussa on tutkijoiden yhteystiedot, joten voitte ottaa yhteyttä aina tarpeen mukaan.

IKKU-kuntoutuskurssien standardissa (2016, 19) on kuvattu, miten kuntoutuksen tuloksellisuutta ja kehittämistä tullaan tutkimaan Kelan toimesta ja mitä se edellyttää palveluntuottajilta. Olemmekin iloisia, että voimme olla yhdessä kanssanne kehittämässä Kelan ikääntyneiden kuntoutusta tulevaisuuden tarpeisiin. Toivomme, että informoitte henkilöstöä tulevasta T-IKKU-tutkimuksesta ja sen eri vaiheista. Lisäksi toivomme, että kerrotte IKKU-kuntoutujille ja heidän omaisilleen tutkimuksen yleisestä käynnistymisestä. Tämän tiedotteen liitteenä on T-IKKU-tutkimusta koskeva diasarja, jota voitte käyttää tiedottamisen apuna. Lisäksi tämän tiedotteen lopussa on Kelan ohjeet tutkimukseen osallistumiseen käytettyjen tuntien korvaushakemuksesta ja laskutusohjeet.

T-IKKU-tutkimus on monimenetelmäinen tutkimus, jossa yhdistetään kaikki kootut aineistot yhdeksi aineistoksi tutkimuksen analyysivaiheessa. Tutkimuksen sähköinen kysely kohdennetaan kaikille vuoden 2016 IKKU-kurssien työpäreille, heidän varahenkilöilleen, sijaisilleen ja lomittajilleen. Kysely toteutetaan marras-joulukuussa 2016. Kuntoutujia, heidän omaisiaan ja työpärejä koskevat haastatteluaineistot kerätään keväällä 2017. Kaikkien aineistojen keruusta informoidaan teitä

yksityiskohtaisemmin noin kuukausi ennen varsinaisia aineistokeruuajankohtia. Tutkimuksen tulokset julkaistaan keväällä 2018 Kelan julkaisusarjassa.

Seuraavaksi kuvataan tarkemmin T-IKKU-tutkimuksen prosessi ja tutkijoiden työnjako sekä palveluntuottajien rooli tutkimuksessa.

1. **Sähköinen kysely** suoritetaan kaikille IKKU-kurssien työpareille loppuvuodesta 2016 ja sen toteuttaa tutkija Aila Pikkarainen Jyväskylän ammattikorkeakoulusta. **Pyydämme ilmoittamaan hänelle kaikkien niiden työntekijöiden nimet ja sähköpostiosoitteet**, johon tarvittava tutkimusta koskeva informaatio ja sähköinen Webropol-kysely lähetetään. Tämä koskee **IKKU-kurssien työpareja sekä heidän varahenkilöitä, sijaisia ja lomittajia**. Tiedot lähetetään osoitteeseen [aila.pikkarainen@jamk.fi](mailto:aila.pikkarainen@jamk.fi).

2. **Haastatteluaineistot** kerätään alkaen maaliskuussa 2017 ja päättyen kesäkuussa 2017 viiden palveluntuottajan työpareja, kuntoutujia ja omaisia haastatellen IKKU-kurssin omaisten päivänä. Haastattavien valinnat tehdään tutkimuksellisin perustein ja teille ilmoitetaan myöhemmin haastattelujen kohteena olevat palveluntuottajat. Haastatteluja koskevan IKKU-kurssin numero, haastatteluajankohta ja haastattelujen toteutusta koskevat tarkemmat tiedot ilmoitetaan teille myöhemmin.

**Kuntoutujien valintakriteereinä** ovat: a) kuntoutuja on halukas ja kykenevä osallistumaan tutkimukseen, b) hän on yli 80-vuotias mies tai nainen, c) hän on pystynyt osallistumaan IKKU-kuntoutuskurssin jaksoille ilman pitempiaikaisia keskeytyksiä, d) hän asuu omassa kodissaan tai palvelutalossa ja e) hänellä on useammista erilaisista syistä johtuvia kuntoutustarpeita (vrt. ICF-viitekehyksen eri osa-alueiden mukaiset syyt). **Omaisten valintakriteereinä** ovat: a) omainen osallistuu kurssiin ja on halukas ja kykenevä osallistumaan tutkimukseen ja b) kuntoutuja on antanut luvan pyytää omaistaan/läheistään osallistumaan tutkimukseen. Omaisten valinnassa priorisoidaan ne omaiset, jotka liittyvät tai osallistuvat läheisensä elämään päivittäin tai muuten säännöllisesti ollen tietoisia kuntoutujan kokonaistilanteesta ja hänen IKKU-kuntoutuksestaan. Pyydämme teitä suorittamaan kuntoutujien ja omaisten informoinnin kuntoutujien ollessa tutkimusajankohtaa edeltävällä lähijaksolla kuntoutuslaitoksessa. Tarvittaessa informoinnin voi suorittaa myös puhelimitse suoraan omaisille tai niille kuntoutujille, jotka eivät osallistu tähän edeltävään lähijaksoon. Tämän tutkimusosion tarkempiin yksityiskohtiin ja ajoituksiin palaamme myöhemmin. Tämän osuuden tutkijana toimii Riitta Koivula (yhteydenotot [riitta.koivula@thl.fi](mailto:riitta.koivula@thl.fi)).

**Haastateltavien työparien valintakriteerinä** on heidän keskeinen ja vastuullinen roolinsa IKKU-kurssien suunnittelussa ja toteutuksessa sekä määritelty päivittäinen pitkäkestoinen kuntoutustyö IKKU-kurssilaisten kanssa. He edustavat kolmihenkisen moniammatillisen työryhmän ydintoimijoita ja kuntoutuksen erityistyöntekijöitä. Mikäli valituissa palveluntuottajaorganisaatioissa on useampia vastuullisia työpareja, haastateltava työpari valitaan palveluntuottajan kanssa neuvotellen. Informoimme teitä vuoden 2017 alussa tästä tutkimusosasta tarkemmin. Työparien haastatteluista vastaavana tutkijana toimii Aila Pikkarainen ([aila.pikkarainen@jamk.fi](mailto:aila.pikkarainen@jamk.fi)).

Tutkijoina olemme allekirjoittaneet Kelan vaitiolositoumuksen. Kaikki tutkimusaineistot tullaan käsittelemään ja raportoimaan sekä säilyttämään nimettöminä niin, ettei yksittäisiä tutkittavia (kuntoutujat, omaiset ja työntekijät) tai heidän taustaorganisaatioita tunnisteta. Kaikki muu mahdollinen tutkimusaineistoissa esille tuleva tunnistetieto (kuten nimet ja paikat) poistetaan myös aineistosta. Tutkimuksen päättyessä tietosuojattu ja anonymisoitu tutkimusaineisto, joista kaikki tunnistetiedot on poistettu, säilytetään JAMK:n arkistossa arkistolain mukaisesti viisi vuotta, jonka jälkeen aineisto hävitetään tietoturvallisesti.

Tutkimukseen osallistuminen on kaikille tutkittaville vapaaehtoista, mutta osallistumalla voitte olla kehittämässä ikääntyneiden kuntoutuspalveluita.

Yhteistyöterveisin

Aila ja Riitta

Yhteystiedot

Vastaava tutkija (JAMK)

Tutkija (THL)

Aila Pikkarainen

Riitta Koivula

040 7604 316, [aila.pikkarainen@jamk.fi](mailto:aila.pikkarainen@jamk.fi)    029 5248437, [riitta.koivula@thl.fi](mailto:riitta.koivula@thl.fi)

## Liitteet

Liite 1. T-IKKU-tutkimuksen esittelydiat palveluntuottajien käyttöön.

Liite 2. Kelan maksatusohje

Liite 1.2 Työpari-/omaohjaajakyselyn tiedote

14.11.2016

## TIEDOTE TYÖPARIEN SÄHKÖISESTÄ KYSELYSTÄ (Tutkittu IKKU, T-IKKU)

Työparien sähköinen kysely on ensimmäinen osa Tutkittu IKKU (T-IKKU) -tutkimuksen aineistonkeruuta. T-IKKU-tutkimus on Kelan rahoittaman ja hallinnoiman Muutos-hankkeen osatutkimus (ks. tarkemmin [www.kela.fi/muutos](http://www.kela.fi/muutos)). T-IKKU-tutkimus toteutetaan 1.6.2016–31.5.2018 välisenä aikana. Tutkimuksen vastuullisena tutkijana toimii tutkija Aila Pikkarainen (JAMK) suorittaen työparien sähköisen kyselyn ja valittujen työparien haastattelut. Tutkija Riitta Koivula (THL) toimii tutkimushankkeen toisena tutkijana suorittaen kuntoutujien ja omaisten haastattelut. Tutkijat ovat allekirjoittaneet Kelan vaitiolositoumuksen.

Sähköisen kyselyn lisäksi T-IKKU-tutkimuksen aineistot koostuvat tietyin tutkimuksellisin kriteerein valittujen kuntoutujien (10) ja heidän omaistensa (5) yksilöllisistä haastatteluista sekä työparien (5) pareittain toteuttavista haastatteluista, jotka suoritetaan keväällä 2017 tutkimuksellisten perusteiden valituissa organisaatioissa. Mitään T-IKKU-aineistoja ei yhdistetä muihin rekisteriaineistoihin (esim. Kelan rekisteriaineistoihin). Kaikki T-IKKU- tutkimusaineistot kootaan yhteen yhdeksi anonymisoiduksi tutkimusaineistoksi, jonka analysoivat ja raportoivat T-IKKU-tutkimuksen tutkijat yhteistyössä. Anonymisoidusta tutkimusaineistosta poistetaan kaikki tunnistetiedot niin tutkittavia (kuntoutujat, omaiset ja työntekijät) kuin heidän taustaorganisaatioidensa osalta sekä kyselyssä mahdollisesti esiin tulleet muut tunnistetiedot (kuten nimet ja asuinpaikat).

IKKU-kuntoutuskurssien standardissa (2016, 20) on kuvattu, miten kuntoutuksen tuloksellisuutta ja kehittämistä tullaan tutkimaan Kelan toimesta ja mitä se edellyttää palveluntuottajilta. Tämä sähköinen kysely kuuluu siten IKKU-kuntoutukseen ja pääsette osallistumaan siihen IKKU-kuntoutuksen asiantuntijoina.

Tämä sähköinen kysely tehdään kaikkien syksyllä 2016 käynnissä olevien kuntoutuskurssien **kaikille työpareille (omaohjaajille), heidän varajäsenilleen, sijaisilleen ja lomittajille** IKKU-kuntoutusta tuottavissa palveluntuottajaorganisaatioissa eri puolella Suomea. Kyselyllä kartoitetaan ikääntyneiden kuntoutujien kuntoutustarpeita, kuntoutuksen tavoitteita, kuntoutuksen vaikutuksia arjessa suoriutumiseen ja kuntoutuspalvelun toimivuutta. Kysely ei koske kuntoutujia, heidän omaisiaan tai työntekijöitä yksittäisinä henkilöinä, vaan kuntoutuksen nykyistä toimivuutta ja

kehittämistarpeita yleisellä tasolla. Koottua aineistoa käyttävät vain T-IKKU-tutkimuksen tutkijat tutkimuksen ajan ja vain siinä määriteltyihin tutkimustarkoituksiin. Antamanne vastaukset käsitellään nimettöminä ja luottamuksellisesti ja ne säilytetään tutkimuksen ajan tutkijoiden käyttöön tarkoitetuissa tietosuojatuissa tiloissa.

Vastaaminen kyselyyn kestää noin 30–45 minuuttia eli varaa siihen riittävästi rauhallista aikaa, jotta voit vastata siihen yhdellä kertaa. **Mikäli joudut/haluat keskeyttää vastaamisen, se tapahtuu painamalla painiketta ”keskeytä”, jonka jälkeen saat uuden linkin sähköpostiisi, jonka kautta voit jatkaa vastaamista keskeytyskohdasta eteenpäin.** Antamasi vastaukset tallentuvat vasta, kun olet täyttänyt koko kyselyn ja painanut ”lähetä” painiketta. Jos haluat, että aikaisemmin antamasi vastaus, vastaukset tai koko kysely vastauksineen poistetaan kyselyaineistosta, ota yhteyttä tutkijaan. Tällöin vastaukset tai koko kysely poistetaan tutkimusaineistosta. Vastaaminen on vapaaehtoista, mutta vastaamalla voit olla mukana kehittämässä ikääntyneiden kuntoutusta.

Sähköisen kyselyaineiston analysoivat kaksi T-IKKU-hankkeen tutkijaa (Koivula / THL ja Pikkarainen / JAMK). Aineiston keruussa, analysoinnissa ja raportoinnissa sekä säilytyksessä noudatetaan tutkimuseettisiä ohjeita niin, että vastaajien anonymiteetti säilyy. Tutkimuksen päättymisen jälkeen tietosuojattu ja anonymisoitu kyselyaineisto säilytetään JAMK:n arkistossa arkistolain mukaisesti viisi vuotta. Tämän jälkeen kaikki aineistot hävitetään tietoturvasääntöjen mukaisesti.

Kelan tutkimuseettinen toimikunta on antanut tutkimuksesta puoltavan lausunnon lokakuussa 2016. T-IKKU-tutkimuksen tulokset julkaistaan keväällä 2018.

Annan mielelläni lisätietoja (yhteystiedot alla).

Yhteistyöterveisin

Aila Pikkarainen,

040 7604 316, [aila.pikkarainen@jamk.fi](mailto:aila.pikkarainen@jamk.fi)

Jyväskylän ammattikorkeakoulu, PL 207, 40101 Jyväskylä

Liite 1.3 Yleistiedote T-IKKU -tutkimushankkeen haastattelututkimuksesta

## TIEDOTE T-IKKU (TUTKITTU IKKU) -TUTKIMUSHANKKEEN HAASTATTELUISTA

20.1.2017

### Hyvät palveluntuottajien edustajat!

Olemme käynnistämässä IKKU-kuntoutusta koskevan tutkimuksen haastatteluosuudet. Olemme olleet teihin yhteydessä puhelimitse ja sähköpostilla tammikuun 2017 alussa ja tässä tiedotteessa on teille lisäinformaatiota haastattelututkimuksesta. Toivomme, että käytte tiedotteen yhdessä läpi IKKU-kuntoutuksen työparin ja moniammatillisen tiiminne kanssa. Lämmin kiitos tästä mahdollisuudesta päästä tutustumaan organisaatioonne ja kuulemaan kokemuksianne IKKU-kuntoutuksen toimivuudesta.

Haastattelututkimus kohdistuu kuntoutujiin ja heidän omaisiinsa sekä työpareihin. Tutkimuksen tavoitteena on tutkia ikääntyneiden kuntoutustarpeita, tavoitteita, kuntoutuksen vaikutuksia ja toimivuutta. Kuntoutujia ja omaisia koskevan aineistonkeruun suorittaa Riitta Koivula (THL). Työparien yhteishaastattelun toteuttaa Aila Pikkarainen (JAMK).

### HAASTATTELU TUTKIMUKSEEN VALITTUJEN PALVELUNTUOTTAJIEN VALINTAKRITEERIT

- Palveluntuottajat on valittu yhteistyössä tutkimushankkeen rahoittajan eli Kelan kanssa. Valinnat on tehty tutkimuksellisin perustein.
- Jokaiselta viideltä ERVA-alueelta on valittu yksi IKKU-kuntoutusta toteuttava palveluntuottaja vuoden 2016 kurssikalenterin pohjalta. Haastattelut tehdään siten viidessä palveluntuottajaorganisaatiossa maaliskuu- ja syyskuun aikana vuonna 2017.
- Mikään valituista palveluntuottajista ei ole ennestään tuttu T-IKKU -tutkijoille (Koivula, Pikkarainen) aikaisemmista hankkeista.
- Valitulla palveluntuottajalla on käynnistynyt vähintään viisi IKKU-kurssia vuoden 2016 aikana.
- Kaikki haastattelun kohteeksi valitut kurssit kuntoutujineen ja omaisineen ovat palveluntuottajien ensimmäisiä tai toisia kursseja. Aineiston keruu tapahtuu näiden kurssien viimeisillä jaksoilla sovittuina omaisten päivinä.
- Vaikka aineistonkeruuseen valitut kurssit ovat ensimmäisiä tai toisia kursseja, on jokaisessa palveluntuottajaorganisaatiossa keväällä 2017 menossa jo kaikki Kelan heille osoittamat vuoden 2016 kurssit, kukin eri vaiheessa. Palveluntuottajilla on siten jo runsaasti kokemusta useammasta kuntoutujaryhmästä sekä erilaisista yksilö- ja ryhmäprosesseista.
- Aineistonkeruun ajankohtina priorisoidaan ensimmäisen omaisten päivä. Tutkimuksen toivotaan häiritsevän mahdollisimman vähän kuntoutujien päivittäistä ohjelmaa.
- Haastattelututkimuksessa jokaista palveluntuottajaa edustavat IKKU-kursseista vastaavat työparit. Mikäli työpareja on useampia, haasteltavan työparin nimeää palveluntuottaja. Työparien haastattelun suorittaa Aila Pikkarainen (JAMK).

- Tutkijat, palveluntuottajat ja työparit vastaavat yhteistyössä annettujen kriteerien mukaisista kuntoutujien ja omaisten valinnoista tutkimushaastatteluihin sekä tutkittavien varahenkilöiden valinnasta vastaavalla tavalla. Kuntoutujien ja omaisten haastattelut suorittaa Riitta Koivula (THL).
- Molemmat tutkijat (Koivula ja Pikkarainen) ovat samana päivänä suorittamassa aineistonkeruun.

## KUNTOUTUJIEN VALINTAKRITEERIT

Jokaisesta viidestä palveluntuottajaorganisaatiosta valitaan kaksi kuntoutujaa yksilölliseen haastatteluun, joka kestää noin tunnin. Kuntoutujien valintakriteereinä ovat: a) kuntoutuja on halukas ja kykenevä osallistumaan tutkimukseen, b) hän on yli 80-vuotias mies tai nainen, c) hän on pystynyt osallistumaan IKKU-kuntoutuskurssin jaksoille ilman pitempiaikaisia keskeytyksiä, d) hän asuu omassa kodissaan tai palvelutalossa ja e) hänellä on useammista erilaisista syistä johtuvia kuntoutustarpeita (vrt. ICF-viitekehyksen eri osa-alueiden mukaiset syyt). Tutkija pyytää haastateltavilta tietoon perustuvat suostumukset tutkimuspäivänä.

## OMAISTEN VALINTAKRITEERIT

Jokaisesta viidestä palveluntuottajaorganisaatiosta valitaan yksi omainen yksilölliseen haastatteluun, joka kestää noin tunnin. Omaisen tulee ensisijaisesti olla myös haastateltavan kuntoutujan omainen. Omaisten valintakriteerinä on, että a) omainen osallistuu kurssiin ja on halukas ja kykenevä osallistumaan tutkimukseen ja b) kuntoutuja on antanut suostumuksen pyytää omaistaan/läheistään mukaan tutkimukseen. Omaisten valinnassa priorisoidaan ne omaiset, jotka liittyvät tai osallistuvat läheisensä elämään päivittäin tai muuten säännöllisesti ollen tietoisia kuntoutujan kokonaistilanteesta ja hänen IKKU-kuntoutuksestaan. Tutkija pyytää haastateltavilta tietoon perustuvat suostumukset tutkimuspäivänä.

## TYÖPARIEN VALINTAKRITEERIT

Haastateltavien työparien valintakriteerinä on heidän keskeinen ja vastuullinen roolinsa IKKU-kurssien suunnittelussa ja toteutuksessa sekä määritelty päivittäinen pitkäkestoinen kuntoutustyönsä IKKU-kurssilaisten kanssa. He edustavat moniammatillisen työryhmän ydintoimijoita ja/tai kuntoutuksen erityistyöntekijöitä. Mikäli valituissa palveluntuottajaorganisaatioissa on useampia vastuullisia työpareja, haastateltava työpari valitaan palveluntuottajan kanssa neuvotellen. Haastattelut kestävät noin 1,5 tuntia.

Tässä tutkimuksessa työparien ei tarvitse antaa tietoon perustuvaa suostumusta, koska haastattelu ei koske ikääntyneitä kuntoutujia, heidän omaisiaan tai työntekijöitä yksittäisinä henkilöinä, vaan kuntoutuksen nykyistä toimivuutta ja kehittämistarpeita yleisellä tasolla.

Kurssien hankintavaiheessa palveluntuottajat ovat saaneet tiedon tästä tutkimuksesta ja sitoutuneet rahoittajan (Kelan) ohjeisiin ja tutkimukseen osallistumiseen (IKKU-standardi 2016, 20). Tutkimukseen osallistumiseen käytetystä työajasta on mahdollista laskuttaa Kelaan tämän kirjeen lopussa olevien ohjeiden mukaisesti.



## LOPUKSI

Tarvittaessa voitte ottaa meihin yhteyttä, jos teillä on kysyttävää haastatteluiden toteutuksista ja niihin liittyvistä käytännön järjestelyistä. Tämän tiedotteen liitteenä lähetetään myös T-IKKU-tutkimushankkeen esittelydiat, joita voitte käyttää niin oman organisaationne kuin kuntoutujien ja omaisten tiedottamiseen.

Terveisin

Aila ja Riitta

## YHTEYSTIEDOT

Vastuullinen tutkija

Aila Pikkarainen

JAMK

040 7604 316

aila.pikkarainen[at]jamk.fi

Tutkija

Riitta Koivula

THL

029 524 8437

riitta.koivula[at]thl.fi

Liite 1. Kelan Laskutusohje

Liite 2. T-IKKU-hankkeen esittelydiat (pp-muodossa)

Liite 1.4 Tiedote haastattelututkimuksesta \_ työparit

## TIEDOTE TYÖPARIEN TEEMAAHAASTATTELUISTA (T-IKKU-TUTKIMUS)

Tämä työparien teemahaastattelu on osa T-IKKU-tutkimuksen aineistonkeruuta. IKKU-kursseja koskeva T-IKKU-tutkimus on Kelan Muutos-hankkeen osatutkimus, jonka tavoitteena on tuottaa tietoa Kelan kuntoutustoiminnan kehittämiseen ja ohjaukseen (ks. tarkemmin [www.kela.fi/muutos](http://www.kela.fi/muutos)). T-IKKU-tutkimus toteutetaan 1.6.2016-31.5.2018 välisenä aikana.

Työparien teemahaastattelut tehdään **viidelle työparille** IKKU-kuntoutusta tuottavissa palveluntuottajaorganisaatioissa eri puolella Suomea. Teidän on valittu yhdeksi työpariksi tähän teemahaastattelukokonaisuuteen. Teemahaastatteluissa kartoitetaan ikääntyneiden kuntoutujien kuntoutustarpeita, kuntoutuksen tavoitteita, kuntoutuksen vaikutuksia arjessa suoriutumiseen ja kuntoutuspalvelun toimivuutta. Koottua aineistoa käytetään vain T-IKKU-tutkimuksen aikana ja vain siinä määriteltyihin tutkimustarkoituksiin.

IKKU-kuntoutuskurssien standardissa (2016, 20) on kuvattu, miten kuntoutuksen tuloksellisuutta ja kehittämistä tullaan tutkimaan Kelan toimesta ja mitä se edellyttää palveluntuottajilta. Tämä teemahaastattelu on siten osa toteuttamaanne IKKU-kuntoutusta ja pääsette osallistumaan siihen oman palveluntuottajaorganisaationne edustajana ja IKKU-kuntoutuksen asiantuntijana.

Nauhoitettava haastattelu kestää noin 1-1,5 tuntia. Haastatteluaineisto litteroidaan ulkopuolisen litteroijan toimesta ja aineiston analysoivat kaksi T-IKKU-hankkeen tutkijaa (Koivula / THL ja Pikkarainen / JAMK). Aineiston keruussa, analysoinnissa ja raportoinnissa sekä säilytyksessä noudatetaan tutkimuseettisiä ohjeita niin, että haastateltavien anonymiteetti säilyy. Tietosuojattu ja anonymisoitu tutkimusaineisto säilytetään JAMK:n arkistossa arkistolain mukaisesti viisi vuotta ja se on ainoastaan tutkimusryhmän käytettävissä tähän tutkimustarkoitukseen. Kelan tutkimuseettinen toimikunta on antanut tutkimuksesta puoltavan lausunnon 26.10.2016.

Työparien haastattelujen lisäksi T-IKKU-tutkimuksen aineistot koostuvat kuntoutujien ja heidän omaistensa yksilöllisistä haastatteluista, jotka suoritetaan työparien haastattelujen kanssa samoina ajankohtina valituissa organisaatioissa. Aikaisemmin syksyllä 2016 on suoritettu IKKU-kurssin kaikkien työparien sähköinen kyselytutkimus. Kaikki tutkimusaineistot kootaan yhteen yhdeksi tutkimusaineistoksi, eikä niistä tehdä erillisiä tulosraportteja, tulkintoja tai johtopäätöksiä. Tulokset julkaistaan keväällä 2018 Kelan julkaisusarjassa

Annan mielelläni lisätietoja. Yhteistyöterveisin Aila Pikkarainen, 040 7604 316,  
[aila.pikkarainen@jamk.fi](mailto:aila.pikkarainen@jamk.fi), Jyväskylän ammattikorkeakoulu, PL 207, 40101 Jyväskylä

Liite 1.5 Tiedote tutkimuksesta ja suostumusasiakirja \_ kuntoutuja

## **TIEDOTE TUTKIMUKSESTA JA SUOSTUMUSASIAKIRJA - KUNTOUTUJA**

Pyydämme Teitä mukaan Jyväskylän ammattikorkeakoulun (JAMK) ja Terveiden ja hyvinvoinnin laitoksen (THL) toteuttamaan *Tutkittu IKKU (T-IKKU) -tutkimukseen*. Tutkimuksen tavoitteena on

- *selvittää kuntoutujien ja heidän omaistensa kokemuksia IKKU-kuntoutuskurssista sekä*
- *tuottaa tietoa kuntoutuksen edelleen kehittämiseen.*

Tämä tiedote kuvaa tutkimusta ja Teidän osuuttanne tutkimuksessa.

Tutkimuksessa haastatellaan kuntoutujia ja heidän omaisiaan. Tutkimuksessa tehdään myös sähköinen kyselytutkimus ja haastatteluja palveluntuottajien työpareille. Haastattelun teemat koskevat kuntoutujan kuntoutustarvetta, kuntoutuksen tavoitteita, kuntoutuksen vaikutusta arjessa selviämiseen ja kuntoutuspalvelun toimivuutta.

Tutkimukseen osallistuminen on vapaaehtoista ja sen voi keskeyttää tai peruuttaa milloin tahansa ilman haitallisia seurauksia ja syytä ilmoittamatta. Tutkimukseen osallistuminen tai siitä kieltäytyminen ei vaikuta kuntoutujan kuntoutusprosessin jatkamiseen tai sen sisältöihin eikä omaisen kuntoutuspäiviin osallistumiseen tai sisältöihin. Tutkimuksen keskeyttäminen tai siitä kieltäytyminen ei vaikuta kuntoutujan eikä omaisen Kelan palveluihin eikä etuuksiin nyt tai tulevaisuudessa.

Haastattelut tehdään maaliskuun 2017 ja syyskuun 2017 välisenä aikana IKKU-kuntoutuskurssin viimeisellä lähijaksolla omaistenpäivinä tutkittavien aikataulut, voimavarat ja kokonaistilanne huomioiden. Yksilölliset haastattelut tehdään kuntoutuslaitoksen tiloissa tutkija Riitta Koivulan ja tutkittavan kanssa kahden kesken. Haastattelun kesto on noin 60 minuuttia. Haastattelut sisältävät kuntoutujan ja omaisten arkielämään liittyviä kysymyksiä, jotka haastateltavat saattavat kokea herkkinä puheenaiheina (kuten WC-toiminnoista suoriutuminen kodin ympäristössä). Haastattelun yhteydessä haastateltava vastaa tällaisiin kysymyksiin haluamallaan tavalla tai voi halutessaan jättää vastaamatta kysymyksiin. Haastattelut nauhoitetaan ja ne muutetaan myöhemmin kirjoitettuun muotoon. Koko T-IKKU-tutkimusaineiston kootaan yhteen ja analysoidaan kokonaisuutena tutkijoiden yhteistyönä. Haastatteluaineistosta poistetaan kaikki tutkittavia (kuntoutujat, omaiset ja työntekijät) ja heidän taustaorganisaatioitaan koskeva tunnistetieto sekä haastatteluissa mahdollisesti esiin tulleet muut tunnistetiedot (kuten nimet ja asuinpaikat). Aineistoa ei yhdistetä muihin tietolähteisiin (esim. Kelan rekisteriaineistoihin) kuin kyseisessä tutkimushankkeessa syntyviin aineistoihin (työparien sähköinen kysely sekä työparien, kuntoutujien ja omaisten

haastattelut). T-IKKU -tutkimuksen tuloksista kirjoitetaan raportti ja sen julkaistaan keväällä 2018. Tutkimukseen osallistuvia henkilöitä tai kuntoutuslaitoksia ei voida raportista tunnistaa.

Tutkimuksessa kerättyä haastatteluaineistoa kuntoutujista säilytetään tutkimuksen ajan vain tutkijoiden käytössä olevissa tietosuojatuissa tiloissa. Kuntoutujilta saadut allekirjoitetut suostumusasiakirjat (henkilöstörekisteri) hävitetään tutkimuksen päättyessä eli viimeistään 31.5.2018. Tutkijoita sitoo vaitiolo- ja salassapitovelvollisuus. Tietosuojattu ja anonymisoitu tutkimusaineisto, joista kaikki tunnistetiedot on häivytetty, säilytetään JAMK:n arkistossa arkistolain mukaisesti viisi vuotta, jonka jälkeen aineisto hävitetään tietoturvasääntöjen mukaisesti.

Tutkimus on osa laajempaa Kansaneläkelaitoksen (Kela) hallinnoimaa ja rahoittamaa Muutos-hanketta. Kelan tutkimuseettinen toimikunta on antanut tutkimuksesta myönteisen lausunnon lokakuussa 2016.

Tutkimuksen vastuullisena tutkijana toimii tutkija Aila Pikkarainen (JAMK) ja Riitta Koivula (THL) toimii tutkimushankkeen toisena tutkijana ja suorittaa kuntoutujien ja omaisten haastattelut.

*Annan mielelläni lisätietoja.*

Riitta Koivula, YTT, kehittämisspäällikkö

Terveystieteiden tutkimuskeskus (THL), Mannerheimintie 166, PL 30, 00271 Helsinki

Puh. 029 524 8437

sähköposti: [etunimi.sukunimi@thl.fi](mailto:etunimi.sukunimi@thl.fi)

Suostumusasiakirja

## SUOSTUMUS TUTKIMUKSEEN OSALLISTUMISESTA

Minua on pyydetty osallistumaan *Tutkittu IKKU (T-IKKU)* -tutkimukseen. Olen saanut, lukenut ja ymmärtänyt tutkimuksesta kertovan tiedotteen ja minulle on asia kerrottu myös suullisesti. Olen saanut riittävän selvityksen tutkimuksesta ja sen yhteydessä suoritettavasta tietojen keräämisestä, käsittelystä ja luovuttamisesta. Minulla on ollut riittävästi aikaa harkita osallistumistani. Antamani tietoja ei yhdistetä muihin tietolähteisiin (esim. Kelan rekisteriaineistoihin) kuin kyseisessä tutkimushankkeessa syntyviin aineistoihin (työparien sähköinen kysely sekä työparien, kuntoutujien ja omaisten haastattelut).

Tutkimukseen osallistuminen on vapaaehtoista ja sen voi keskeyttää tai peruuttaa milloin tahansa ilman haitallisia seurauksia ja syytä ilmoittamatta. Keskeyttämisen tai peruuttamisen jälkeen mahdollisesti jo kerätty aineisto hävitetään kyseisen haastateltavan osalta. Haastattelun keskeyttämisestä tai peruuttamisesta ilmoitan tutkijalle haastattelutilanteen aikana. Haastatteluun osallistuminen, siitä kieltäytyminen tai sen keskeyttäminen ei vaikuta kuntoutusprosessini jatkumiseen tai sen sisältöihin eikä omaiseni kuntoutuspäiviin osallistumiseen tai sisältöihin. Tutkimuksen keskeyttäminen tai siitä kieltäytyminen ei vaikuta Kelan palveluihin eikä etuuksiin nyt tai tulevaisuudessa.

Suostumusasiakirjaa on allekirjoitettu kaksi kappaletta, yksi molemmille osapuolille.

***Allekirjoituksellani vahvistan osallistumiseni tähän tutkimukseen ja suostun vapaaehtoisesti tutkimushenkilöksi.***

*Päiväys*

*Allekirjoitus*

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Nimen selvennys

\_\_\_\_\_

Syntymäaika

\_\_\_\_\_

Osoite

Vahvistan, että olen selostanut yllä mainitulle henkilölle tutkimuksen luonteen ja tarkoituksen ja hän on antanut vapaaehtoisen suostumuksen osallistua tutkimukseen.

\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

Paikka ja päivämäärä

Allekirjoitus

\_\_\_\_\_

Nimen selvennys

***Kuntoutujana annan suostumukseni omaiseni/läheiseni haastatteluun.***

*Päiväys*

*Allekirjoitus*

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Nimen selvennys

Liite 1.6 Tiedote tutkimuksesta ja suostumusasiakirja \_ omainen

## TIEDOTE TUTKIMUKSESTA JA SUOSTUMUSASIAKIRJA - OMAINEN

Pyydämme Teitä mukaan Jyväskylän ammattikorkeakoulun (JAMK) Terveyden ja hyvinvoinnin laitoksen (THL) toteuttamaan *Tutkittu IKKU (T-IKKU) -tutkimukseen*. Tutkimuksen tavoitteena on

- *selvittää kuntoutujien ja heidän omaistensa kokemuksia IKKU-kuntoutuskurssista sekä*
- *tuottaa tietoa kuntoutuksen edelleen kehittämiseen.*

Tämä tiedote kuvaa tutkimusta ja Teidän osuuttanne tutkimuksessa.

Tutkimuksessa haastatellaan kuntoutujia ja heidän omaisiaan. Tutkimuksessa tehdään myös sähköinen kyselytutkimus ja haastatteluja palveluntuottajien työpareille. Haastattelun teemat koskevat kuntoutujan kuntoutustarvetta, kuntoutuksen tavoitteita, kuntoutuksen vaikutusta arjessa selviämiseen ja kuntoutuspalvelun toimivuutta.

Tutkimukseen osallistuminen on vapaaehtoista ja sen voi keskeyttää tai peruuttaa milloin tahansa ilman haitallisia seurauksia ja syytä ilmoittamatta. Keskeyttämisen tai peruuttamisen jälkeen mahdollisesti jo kerätty aineisto hävitetään kyseisen haastateltavan osalta. Tutkimukseen osallistuminen tai siitä kieltäytyminen ei vaikuta kuntoutujan kuntoutusprosessin jatkamiseen tai sen sisältöihin eikä omaisen kuntoutuspäiviin osallistumiseen tai sisältöihin. Tutkimuksen keskeyttäminen tai siitä kieltäytyminen ei vaikuta Kelan palveluihin eikä etuuksiin nyt tai tulevaisuudessa.

Haastattelut tehdään maaliskuun 2017 ja syyskuun 2017 välisenä aikana Ikääntyvien kuntoutuskurssin eli IKKU-kuntoutuskurssin viimeisellä lähijaksolla omaistenpäivinä tutkittavien aikataulut, voimavarat ja kokonaistilanne huomioiden. Yksilölliset haastattelut tehdään kuntoutuslaitoksen tiloissa tutkija Riitta Koivulan ja tutkittavan kanssa kahden kesken. Haastattelun kesto on noin 60 minuuttia. Haastattelut sisältävät kuntoutujan ja omaisten arkielämään liittyviä kysymyksiä, jotka haastateltavat saattavat kokea herkkinä puheenaiheina (kuten WC-toiminnoista suoriutuminen kodin ympäristössä). Haastattelun yhteydessä haastateltava vastaa tällaisiin kysymyksiin haluamallaan tavalla tai voi halutessaan jättää vastaamatta kysymyksiin. Haastattelut nauhoitetaan ja ne muutetaan myöhemmin kirjoitettuun muotoon. Koko T-IKKU-tutkimusaineiston kootaan yhteen ja analysoidaan kokonaisuutena tutkijoiden yhteistyönä. Haastatteluaineistosta poistetaan kaikki tutkittavia (kuntoutujat, omaiset ja työntekijät) ja heidän taustaorganisaatioitaan koskeva tunnistetieto sekä haastatteluissa mahdollisesti esiin tulleet muut tunnistetiedot (kuten nimet ja asuinpaikat). Aineistoa ei yhdistetä muihin tietolähteisiin (esim. Kelan rekisteriaineistoihin) kuin kyseisessä

tutkimushankkeessa syntyviin aineistoihin (työparien sähköinen kysely sekä työparien, kuntoutujien ja omaisten haastattelut).

T-IKKU-tutkimuksen tuloksista kirjoitetaan raportti ja se julkaistaan keväällä 2018. Tutkimukseen osallistuvia henkilöitä tai kuntoutuslaitosta ei voida raportista tunnistaa.

Tutkimuksessa kerättyä haastatteluaineistoa omaisista säilytetään tutkimuksen ajan vain tutkijoiden käytössä olevassa tietosuojatussa tilassa ja se on ainoastaan tutkimusryhmän käytettävissä tähän tutkimustarkoitukseen. Omaisilta saadut allekirjoitetut suostumusasiakirjat (henkilöstörekisteri) hävitetään tutkimuksen päättyessä eli viimeistään 31.5.2018. Tutkijoita sitoo vaitiolo- ja salassapitovelvollisuus. Tietosuojattu ja anonymisoitu tutkimusaineisto, josta kaikki tunnistetiedot on poistettu, säilytetään JAMK:n arkistossa arkistolain mukaisesti viisi vuotta tutkimuksen päättymisen jälkeen, jonka jälkeen aineisto hävitetään tietoturvasääntöjen mukaisesti.

Tutkimus on osa laajempaa Kansaneläkelaitoksen (Kela) hallinnoimaa ja rahoittamaa Muutos-hanketta. Kelan tutkimuseettinen toimikunta on antanut tutkimuksesta myönteisen lausunnon lokakuussa 2016.

Tutkimuksen vastuullisena tutkijana toimii tutkija Aila Pikkarainen (JAMK) ja Riitta Koivula (THL) toimii tutkimushankkeen toisena tutkijana ja suorittaa kuntoutujien ja omaisten haastattelut.

*Annan mielelläni lisätietoja.*

Riitta Koivula, YTT, kehittämispäällikkö

Terveystieteiden tutkimuskeskus (THL), Mannerheimintie 166, PL 30, 00271 Helsinki

Puh. 029 524 8437

sähköposti: [etunimi.sukunimi@thl.fi](mailto:etunimi.sukunimi@thl.fi)



Suostumusasiakirja

## SUOSTUMUS TUTKIMUKSEEN OSALLISTUMISESTA

Minua on pyydetty osallistumaan *Tutkittu IKKU (T-IKKU)* -tutkimukseen. Olen saanut, lukenut ja ymmärtänyt tutkimuksesta kertovan tiedotteen ja minulle on asia kerrottu myös suullisesti. Olen saanut riittävän selvityksen tutkimuksesta ja sen yhteydessä suoritettavasta tietojen keräämisestä, käsittelystä ja luovuttamisesta. Minulla on ollut riittävästi aikaa harkita osallistumistani. Antamiani tietoja ei yhdistetä muihin tietolähteisiin (esim. Kelan rekisteriaineistoihin) kuin kyseisessä tutkimushankkeessa syntyviin aineistoihin (työparien sähköinen kysely sekä työparien, kuntoutujien ja omaisten haastattelut).

Tutkimukseen osallistuminen on vapaaehtoista ja sen voi keskeyttää tai peruuttaa milloin tahansa ilman haitallisia seurauksia ja syytä ilmoittamatta. Keskeyttämisen tai peruuttamisen jälkeen mahdollisesti jo kerätty aineisto hävitetään kyseisen minun osaltani. Haastattelun keskeyttämisestä tai peruuttamisesta ilmoitan tutkijalle haastattelutilanteen aikana. Haastatteluun osallistuminen, siitä kieltäytyminen tai sen keskeyttäminen ei vaikuta kuntoutujan kuntoutusprosessin jatkumiseen tai sen sisältöihin eikä minun kuntoutuspäiviin osallistumiseen tai sisältöihin. Tutkimuksen keskeyttäminen tai siitä kieltäytyminen ei vaikuta Kelan palveluihin eikä etuuksiin nyt tai tulevaisuudessa.

Suostumusasiakirjaa on allekirjoitettu kaksi kappaletta, yksi molemmille osapuolille.

*Allekirjoituksellani vahvistan osallistumiseni tähän tutkimukseen ja suostun vapaaehtoisesti tutkimushenkilöksi.*

*Päiväys*

*Allekirjoitus*

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Nimen selvennys

\_\_\_\_\_

Syntymäaika

\_\_\_\_\_

Osoite

\_\_\_\_\_

Vahvistan, että olen selostanut yllä mainitulle henkilölle tutkimuksen luonteen ja tarkoituksen ja hän on antanut vapaaehtoisen suostumuksen osallistua tutkimukseen.

\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

*Päiväys*

*Allekirjoitus*

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Nimen selvennys

\_\_\_\_\_

## Liite 2. T-IKKU-tutkimushankkeen omaohjaajien kyselylomake.

### OSA I. Vastaajan taustatiedot

Aluksi kartoitetaan taustatietojasi. Jos et halua vastata johonkin kysymykseen, merkitse ko. kohtaan esim. viiva (-), en osaa sanoa tai en halua vastata, sillä teknisesti et pääse sähköisessä kyselyssä eteenpäin, ellet vastaa jokaiseen kysymykseen jotakin. Esimerkiksi jos mikään väittämistä tai vaihtoehtoista ei sovi omaan näkemykseesi, merkitse avoimen vastauksen mielipiteesi tai kohtaan Muu: viiva (-), ”ei näkemystä”, ”en halua vastata” tai muu valitsemasi kommentti.

#### 1. IKKU-kurssien työntekijänä työpaikkani on (ensisijainen, valitse vain yksi) \*

- Huoltoliitto ry / Kunnanpaikka
- Hyvinvointi Sampo
- Hyvinvointikeskus Toivonlahti
- Härmän Kuntoutus Oy
- Ikaalisten Kylpylä Oy
- Validia Kuntoutus Lahti
- Karjalohjan Kuntoutumiskeskus
- Kuntoutuskeskus Kankaanpää
- Kruunupuisto Oy
- Kuntoutus Peurunka
- Kuntoutuskeskus Petrea
- Kuntoutuskeskus Ruissalo
- Rokuan Kuntoutus Oy
- Orton Oy
- Saarijärven Kylpylä Oy / Summassaari/ Karjalohjan Päiväkumpu
- Taukokangas Oy
- Muu

#### 2. Ikä, vuosina \*

- 20-29
- 30-39
- 40-49
- 50-59
- 60 tai yli
- En halua vastata

**3. Vastaajan sukupuoli \***

- Mies
- Nainen
- En halua vastata

**4. Koulutustaustasi \***

- Kuntoutusala, fysioterapeutti
- Kuntoutusala, toimintaterapeutti
- Kuntoutusala, kuntoutuksen ohjaaja
- Terveysala, sairaanhoitaja
- Terveysala, terveydenhoitaja
- Sosiaaliala, sosiaalityöntekijä
- Sosiaaliala, sosionomi
- Sosiaali- ja terveysala, geronomi
- Liikunta-ala, liikunnanohjaaja
- Psykologi
- Lääkäri
- Muu, mikä

**5. Kaikki aikaisempi työkokemuksesi (kaikki erilaiset työtehtävät ja työpaikat mukaan lukien). Arvio vuosina\***

- alle vuosi
- 1-5 vuotta
- 6-10 vuotta
- 11-15 vuotta
- 16-20 vuotta
- 21-25 vuotta
- 26-30 vuotta
- yli 30 vuotta
- Muu, tarkennus

**6. Työkokemuksesi nykyisessä organisaatiossasi (kaikki erilaiset tehtävät ja tehtävänimikkeet lasketaan mukaan). Vastaa vuosina (noin). \***

- alle vuosi
- 1-5 vuotta

- 6-10 vuotta
- 11-15 vuotta
- 16-20 vuotta
- 21-25 vuotta
- 26-30 vuotta
- yli 30 vuotta
- Muu, tarkenna

7. Nykyinen työtehtäväsi IKKU-kursseilla. Valitse allaolevasta listasta pääsääntöinen tehtävä, jossa toimit IKKU-kursseilla työskennellessäsi omaohjaajana, työparin jäsenenä tai heidän varajäsenenään tai sijaisena. \*

- Fysioterapeutti
- Toimintaterapeutti
- Sairaanhoitaja/terveydenhoitaja
- Sosiaalityöntekijä/sosionomi
- Psykologi
- Lääkäri
- Lähihoitaja
- Liikunnanohjaaja
- Muu

8. Muu, mikä tehtävä, jossa toimit IKKU-kursseilla edellisen roolin tai tehtävän lisäksi

9. Monellako vuonna 2016 alkaneella IKKU-kurssilla olet virallisesti nimettynä ja vastuullisena omaohjaajana/työparin jäsenenä? \*

- Yhdellä
- Kahdella
- Kolmella
- Neljällä
- Viidellä
- Kuudella
- Seitsemällä
- Kahdeksalla
- Yhdeksällä
- Kymmenellä tai enemmän

- Satunnaisissa ja yksittäisissä kuntoutustilanteissa
- En osaa sanoa
- Muu

10. Oletko toiminut työparisi kanssa **pääsääntöisesti** IKKU-kurssien toteuttamisessa (avoimessa kysymyksessä voit täydentää vastaustasi) \*

- Yhdenvertaisesti
- Päävastuussa olevana työparin osapuolena
- Ei-vastuullisena työparin osapuolena
- Vastuut vaihtelevat työparini kanssa kurseista riippuen
- Vastuut vaihtelevat kurssien jaksoista riippuen
- Vastuut vaihtelevat päivästä riippuen
- Toimin nimettynä varajäsenenä työparille (sijaisena, lomittajana)
- Olen toiminut sijaisena vain hätätapauksissa
- Muu

11. Muu, miten? Tähän voit kuvata työtapaanne tarkemmin.

---

## OSA II

Kyselyn toinen osaa koskee kokemuksiasi IKKU-kuntoutusmuodon perusteista ja lähtökohdista. Jos et halua vastata johonkin kysymykseen, merkitse ko. kohtaan esim. viiva (-), en osaa sanoa tai en halua vastata, sillä teknisesti et pääse sähköisessä kyselyssä eteenpäin, ellei vastaa jokaiseen kysymykseen jotakin. Esimerkiksi jos mikään väittämäkysymyksen kohdista ei sovi omaan näkemykseesi, merkitse avoimen vastauksen kohtaan tai kohtaan Muu, mielipiteesi tai viiva (-) tai ”ei näkemystä” tai ”en halua vastata”.

12. Valitse seuraavista **vaihtoehtoista kaikki ne kohdat**, joissa olet saanut koulutusta tai perehdytystä sekä ne tilaisuudet, joihin olet osallistunut IKKU-kursseja koskien joko omassa organisaatiossasi, Kelan tilaisuuksissa tai muualla. \*

- Kirjallisuus: IKKU-tutkimuksen raportti (Pikkarainen, Vaara, Salmelainen 2013).
- Kirjallisuus: Hyvät kuntoutuskäytännöt (Paltamaa ym. 2011)
- Kelan järjestämät koulutukset Helsingissä
- Oman työyhteisöni perehdyttämistilaisuudet IKKU-kursseihin
- ICF-koulutukseen osallistuminen
- GAS-menetelmäkoulutukseen osallistuminen
- IKKU-kursseilla käytettävien arviointimenetelmiin liittyviin koulutuksiin osallistuminen

- Ryhmämenetelmiin liittyvä koulutus tai perehdytys (ryhmäohjausosaamisen lisääminen)
- Työparitoimintaan liittyvä koulutus tai perehdytys
- Kotikäynteihin liittyvä koulutus tai perehdytys
- Omaisten kanssa tehtävään yhteistyöhön koulutus tai perehdytys
- Verkostotyöhön liittyvä koulutus tai perehdytys
- Kuntoutusselosteisiin liittyvään kirjaamiseen liittyvä koulutus tai perehdytys
- Muu \_\_\_\_\_

13. Arvioi seuraavaksi **tämän hetkistä osaamistasi IKKU-kurssien periaatteista** (arviointiasteikko 0= en osaa sanoa, 1=heikko, 2=välttävä, 3=kohtalainen, 4=hyvä, 5=erinomainen)

	0	1	2	3	4	5
Teoreettiset perusteet *	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Kuntoutujien valintaprosessin perusteet *	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Asiakaslähtöisyys *	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Tavoitteellisuus *	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Moniammatillisuus *	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Kelan kurseja koskevat standardit *	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ikääntyminen ja vanhuuden ikävaihe *	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Yksilöllinen kuntoutus-/kuntoutumisprosessi *	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ryhmäkuntoutuksen perusteet *	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Omaisten kanssa tapahtuvan yhteistyön perusteet *	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Työparitoiminnan perusteet *	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Kuntoutuksen vaikuttavuuden perusteet *	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Muu, mikä _____	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

14. Voit täydentää tähän edellisiä arviointejasi.

---

15. Millaisia mahdollisuuksia sinulla on osaamisesi kehittämiseen tällä hetkellä liittyen IKKU-kursseihin?

---

16. Mitä muuta haluat sanoa IKKU-kurssien periaatteista ja perusteista sekä nykyisestä osaamisestasi?

---

17. Millaisia kehittämissuhteita sinulla on Kelalle tai omalle organisaatiollesi IKKU-kuntoutuskursseihin perehdyttämisestä tai työntekijöiden osaamisen tukemisesta?

---

### OSA III

Kyselyn kolmas osa koskee konkreettisesti **IKKU-kurssien nykyistä toimintatapaa, sisältöjä ja rakenteita asiakasnäkökulmasta**. Vastaa kysymyksiin niillä näkemyksillä ja kokemuksilla, mitä IKKU-kurssien erilaisissa asiakastilanteissa olet havainnut.

**18. IKKU-kurssien toimivuus:** Arvioi seuraavaksi, miten seuraavat asiat toimivat **asiakasnäkökulmasta**. Arviointiasteikko: 0= en osaa sanoa, 1=heikosti, 2=välttävästi, 3=kohtalaisesti, 4=hyvin, 5=erinomaisesti. \*

	0	1	2	3	4	5
Kuntoutujien saama ennakkotieto omista kuntoutusmahdollisuuksistaan	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Kuntoutujien saama tieto kuntoutukseen hakeutumisesta	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Kuntoutuksen hakuprosessi (lääkärin lausunto, Kelan hakemus jne.)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Valintakriteerien selkeys (ikä/sairaus/toimintakyky)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Esivalintaprosessin toimivuus	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Arviointimenetelmien toimivuus	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Tavoitteiden asettamisen toimivuus	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Kuntoutusmenetelmien toimivuus	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Valinnaisten teemojen tarkoituksenmukaisuus	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Yksilöllisen kuntoutusprosessin toimivuus	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ryhmämuotoisen kuntoutuksen toimivuus	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Omaisten päivien toimivuus	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Kuntoutusjaksojen aikaisen ohjauksen toimivuus	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Kuntoutusjaksojen aikaisen avustamisen toimivuus	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Omaohjaajien toiminta	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Työparien toiminta	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Moniammatillisen työryhmän toiminta	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Kuntoutujan kotikunnan kanssa tehtävä yhteistyö	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Kuntoutujien omaisten kanssa tehtävä yhteistyö	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Kurssiohjelmien ajankäytön toimivuus	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jouston mahdollisuus henkilöstön työtunneissa	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Kokonaisarvio IKKU-kurssien toimivuudesta tällä hetkellä	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>



19. Mitä muuta haluat sanoa IKKU-kurssien toimivuudesta asiakasnäkökulmasta?

---

20. Seuraavaksi kartoitetaan ikääntyneiden kuntoutujien keskeisimpiä **kuntoutusta vaativia kroonisia sairauksia**. Voit valita seuraavista yleisimmät sairaudet ja niiden jälkitilat, joiden vuoksi he ovat tulleet IKKU-kuntoutukseen. Tee valintasi omien kokemustesi, havaintojesi pohjalta sekä mitä kuntoutujien B-lausunnoissa on ilmoitettu. Merkkää kaikki ne kohdat, jotka mielestäsi ovat olleet kuntoutuksen kannalta oleellisia. \*

- En osaa vastata
- Tuki- ja liikuntaelinsairaudet, alavartalo- ja -raajat
- Tuki- ja liikuntaelinsairaudet, ylävartalo- ja -raajat
- Sydän- ja verenkiertoelintensairaudet
- Hengityselinsairaudet
- Neurologiset sairaudet (Aivoverenkiertohäiriöt, Parkinson, MS-tauti jne.)
- Mielenterveyteen liittyvät pitkäkestoiset sairaudet
- Sisätaudit (aineenvaihdunta-, ruuansulatus tai vastavat tilat)
- Syöpätaudit
- Aistitoimintoihin liittyvät sairaudet
- Useat edellä mainitut sairaudet yhdessä
- Muu \_\_\_\_\_

21. Tähän voit tarkentaa ikääntyneiden kuntoutujien yleisimpiä sairauksia koskevaa vastausta

---

22. Mitkä ovat mielestäsi niitä **tapaturmien seurauksia ja/tai äkillisten sairastumisen syitä**, joiden vuoksi ikääntyneet kuntoutujat ovat tulleet kuntoutukseen? Valitse kaikki ne syyt, joita olet havainnut tai joita on mainittu lääkärin B-lausunnossa. Tässä kartoitetaan tarkemmin toipumisvaiheen kuntoutusta ja/tai leikkauksien odotusvaiheen kuntoutusta. \*

- En osaa sanoa
- Tehty lonkkaleikkaus/-leikkaukset
- Odottaa tulevaa lonkkaleikkausta
- Tehty polvileikkaus/-leikkaukset
- Ottaa tulevaa polvileikkausta
- Muut traumatologiset tilat, akuutti- ja/tai toipumisvaiheen kuntoutus

- Muut traumatologiset tilat, seuranta- ja/tai ylläpitovaiheen kuntoutus
- Aivoverenkiertohäiriöt, akuutti- ja tai/toipumisvaiheen kuntoutus
- Aivoverenkiertohäiriöt, seuranta- ja/tai ylläpitovaiheen kuntoutus
- Masennus, alavireisyys, uupumus, muut akuutit psykososiaaliset tilanteet
- Kaatumisalttius ja siihen liittyvät riskit
- Yleinen heikkous ja toimintakyvyn heikentyminen
- Useat edellä mainitut syyt yhdessä

23. Tähän voit täydentää edellistä vastaustasi.

---

24.

**Seuraavaksi kartoitetaan tarkemmin kuntoutujien erilaisia kuntoutustarpeita.** Kysely etenee ICF-viitekehyksen luokituksia soveltaen, joista voit valita viisi syytä tärkeysjärjestyksessä. Jos valitset kohdan "en osaa sanoa" tai "muu", se valikoituu yhdeksi viidestä kuntoutustarpeesta. Valitessasi kohdan "muu", voit avoimeen kenttään kuvata kuntoutustarpeista tarkemmin. \*

Lue ensin kaikki vaihtoehdot läpi (1-32) ja valitse sen jälkeen viisi (5) tärkeintä. Huomaa vaihtoehtojen painotukset!

	1. tärkein	2. tärkein	3. tärkein	4. tärkein	5. tärkein
1. Useita erilaisia <b>fyysisiä ongelmia</b> (esim. lihasvoima, tasapaino, kestävyys, liikkuminen), <b>ei psyykkisiä ensisijaisia haasteita.</b>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2. <b>Useita erilaisia fyysisiä ongelmia ja niihin liittyvä psyykkinen haaste</b> (vrt. edellinen ja siihen liittyvä mielialaan, pelkoihin tai kognitioon liittyvä haaste)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3. <b>Yksi fyysinen ongelma</b> (esim. lonkkamurtuma, polvileikkaus tms.), <b>ei psyykkisiä haasteita.</b>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4. <b>Yksi fyysinen ongelma ja siihen liittyvä psyykkinen haaste</b> (vrt. edellinen ja siihen liittyvä mielialaan, pelkoihin tai ympäristöön liittyvä haaste)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5. <b>Useita erilaisia psyykkisiä ongelmia</b> (mieliala, pelot, yksinäisyys), <b>ei fyysisiä haasteita.</b>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
6. <b>Useita erilaisia psyykkisiä ongelmia ja niihin liittyvä fyysinen haaste</b> (vrt. edellinen ja siihen liittyvä tasapainoon, lihasvoimaan, kestävyyteen tai liikkumiseen liittyvä haaste)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
7. <b>Yksi psyykkinen ongelma</b> (mieliala, pelot, yksinäisyys), <b>ei fyysisiä haasteita.</b>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
8. <b>Yksi psyykkinen ongelma ja siihen liittyvä fyysinen ongelma</b> (vrt. edellinen ja siihen liittyvä tasapainon, lihasvoiman, kestävyyden tai liikkumisen haaste).	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
9. <b>Kognitiivisia ongelmia, ilman muita haasteita</b> (esim. alkava muistisairaus, muistiin liittyvät sairaudet tai aikaisemmat tapaturmat).	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
10. <b>Sosiaalisia ongelmia</b> , vuorovaikutukseen liittyviä haasteita (eristäytyminen, arkuus, epäluuloisuus tai muita vastaavia haasteita).	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
11. Kaikkia edellä kuvattuja fyysisiä, psyykkisiä, kognitiivisia ja sosiaalisia haasteita yhdessä.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

- |   |                       |                       |                       |                       |                       |
|---|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| 12. Tarkenna edellä kuvattuja ruumiin ja kehontoiminnan ongelmia.   | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 13. Kotiaskareissa suoriutumisen ongelmia (syyinä voi olla motorinen, kognitiivinen tai muut vastaavat syyt)  | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 14. Kodin ulkopuolisissa tehtävissä suoriutumisen ongelmia (asiointi, liikkuminen tai muut vastaavat syyt)  | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 15. Harrastuksiin osallistumisen ongelmia (kuuloon, näköön tai liikkumiseen liittyvät haasteet tai muut vastaavat syyt).  | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 16. Työhön ja työkykyyn liittyvät ongelmat (jatkaa edelleen työssä, oma yritys tai muu vastuullinen tehtävä, jossa haasteita)   | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 17. Yleinen virkistymisen tarve, vaihtelua arkeen   | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 18. Muiden seuraan pääseminen   | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 19. Asuinympäristöön liittyvät ongelmat (fyysiset esteet, kulkuyhteydet tai vastaavat syyt)   | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 20. Ihmissuhteisiin liittyvät ongelmat (perhesuhteet, ystävä- ja naapurisuhteet tai muut vastaavat syyt).   | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 21. Lääkitykseen liittyvät ongelmat (kieltäytyminen lääkityksestä, lääkkeiden käytön epäselvyydet).   | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 22. Pääteisiin liittyvät ongelmat (alkoholi, lääkkeet ja alkoholi tai vastaavat syyt)   | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 23. Ravitsemukseen liittyvät ongelmat (ylipaino, alipaino, vajaaravitsemus jne.)  | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 24. Yksin asuminen (leskeytyminen, uusi asuinpaikkakunta, uusi asuinympäristö kuten palvelutalo tai muita vastaavia ympäristöstä johtuvia syitä).                             | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 25. Omaisista johtuvat syyt (omaisten huoli tai vaatimus saada läheinen kuntoutukseen, omaisten levon tarve tai muita vastaavia syitä).                                       | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 26. Kuntoutujan kotihoidon tai muun julkisen sektorin määrittämät syyt (kotihoitoon vaatimus tai huoli kuntoutujasta, Kelan esitys, lääkärin esitys tai muut vastaavat syyt). | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 27. Taloudelliset syyt (maksuton hoito-, kuntoutus- ja ylläpito)  | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 28. Yleiskunnosta, yleisestä heikkoudesta johtuvat syyt   | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 29. Elämäntavoista ja -tottumuksista johtuvat syyt  | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 30. Sopeutumiseen liittyvät syyt (sairauksien selviytymisstrategioiden ja elämäntilanteeseen sopeutumisen tukeminen kuntoutuksella)   | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 31. En osaa sanoa.  | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 32. Muu _____   | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |

**25. Seuraavaksi voit arvioida tarkemmin kuntoutuksen tavoitteellisuutta ja GAS-menetelmän toimivuutta sekä niihin liittyvää kirjaamista.** Arviointiasteikko: 0=en osaa sanoa, 1=toimii heikosti, 1=välttävästi, 3=kohtalaisesti, 4=hyvin, 5=erinomaisesti \*

	0	1	2	3	4	5
Valmistautuminen tavoitteiden asettamiseen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Tavoitteiden asettamistilanteiden toimivuus	○ ○ ○ ○ ○ ○
Kuntoutuja asettaa omat tavoitteensa itsenäisesti	○ ○ ○ ○ ○ ○
Työparin jäsenet tietävät jokaisen kuntoutujan yksilölliset tavoitteet	○ ○ ○ ○ ○ ○
Moniammatillinen työryhmä tietää jokaisen kuntoutujan yksilölliset tavoitteet	○ ○ ○ ○ ○ ○
Muut työntekijät tietävät jokaisen kuntoutuksen yksilölliset tavoitteet	○ ○ ○ ○ ○ ○
Tavoitteiden etenemisen seurannan ja arvioinnin toimivuus	○ ○ ○ ○ ○ ○
Tavoitteiden vaihtamisen ja/tai poistamisen toimivuus	○ ○ ○ ○ ○ ○
Tavoitteiden tason laskemisen ja/tai nostamisen toimivuus	○ ○ ○ ○ ○ ○
Tavoitteiden asettamisesta luopumisen toimivuus (jos ei voida asettaa mitään tavoitteita)	○ ○ ○ ○ ○ ○
Tavoitteiden asettamisen yleinen toimivuus tällä hetkellä	○ ○ ○ ○ ○ ○
Kuntoutusselosteiden toimivuus	○ ○ ○ ○ ○ ○
Kuntoutuskurssien aikainen kirjaaminen ja viestintä organisaationne sisällä	○ ○ ○ ○ ○ ○
Kuntoutuskurssien aikainen kirjaaminen ja viestintä organisaatiosta ulospäin kuntoutujan eri yhteistyötahoihin	○ ○ ○ ○ ○ ○

26. Mitä muuta haluat kertoa kuntoutuksen tavoitteellisuudesta, GAS-menetelmästä ja kirjaamisesta IKKU-kursseihin liittyen?

---

27. Seuraavaksi arvioi **kuntoutuksen vaikuttavuutta** ja **siinä käytettäviä erilaisia menetelmiä**. Arvioi, miten **asiakasnäkökulmasta** seuraavat asiat kuvaavat mielestäsi kuntoutuksen vaikuttavuutta eli kuntoutujan saamia hyötyjä. Arviointiasteikko: 0=en osaa sanoa, 1=heikosti, 2=välttävästi, 3=kohtalaisesti, 4=hyvin, 5=erinomaisesti. \*

	0	1	2	3	4	5
Mitattu kuntoutus (GAS-menetelmä)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Koettu kuntoutuminen (kuntoutujan itsensä kertoma ja kuvaama)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Omaisten kertoma ja kuvaama	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Omaohjaajan ja/tai työparin arvioima	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Moniammatillisen työryhmän arvioima	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Konkreettisen arjessa selviytymisen ja avuntarpeen mittaaminen (FSQ)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Elämänlaadun mittaaminen (WHOQoL-Bref)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mieliala (BDI tai GDS)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Kuntoutujien ryhmäprosessin eteneminen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Kuntoutujien sosiaalisen osallistumisen lisääntyminen heidän arkielämässä	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Muu	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

28. Mitä muuta haluat sanoa ikääntyneiden kuntoutuksen vaikuttavuudesta IKKU-kurssien näkökulmasta?

---

29. Seuraavaksi arvioi, **miten eri osapuolten toiminta vaikuttaa ikääntyneiden kuntoutuksen toteutukseen**.

Arviointiskaala: 0=en osaa sanoa, 1=ei vaikuta lainkaan, 2=vaikuttaa jonkin verran, 3=vaikuttaa kohtalaisesti, 4=vaikuttaa paljon, 5=vaikuttaa hyvin paljon. \*

	0	1	2	3	4	5
Kelan ohjeistus eli standardi	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Kelan rahoitus palveluntuottajille	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Palveluntuottajan toiminta	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Minun toimintani asiantuntijana ja omaohjaajana	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Moniammattillisen työryhmämme toiminta	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Esimieheni ja johdon toiminta	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Kuntoutujan oma toiminta	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Omaisten toiminta	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Kuntoutujaryhmän keskinäinen toiminta	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Kuntoutujien kotikuntien toiminta (vertaistuki, suunniteltu ohjaus ja seuranta, paikalliset ryhmät jne.)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

30. Tähän voit täydentää halutessasi edellistä vastausta.

---

31. Seuraavaksi kartoitetaan näkemystäsi IKKU-kuntoutuksen rakenteesta ja sisällöstä konkreettisesti. Arvioi kokemustesi perusteella, miten seuraavat asiat toimivat IKKU-kuntoutuksessa. Arviointiasteikko: 0=en osaa sanoa, 1=heikosti, 2=välittävästi, 3=kohtalaisesti, 4=hyvin, 5=erinomaisesti). \*

	0	1	2	3	4	5
Kuntoutujaryhmän koko	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ryhmämuotoinen kuntoutuksen rakenne	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Kuntoutuksen kokonaispituus	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Kuntoutusjaksojen rytmitys (5+5+5+ kotikäynti)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Kuntoutukseen hakemisprosessi	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Kuntoutuksesta saatava etukäteistieto	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Kuntoutujien kuntoutukseen valmistautuminen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Oma ennakoivalmistautumisemme kuntoutujaryhmän vastaanottoon	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ensimmäinen jakso	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Välitehtävät	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Kuntoutujan päiväkirjan tekeminen ja käyttö	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/>
Toinen jakso	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/>
Kolmas jakso	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/>
Omaisten päivät ja ohjelma	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/>
Kotikäynti	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/>
Verkostotyö	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/>
Kuntoutusselosteiden tekeminen ja käyttö	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/>
Kuntoutuksesta saatujen hyötyjen siirtäminen/siirtyminen kuntoutujien arkeen	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/>
Kuntoutuksen jatkuvuuden turvaaminen	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/>

32. Mitä muuta haluat sanoa IKKU-kuntoutuksen rakenteesta ja sisällöstä sekä sen toimivuudesta?

---

33. Mitkä tekijät vaikuttavat mielestäsi eniten IKKU-kuntoutuksesta saataviin hyviin tuloksiin? Miksi? \*

---

#### OSA IV

Seuraava osa koskee konkreettisesti IKKU-kurssien joustavuutta sekä kursseihin tehtyjä muutoksia ja keskeytyksiä. Vastaa kysymyksiin niillä näkemyksillä ja kokemuksilla, mitä IKKU-kurssien erilaisissa asiakastilanteissa olet havainnut.

34. Seuraavaksi sinua pyydetään arvioimaan **IKKU-kurssien ohjelmiin tehtäviä muutoksia** nykyisen kokemuksesi ja näkemyksesi pohjalta (joko ennen kurssien alkamista tai kurssien aikana).  
Arviointiasteikko: 0=en osaa sanoa, 1= ei tehdä mitään muutoksia, 2= tehdään yksittäisiä muutoksia, 3=tehdään muutamia ja samoja muutoksia, 4=tehdään muutamia ja erilaisia muutoksia, 5= tehdään paljon ja samoja muutoksia, 6=tehdään paljon ja erilaisia muutoksia.

	0	1	2	3	4	5	6
Yksilöllisissä ohjelmissä *	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ryhmäohjelmissä *	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Tavoitteiden asettamisessa GAS-menetelmällä *	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Määriteltyjen arviointimenetelmien käytössä *	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Määriteltyjen teemojen käsittelyssä *	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Henkilöstön käytössä, joustoissa ja tuntikehtyksissä *	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Työparitoiminnan toteutuksessa *	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Moniammatillisen työryhmän toiminnassa *	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Verkostotyön toteuttamisessa *	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Omaisten päivissä ja ohjelmissä *	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

- Kotikäyntien toteutuksessa \*
- Muussa toiminnassa, mikä \_\_\_\_\_
- Muussa toiminnassa, mikä \_\_\_\_\_
- Muussa toiminnassa, mikä \_\_\_\_\_

35. Kuvaat muut mahdolliset muutokset, joita teette IKKU-kursseilla?

---

36. Tähän voit kuvata tarkemmin yleisimpien muutosten syitä ja perusteita.

---

37. Miten ja kenen kanssa edellä kuvatuista muutoksista neuvotellaan ja päätetään? Arviointiasteikko: 0=en osaa sanoa, 1= ei koskaan, 2=satunnaisesti, 3=useimmiten, 4=aina. \*

- |                                   | 0                     | 1                     | 2                     | 3                     | 4                     |
|-----------------------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| Kuntoutujan kanssa                | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Omaisten kanssa                   | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Kelan edustajien kanssa           | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Lääkärin kanssa                   | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Moniammatillisen työryhmän kanssa | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Työparin jäsenten kesken          | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Päätän itsenäisesti               | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |

38. Kuvaat ja perustele tarkemmin vastauksiasi edelliseen kysymykseen.

---

39. Seuraavaksi kartoitetaan kuntoutusjaksojen keskeyttämisistä ja niiden taustalla olevia syitä. Arviointiasteikko: 0=en osaa sanoa, 1= ei koskaan ole ollut keskeyttämisen syynä, 2=joitain kertoja on ollut keskeyttämisen syy, 3= melko usein on ollut keskeyttämisen syy, 4= on ollut yleisin keskeyttämisen syy.

- |  | 0                     | 1                     | 2                     | 3                     | 4                     |
|--|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| Kuntoutujan terveydestä johtuvat syyt *                                | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Kuntoutujan jaksamisesta, uupumuksesta tai väsymisestä johtuvat syyt * | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Kuntoutujan toimintakyvystä johtuvat syyt *                            | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Kuntoutujan kognitiivista ongelmista johtuvat syyt *                   | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Kuntoutujan mielialasta johtuvat syyt *                                | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Kuntoutujan motivaatiosta johtuvat syyt *                              | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |

- Kuntoutujan omaisista johtuvat syyt \*
- Kuntoutuskurssien sisällöistä ja menetelmistä johtuneet syyt \*
- Kuntoutusympäristöstä ja sen sopivuudesta johtuneet syyt \*
- Kuntoutuksen ajankohdan sopimattomuus kuntoutujan tilanteeseen/elämään nähden \*
- Muut syyt, mitkä

**40.** Miten arvioisit nykyisen kokemuksesi ja näkemyksesi sekä tietojesi mukaan kuntoutusjakson jälkeistä kuntoutujien omaehtoista toimintaa ja aktiivisuutta sekä niiden jatkuvuutta? Arviointiasteikko: 0=en osaa sanoa, 1= ei jatku, 2=kyllä jatkuu. Asteikko on tarkoituksella tehty tähän muotoon, koska halumme saada selkeän näkemyksesi näiden vaihtoehtojen kautta.

- |  | 0                     | 1                     | 2                     |
|--|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| Kuntoutujat jatkavat kaikkia annettuja ohjeita kotiympäristöissään vähintään kuuden kuukauden ajan kuntoutuksen päättymisen jälkeen. *                   | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Kuntoutujat jatkavat joitakin annettuja ohjeita kotiympäristöissään vähintään kuuden kuukauden ajan. *   | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Kuntoutujat jatkavat elämäänsä kotiympäristöissään samalla tavalla kuin ennen kuntoutusta, ei tapahdu mitään muutoksia. *                                | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Kuntoutujat osallistuvat säännöllisemmin ja aktiivisemmin kodin ulkopuolisiin toimintoihin vähintään kuuden kuukauden ajan kuntoutuksen päättymisestä. * | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Kuntoutujat osallistuvat joihinkin kodin ulkopuolisiin toimintoihin satunnaisesti kuuden kuukauden ajan kuntoutuksen päättymisestä. *                    | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Kuntoutujat jatkavat elämäänsä kodin ulkopuolisissa toiminnoissa samalla tavalla kuin ennen kuntoutusta, mikään ei muutu. *                              | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Muu, mikä _____  | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |

## OSA V

Tämä osa koskee konkreettisesti IKKU-kurssin vahvuuksia ja hyviä toimintatapoja sekä tulevaisuutta. Vastaa kysymyksiin niillä näkemyksillä ja kokemuksilla, mitä IKKU-kurssien erilaisissa asiakastilanteissa olet havainnut

**41.** Mainitse **kolme tärkeintä asiaa**, joiden haluat **ehdottomasti pysyvän ennallaan IKKU-kursseilla kuntoutujan näkökulmasta** jatkossakin. Jos et halua vastata tai et osaa vastata, merkitse kaikkiin kohtiin ko. merkintä. \*

1. asia \_\_\_\_\_
2. asia \_\_\_\_\_
3. asia \_\_\_\_\_

**42.** Mainitse **kolme tärkeintä asiaa**, joiden haluat **ehdottomasti pysyvän ennallaan IKKU-kursseilla omaisen näkökulmasta** jatkossakin. Jos et halua vastata tai et osaa vastata, merkitse kaikkiin kohtiin ko. merkintä. \*

1. asia \_\_\_\_\_
2. asia \_\_\_\_\_



3. asia \_\_\_\_\_

**43.** Mainitse kolme tärkeintä asiaa, joiden haluat ehdottomasti pysyvän ennallaan IKKU-kursseilla oman organisaationne (palveluntuottajan) näkökulmasta jatkossakin. Jos et halua vastata tai et osaa vastata, merkitse kaikkiin kohtiin ko. merkintä. \*

1. asia \_\_\_\_\_

2. asia \_\_\_\_\_

3. asia \_\_\_\_\_

**44.** Mainitse kolme tärkeintä asiaa, jotka muuttaisit nykyisessä IKKU-kuntoutuksessa (ohjeistuksessa ja/tai toimintamallissa) kuntoutujan näkökulmasta. \*

1. asia \_\_\_\_\_

2. asia \_\_\_\_\_

3. asia \_\_\_\_\_

**45.** Mainitse kolme tärkeintä asiaa, jotka muuttaisit nykyisessä IKKU-kuntoutuksessa (ohjeistuksessa ja/tai toimintamallissa) omaisen näkökulmasta. \*

1. asia \_\_\_\_\_

2. asia \_\_\_\_\_

3. asia \_\_\_\_\_

**46.** Mainitse kolme tärkeintä asiaa, jotka muuttaisit nykyisessä IKKU-kuntoutuksessa (ohjeistuksessa ja/tai toimintamallissa) teidän organisaationne näkökulmasta. \*

1. asia \_\_\_\_\_

2. asia \_\_\_\_\_

3. asia \_\_\_\_\_

## OSA VI (viimeinen)

Kyselyn viimeinen osa koskee konkreettisesti IKKU-kursseille osallistumistasi ja omaa näkemystäsi jatkosta. Vastaa kysymyksiin niillä näkemyksillä ja kokemuksilla, mitä sinulla on tällä hetkellä IKKU-kursseista.

**47.** Oletko osallistunut aikaisempaan Kelan IKKU-tutkimus- ja kehittämishankkeeseen vuosina 2009-2013? \*

Kyllä

En

En halua vastata

Muu, mikä \_\_\_\_\_

**48.** Tuletko jatkamaan työskentelyä IKKU-kursseilla vuonna 2017? \*

Kyllä

En

- En tiedä
- En halua vastata
- Muu, tarkenna \_\_\_\_\_

**49.** Jos sinulla olisi mahdollisuus itse päättää tai valita, haluaisitko jatkaa työskentelyä IKKU-kursseilla tulevaisuudessa? \*

- Kyllä
- En
- En osaa sanoa
- En halua vastata

**50.** Syyt, miksi haluaisit/et haluaisi jatkaa IKKU-kursseilla työskentelyä? \*

---

Lopuksi

*Lämmin kiitos vastauksestasi!*

**Liite 3.** Kyselyyn osallistuneiden omaohjaajien (N = 34) taustatiedot.

Muuttuja	Luokitus	% (n)	Yhteensä
Sukupuoli	Miehiä	9 % (n = 3)	100 % (N = 34)
	Naisia	91 % (n = 31)	
Ikä (vuosina)	20–29	0 % (n = 0)	100 % (N = 34)
	30–39	12 % (n = 4)	
	40–49	41 % (n = 14)	
	50–59	38 % (n = 13)	
	60 tai yli	9 % (n = 3)	
Koulutustausta	Kuntoutusala (n = 15) - fysioterapia - toimintaterapia	41 % (n = 14) 3 % (n = 1)	100 % (N = 34)
	Terveysala (n = 10) - sairaanhoitaja - terveydenhoitaja	17 % (n = 6) 12 % (n = 4)	
	Sosiaaliala (n = 6) - sosionomi - sosiaalityöntekijä	9 % (n = 3) 9 % (n = 3)	
	Psykologia (n = 3) - psykologi	9 % (n = 3)	
Työkokemus kaikkiaan (vuosina)	Alle vuosi	3 % (n = 1)	100% (N = 34)
	1–5	3 % (n = 1)	
	6–10	12 % (n = 4)	
	11–15	15 % (n = 5)	
	16–20	17 % (n = 6)	
	21–25	12 % (n = 4)	
	26–30	15 % (n = 5)	
	yli 30	23 % (n = 8)	
Työkokemus nykyisessä organisaatiossa (vuosina)	Alle vuosi	0 % (n = 0)	100 % (N = 34)
	1–5	29 % (n = 10)	
	6–10	15 % (n = 5)	
	11–15	17 % (n = 6)	
	16–20	9 % (n = 3)	
	21–25	18 % (n = 6)	
	26–30	3 % (n = 1)	
	yli 30	9 % (n = 3)	
Työtehtävä IKKU-kursseilla <sup>1</sup>	Fysioterapeutti Toimintaterapeutti	41 % (n = 14) 3 % (n = 1)	100 % (N = 34)
	Sairaanhoitaja / terveydenhoitaja	29 % (n = 10)	
	Sosionomi / sosiaalityöntekijä	18 % (n = 6)	
	Psykologi	9 % (n = 3)	

<sup>1</sup> Lisäksi työtehtäviä tarkennettiin seuraavasti: Omaohjaaja (n = 3), kurssivastaava (n = 2), vastaava fysioterapeutti (n = 1) ja avustaja (n = 1)

## Liite 4. T-IKKU-tutkimushankkeen haastatteluteemat (työparit, kuntoutujat, omaiset).

### Liite 4.1 Haastatteluteemat \_ työparit

#### 1. KUNTOUTUKSEN KOHDENTUMINEN JA KUNTOUTUSTARVE

*Ensimmäiseksi, olen kiinnostunut niistä syistä, joiden vuoksi ikääntyneet kuntoutujat hakeutuvat IKKU-kuntoutukseen. Vastatkaa mahdollisimman konkreettisesti, kiitos.*

Millaisista erilaisista elämäntilanteista kuntoutujat tulevat IKKU-kuntoutukseen?

Mistä kuntoutujat saavat / ovat saaneet tiedon kuntoutusmahdollisuudesta?

Millaisia erilaisia kuntoutustarpeita heillä on / on ollut ennen kuntoutukseen tuloa, miten he kuvaavat niitä?

Mistä sairauksista heidän kuntoutustarpeensa aiheutuvat / ovat aiheutuneet?

Kuinka kuntoutujien esivalinta toimii/on toiminut palveluntuottajan näkökulmasta?

Miten kuntoutujaryhmät muodostuvat/ ovat muodostuneet palveluntuottajan näkökulmasta? Miten yksilö- ja ryhmämuotoinen kuntoutus mielestänne tukevat / eivät tue / ovat tukeneet / eivät ole tukeneet toisiaan?

#### 2. KUNTOUTUKSEN TAVOITTEET

*Toiseksi, olen kiinnostunut ikääntyneiden kuntoutujien tavoitteista.*

Millaisia tavoitteita kuntoutujilla on / on ollut kuntoutukselle ennen kuntoutukseen lähtemistä?

Miten kuntoutuksen tavoitteet huomioidaan /on huomioitu kuntoutukseen lähettäneiden lääkärin lausunnoissa?

Miten tavoitteet asetetaan/ on asetettu kuntoutujien kanssa? Miten hän osallistuu/on osallistunut niiden asettamiseen?

Miten kuntoutujia tuetaan / on tuettu tavoitteiden asettamisessa?

Millaisia tavoitteita kuntoutujilla on /on ollut?

Miten tavoitteet saavutetaan / on saavutettu?

#### 3. VAIKUTUKSET KUNTOUTUJAN ARJESSA SELVIÄMISESSÄ

*Kolmanneksi, olen kiinnostunut kokemuksistanne kuntoutukseen liittyen eli miten kuntoutus on edistänyt ikääntyneiden kuntoutujien elämänlaatua, arjessa selviytymistä ja tarvittavan tuen saamista.*

Millainen merkitys kuntoutuksella on / on ollut ikääntyneiden kuntoutujien elämänlaatuun?

Millainen merkitys kuntoutuksella on/on ollut arjessa selviytymiseen?

Päivittäiset toiminnot, kuten ruokailu, hygienian hoito, ulkona liikkuminen, asioiminen

Avun tarve

Palveluiden käyttö (kuten lääkäri, päivystys)

Suhteet omaisiin, läheisiin, ystäviin, naapureihin jne.

Eri vuorokauden ajat ja vuodenaajat

Eri paikat/tilat (esim. WC, piha, lähiympäristö ja -yhteisö)

Mikä kuntoutuksessa on / on ollut merkityksellisintä tästä näkökulmasta?

Miten kuntoutus vahvistaa / on vahvistanut ikääntyneiden kuntoutujien sosiaalista verkostoa?

Millainen merkitys sosiaalisella verkostolla on / on ollut kuntoutuksessa ja kuntoutumisessa?

#### **4. KUNTOUTUSPALVELUN TOIMIVUUS**

*Neljänneksi, olen kiinnostunut siitä, miten kuntoutuspalvelu toimi palveluntuottajan / työparin näkökulmasta.*

Miten kuntoutuksen sisältö ja toteutus määrittyvät / ovat määrittyneet kuntoutujaryhmän ja toisaalta kuntoutujien yksilöllisten tarpeiden mukaan?

Miten kuntoutujien yksilölliset tarpeet toteutuvat / ovat toteutuneet ryhmämuotoisessa kuntoutuksessa?

Miten kuntoutuksen pituus ja rakenne toimivat / ovat toimineet ikääntyneiden kuntoutujien tarpeiden näkökulmasta?

Millaiseksi arvioitte työparityöskentelyn omasta näkökulmastanne?

Millainen merkitys kuntoutuskurssin esivalinnalla on / on ollut kuntoutujien kokemalle vertaustuelle ja sosiaaliselle verkostoitumiselle?

Miten henkilöstön käytön joustaminen annettujen tuntikehysten vaihteluvälillä toteutuu / on toteutunut ja miten joustoon varaudutaan / on varauduttu ennen kuntoutuksen käynnistymistä?

Käytetäänkö / onko käytetty tätä jouston mahdollisuutta kuntoutuksen edetessä?

#### **5. KUNTOUTUKSEN PÄÄTTÄMINEN**

*Viidenneksi, olen kiinnostunut siitä, millainen merkitys kuntoutuksella on ikääntyneiden kuntoutujien ja hänen omaisensa elämäkululle ja tulevaisuudelle.*

Millainen merkitys kuntoutuksella on / on ollut ikääntyneen kuntoutujan ja hänen omaisensa elämäkululle?

- Menneisyyden (aikaisempi elämäkulku),
- nykyisyyden (nykyinen vanhuuden elämänvaihe) ja
- tulevaisuuden (toiveikkuus, tavoitteet, toiveet, unelmat) näkökulmasta? Entä kuntoutuksen jatkuminen kotiympäristössä?

#### **6. MUU - Mitä muuta haluaisitte sanoa IKKU-kuntoutuksesta?**

#### **7. Haastateltavan**

- ikä,
- sukupuoli,
- koulutus,
- tehtävänimike,
- monellako kurssilla olet / olet ollut omaohjaajana?

## **1. KUNTOUTUKSEN KOHDENTUMINEN JA KUNTOUTUSTARVE**

*Ensimmäiseksi, olen kiinnostunut niistä syistä, joiden vuoksi Te hakeuduitte kuntoutukseen?*

Millainen elämäntilanteenne oli ennen kuntoutukseen hakeutumistanne?

Millaisia kuntoutustarpeita Teillä oli ennen kuntoutukseen hakeutumistanne?

Mistä sairauksista kuntoutustarpeen aiheutui?

Mistä saitte tietoa kuntoutuskurssista?

Kuinka kuntoutujien esivalinta toimi Teidän näkökulmastanne?

Miten kuntoutujaryhmät muodostuivat Teidän näkökulmastanne?

## **2. KUNTOUTUKSEN TAVOITTEET**

*Toiseksi, olen kiinnostunut tavoitteistanne kuntoutukseen liittyen.*

Millaisia tavoitteita Teillä oli kuntoutukselle ennen kuntoutukseen lähtemistänne?

Miten tavoitteet asetettiin palveluntarjoajan kanssa?

Miten kuntoutuksen toteuttajat tukivat Teitä tavoitteiden asettamisessa?

Millaisia tavoitteita Teille lopulta asetettiin kuntoutusjaksolle?

Miten tavoitteet saavutettiin?

## **3. VAIKUTUKSET KUNTOUTUJAN ARJESSA SELVIÄMISEEN**

*Kolmanneksi, olen kiinnostunut kokemuksistanne kuntoutukseen liittyen. Miten kuntoutus on edistänyt elämänlaatuunne, arjessa selviytymistänne ja tuen tarvettanne?*

Millainen merkitys kuntoutuksella oli elämänlaatuunne?

Millainen merkitys kuntoutuksella oli arjessa selviytymisellenne?

Päivittäiset toiminnot, kuten ruokailu, hygienian hoito, ulkona liikkuminen

Avun tarve

Palveluiden käyttö (kuten lääkäri, päivystys)

Suhteet omaisiin, läheisiin, ystäviin, naapureihin jne.

Eri vuorokauden ja vuodenajat

Eri paikat/tilat (esim. WC, piha, lähiympäristö)

Mikä kuntoutuksessa oli merkityksellisintä tästä näkökulmasta?

Miten kuntoutus vahvisti Teidän sosiaalista verkostoaanne?

Millainen merkitys sosiaalisella verkostollanne oli kuntoutuksessa ja kuntoutumisessa?

#### **4. KUNTOUTUSPALVELUN TOIMIVUUS**

*Viidenneksi, olen kiinnostunut siitä, miten kuntoutuspalvelu toimi Teidän näkökulmastanne.*

Miten kuntoutuksen sisältö ja toteutus määrittivät ryhmän ja toisaalta yksilöllisten tarpeidenne mukaan?

Miten Teidän yksilölliset tarpeenne toteutuivat ryhmämuotoisessa kuntoutuksessa?

Miten kuntoutuksen pituus ja rakenne toimivat Teidän tarpeidenne näkökulmasta?

Millaiseksi arvioitte työparityöskentelyn omasta näkökulmastanne?

Millainen merkitys kuntoutuskurssin esivalinnalla oli Teidän mahdollisesti kokemallenne vertaustuelle ja sosiaaliselle verkostoitumisellenne?

#### **5. KUNTOUTUKSEN PÄÄTTÄMINEN**

*Viidenneksi, olen kiinnostunut siitä, millainen merkitys kuntoutuksella on elämäkulullenne ja tulevaisuudellenne.*

Miten aiotte jatkaa kuntoutusjaksolla sovittuja harjoituksia?

Millainen merkitys kuntoutuksella on Teidän ja omaisenne/läheisenne elämäkululle?

- Menneisyyden (aikaisempi elämäkulku),
- nykyisyyden (nykyinen vanhuuden elämänvaihe) ja
- tulevaisuuden (toiveikkaus, tavoitteet, toiveet, unelmat) näkökulmasta?

#### **MUU**

Mitä muuta Te haluaisitte sanoa?

#### **TAUSTATIEDOT**

Haastateltavan ikä, sukupuoli (mies, nainen, muu), koulutusaste (viimeisin), asuinmuoto (yksin, jonkun kanssa; omakotitalo, rivitalo, palvelutalo tms.), asuinpaikka/kotikunta

## **1. KUNTOUTUKSEN KOHDENTUMINEN JA KUNTOUTUSTARVE**

*Ensimmäiseksi, olen kiinnostunut niistä syistä, joiden vuoksi läheisenne hakeutui kuntoutukseen?*

Millainen elämäntilanteenne oli ennen läheisenne kuntoutukseen hakeutumista?

Millaisia kuntoutustarpeita läheisellänne oli ennen kurssille hakeutumista?

Mistä saitte tietoa kuntoutuskurssista?

Millaisista sairauksista kuntoutustarve aiheutui?

Miten kuntoutujien esivalinta toimi Teidän näkemyksenne mukaan?

Miten kuntoutujaryhmät muodostuivat Teidän näkemyksenne mukaan?

## **2. KUNTOUTUKSEN TAVOITTEET**

*Toiseksi, olen kiinnostunut läheisenne ja Teidän tavoitteistanne kuntoutukseen liittyen.*

Millaisia tavoitteita läheisellänne ja Teillä oli kuntoutukselle ennen kuntoutusjaksoa?

Miten läheisenne tavoitteet asetettiin?

Kuinka kuntoutuksen toteuttajat tukivat läheistänne tavoitteiden määrittelyssä?

Millaisia tavoitteita läheisellänne asetettiin kuntoutusjaksolle ja kuinka ne saavutettiin?

## **3. VAIKUTUKSET KUNTOUTUJAN ARJESSA SELVIÄMISESSÄ**

*Kolmanneksi, olen kiinnostunut kokemuksistanne kuntoutukseen liittyen. Miten kuntoutus on edistänyt läheisenne elämänlaatua, arjesta selviytymistä ja avun tarpeen syntymistä?*

Millainen merkitys kuntoutuksella on ollut läheisenne elämänlaatuun, avun/palvelun tarpeeseen ja arjessa selviämiseen?

Päivittäiset toiminnot, kuten ruokailu, hygienian hoito, ulkona liikkuminen

Avun tarve

Palveluiden käyttö (kuten lääkäri, päivystys)

Eri vuorokauden ja vuodenajat

Eri paikat/tilat (esim. WC, piha, lähiympäristö)



Mikä kuntoutuksessa oli merkityksellisintä tästä näkökulmasta?

Miten kuntoutus vahvisti läheisenne sosiaalista verkostoa?

Millainen merkitys sosiaalisella verkostolla oli kuntoutuksessa ja kuntoutumisessa?

Millaista tukea tai apua Te olette saaneet läheisenne tukemiseksi?

#### **4. KUNTOUTUSPALVELUJEN TOIMIVUUS**

*Neljänneksi, olen kiinnostunut kuntoutuspalvelun toimivuudesta Teidän näkökulmastanne.*

Miten kuntoutuksen sisältö ja toteutus määrittivät ryhmän ja toisaalta läheisenne yksilöllisten tarpeiden mukaan?

Miten läheisenne yksilölliset tarpeet toteutuivat ryhmämuotoisessa kuntoutuksessa?

Kuinka kuntoutuksen pituus ja rakenne toimivat läheisenne tarpeiden näkökulmasta?

Millaiseksi arvioitte työparityöskentelyn merkityksen omasta näkökulmastanne?

Miten kuntoutuskurssin esivalinta edesauttoi läheisenne vertaistukea ja sosiaalista verkostoitumista?

#### **5. KUNTOUTUKSEN PÄÄTTÄMINEN**

*Viidenneksi, olen kiinnostunut siitä, millainen merkitys kuntoutuksella on läheisenne ja Teidän elämäkulullenne ja tulevaisuudellenne.*

Mitä arvelette, miten läheisenne jatkaa kuntoutusjaksolla sovittuja harjoituksia?

Millainen merkitys kuntoutuksella on Teidän ja läheisenne elämäkululle?

- Menneisyyden (aikaisempi elämäkulku),
- nykyisyyden (nykyinen vanhuuden elämänvaihe) ja
- tulevaisuuden (toiveikkuus, tavoitteet, toiveet, unelmat) näkökulmasta?

#### **MUU**

Mitä muuta Te haluaisitte sanoa?

#### **TAUSTATIEDOT**

Haastateltavan ikä, sukupuoli (mies, nainen, muu), koulutusaste (viimeisin), suhde kuntoutujaan (puoliso, lapsi, muu sukulainen tms.), asuinmuoto (yksin, jonkun kanssa; omakotitalo, rivitalo, palvelutalo tms.), asuinpaikka/kotikunta

**Liite 5.** Haastatteluun osallistuneiden taustatiedot, haastattelujen kestot ja litterointiaineiston kuvaus.

Taulukko 5.1. T-IKKU-tutkimushankkeen haastatteluihin osallistuneiden kuntoutujien (n = 10), omaisten (n = 4) ja työparien (n = 5) taustatiedot.

Haastatteluihin osallistuneiden taustatiedot	Kuntoutujat (n = 10)	Omaiset (n = 4)	Työparit (n = 5)
Sukupuoli Mies Nainen	10 % (n = 1) 90 % (n = 9)	25 % (n = 1) 75 % (n = 3)	10 % (n = 1) 90 % (n = 9)
Ikä Keskiarvo (vaihteluväli)	72–89-vuotiaita	63–83-vuotiaita	50 (38–61)
Taustatekijät	Erlaisia koulutustaustoja, asumismuotoja, yksinasuvia (n = 1)	Puoliso (n = 1) Muu läheinen (n = 3)	Ft 40 % (n = 4) Sh 40 % (n = 4) Tt 10 % (n = 1) Sosionomi 10 % (n = 1)
IKKU-kurssi/vaihe/ määrä	-	-	2–8 kurssilla, yksi vasta aloittanut kesken kurssien

Taulukko 5.2. Haastattelujen kestot ja litteroitu aineisto.

Haastatteluaineisto	Kuntoutujat (n = 10) (minuutteja)	Omaiset (n = 4) (minuutteja)	Työparit (n = 5) (minuutteja)	KAIKKI
Nauhoituksen kesto (min)				
Kuntoutuslaitos 1	50, 41,	35,	89	
Kuntoutuslaitos 2	42, 54,	49,	92	
Kuntoutuslaitos 3	54, 42,	25,	106	
Kuntoutuslaitos 4	95, 64,	34	94	
Kuntoutuslaitos 5	48, 55	-	94	
YHTEENSÄ	545 minuuttia (9h 04 min)	143 minuuttia (2h 23 min)	475 minuuttia (7h 55 min)	<b>1163 min (19 h 23 min)</b>
Litteroinnit (sivut)				
Kuntoutuslaitos 1	17, 14,	16,	50	
Kuntoutuslaitos 2	19, 27,	22,	58	
Kuntoutuslaitos 3	17, 16,	17,	73	
Kuntoutuslaitos 4	26, 35,	16	54	
Kuntoutuslaitos 5	24, 34	-	57	
YHTEENSÄ	229 sivua	71 sivua	292 sivua	<b>592 sivua</b>

**Liite 6. IKKU-kuntoutuksen perusteiden hallinta ja oma osaaminen omaohjaajien (n = 34) arvioimana, kyselytutkimuksen perusjakaumat.**

<b>IKKU-kuntoutuksen perusteiden hallinta ja oma osaaminen</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>Yhteensä</b>
0 = en osaa sanoa, 1 = heikko, 2 = välttävä, 3 = kohtalainen, 4=hyvä, 5=erinomainen							
Teoreettiset perusteet	0	1	1	11	20	1	34
Kuntoutujien valintaprosessin perusteet	2	4	5	7	15	1	34
Asiakaslähtöisyys	0	1	0	2	16	15	34
Tavoitteellisuus	0	1	1	2	22	8	34
Moniammatillisuus	0	0	1	6	14	13	34
Kelan kursseja koskevat standardit	0	0	3	7	19	5	34
Ikääntyminen ja vanhuuden ikävaihe	0	0	0	10	15	9	34
Yksilöllinen kuntoutus-/kuntoutumisprosessi	0	0	2	6	22	4	34
Ryhmäkuntoutuksen perusteet	0	0	4	4	21	5	34
Omaisten kanssa tapahtuvan yhteistyön perusteet	0	0	4	12	16	2	34
Työparitoiminnan perusteet	0	0	3	7	21	3	34
Kuntoutuksen vaikuttavuuden perusteet	0	1	2	10	20	1	34
Muu, mikä	3	0	0	0	0	0	3
<b>Yhteensä</b>	<b>5</b>	<b>8</b>	<b>26</b>	<b>84</b>	<b>221</b>	<b>67</b>	<b>411</b>

**Liite 7.** Eri osapuolten toiminnan vaikutus IKKU-kuntoutuksen toteutukseen omaohjaajien (n = 34) arvioimana, kyselytutkimuksen perusjakaumat.

<b>IKKU-kuntoutuksen toimintaan vaikuttavat tekijät</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>Yhteensä</b>
0 = en osaa sanoa, 1 = ei vaikuta lainkaan, 2 = vaikuttaa jonkin verran, 3 = vaikuttaa kohtalaisesti, 4 = vaikuttaa paljon, 5 = vaikuttaa hyvin paljon							
Kelan ohjeistus eli standardi	2	0	0	2	14	16	34
Kelan rahoitus palveluntuottajille	4	0	1	5	12	12	34
Palveluntuottajan toiminta	1	0	1	3	17	12	34
Minun toimintani asiantuntijana ja omaohjaajana	1	0	1	2	16	14	34
Moniammatillisen työryhmämme toiminta	1	0	2	0	15	16	34
Esimieheni ja johdon toiminta	1	0	5	8	13	7	34
Kuntoutujan oma toiminta	1	0	1	1	12	19	34
Omaisten toiminta	9	0	6	12	6	1	34
Kuntoutujaryhmän keskinäinen toiminta	1	0	3	5	15	10	34
Kuntoutujien kotikuntien toiminta (vertaistuki, suunniteltu ohjaus ja seuranta, paikalliset ryhmät jne.)	6	1	4	11	10	2	34
<b>Yhteensä</b>	<b>27</b>	<b>1</b>	<b>24</b>	<b>49</b>	<b>130</b>	<b>109</b>	<b>340</b>

**Liite 8.** IKKU-kuntoutuksen rakenteen ja sisällön toimivuus omaohjaajien (n = 34) arvioimana organisaation/työntekijöiden näkökulmasta, kyselytutkimuksen perusjakaumat.

<b>IKKU-kuntoutuksen toimivuuden arvioinnin osa-alueet, organisaatio-/työntekijänäkökulma</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>Yhteensä</b>
0 = en osaa sanoa, 1 = heikosti, 2 = välttävästi, 3 = kohtalaisesti, 4 = hyvin, 5 = erinomaisesti							
Kuntoutujaryhmän koko	1	0	3	5	21	4	34
Ryhmämuotoinen kuntoutuksen rakenne	1	0	2	7	22	2	34
Kuntoutuksen kokonaispituus	1	0	3	4	15	11	34
Kuntoutusjaksojen rytmitys (5+5+5+ kotikäynti)	1	0	1	5	16	11	34
Kuntoutukseen hakemisprosessi	13	2	5	9	5	0	34
Kuntoutuksesta saatava etukäteistieto	11	3	7	8	5	0	34
Kuntoutujien kuntoutukseen valmistautuminen	12	3	6	9	4	0	34
Oma ennakkovalmistautumisemme kuntoutujaryhmän vastaanottoon	2	1	4	10	16	1	34
Ensimmäinen jakso	2	0	2	4	24	2	34
Välitehtävät	5	1	1	14	13	0	34
Kuntoutujan päiväkirjan tekeminen ja käyttö	7	2	3	17	3	2	34
Toinen jakso	5	0	1	3	24	1	34
Kolmas jakso	15	0	0	2	15	2	34
Omaisten päivät ja ohjelma	21	0	2	5	6	0	34
Kotikäynti	8	0	2	7	12	5	34
Verkostotyö	10	2	4	13	5	0	34
Kuntoutusselosteiden tekeminen ja käyttö	6	0	1	9	17	1	34
Kuntoutuksesta saatujen hyötyjen siirtäminen/siirtyminen kuntoutujien arkeen	6	0	1	9	18	0	34
Kuntoutuksen jatkuvuuden turvaaminen	8	2	2	10	11	1	34
<b>Yhteensä</b>	<b>135</b>	<b>16</b>	<b>50</b>	<b>150</b>	<b>252</b>	<b>43</b>	<b>646</b>

**Liite 9. IKKU-kuntoutuksen toimivuus asiakasnäkökulmasta omaohjaajien arvioimana (n = 34), kyselytutkimuksen perusjakaumat.**

<b>IKKU-kuntoutuksen toimivuuden arvioinnin osa-alueet, asiakasnäkökulma</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>Yhteensä</b>
0 = en osaa sanoa, 1 = heikosti, 2 = välttävästi, 3 = kohtalaisesti, 4 = hyvin, 5 = erinomaisesti							
Kuntoutujien saama tieto kuntoutukseen hakeutumisesta	6	7	7	10	4	0	34
Kuntoutuksen hakuprosessi (lääkärin lausunto, Kelan hakemus jne.)	4	4	7	10	9	0	34
Valintakriteerien selkeys (ikä/ sairaus/ toimintakyky)	7	1	10	4	12	0	34
Esivalintaprosessin toimivuus	10	1	3	10	10	0	34
Arviointimenetelmien toimivuus	9	0	5	10	9	1	34
Tavoitteiden asettamisen toimivuus	1	2	4	12	14	1	34
Kuntoutusmenetelmien toimivuus	3	2	0	8	21	0	34
Valinnaisten teemojen tarkoituksenmukaisuus	4	2	0	7	20	1	34
Yksilöllisen kuntoutusprosessin toimivuus	2	1	5	12	13	1	34
Ryhmämuotoisen kuntoutuksen toimivuus	1	1	1	5	24	2	34
Omaisten päivien toimivuus	22	1	0	6	4	1	34
Kuntoutusjaksojen aikaisen ohjauksen toimivuus	1	1	1	8	22	1	34
Kuntoutusjaksojen aikaisen avustamisen toimivuus	2	1	1	7	17	6	34
Omaohjaajien toiminta	2	0	1	5	22	4	34
Työparien toiminta	1	1	0	7	18	7	34
Moniammatillisen työryhmän toiminta	2	1	2	7	17	5	34
Kuntoutujan kotikunnan kanssa tehtävä yhteistyö	12	0	5	10	6	1	34
Kuntoutujien omaisten kanssa tehtävä yhteistyö	15	0	3	10	4	2	34
Kurssiohjelmien ajankäytön toimivuus	2	1	7	12	11	1	34
Jouston mahdollisuus henkilöstön työtunneissa	5	3	5	13	7	1	34
Kokonaisarvio IKKU-kurssien toimivuudesta tällä hetkellä	4	0	3	8	19	0	34
<b>Yhteensä</b>	<b>121</b>	<b>36</b>	<b>78</b>	<b>193</b>	<b>284</b>	<b>36</b>	<b>748</b>

**Liite 10.** Ikääntyneiden kuntoutujien kuntoutukseen hakeutumisen taustalla olleet sairaudet ja toimintakyvyn rajoitteet, viisi tärkeintä omaohjaajien (n = 34) arvioimana.

<b>Kuntoutuksen syy/ tarve (1.-5. tärkeintä)</b>	<b>Tärkein 1</b>	<b>Tärkein 2</b>	<b>Tärkein 3</b>	<b>Tärkein 4</b>	<b>Tärkein 5</b>	<b>Yhteensä</b>
Useita fyysisiä ongelmia	15	2		1	2	20
Yksi fyysinen ongelma		2				2
Useita erilaisia fyysisiä ongelmia ja niihin liittyvä psyykinen haaste	5	4	3	2	2	16
Useita erilaisia psyykkisiä ongelmia ja niihin liittyvä fyysinen haaste			1	1		2
Yksinasuminen	3	2	2	3	2	12
Yksi psyykinen ongelma			1			1
Yksi fyysinen ongelma ja siihen liittyvä psyykinen haaste	2	4	1	1		8
Yksi psyykinen ongelma ja siihen liittyvä fyysinen haaste				1	1	2
Useita erilaisia fyysisiä, psyykkisiä, kognitiivisia ja sosiaalisia haasteita yhdessä	2	3	4	1	2	12
Kotiaskareissa suoriutumisen haasteita	2	3	2	1	1	9
Kodin ulkopuolisista tehtävistä suoriutumisen haaste		4	4	4		12
Harrastuksiin liittyvät ongelmat			4	1	1	6
Ravitsemukseen liittyvät ongelmat	1		1	1		3
Yleiskunnosta, yleisestä heikkoudesta johtuvat syyt	1	1	3	4	2	11
Yksi fyysinen ongelma ja siihen liittyvä psyykinen haaste	1	3				4
Muiden seuraan pääseminen		3	1	3	4	11
Yleinen virkistäytyminen, vaihtelua arkeen		3	3	5	4	15
Kognitiivisia haasteita ilman muita ongelmia				2	1	3
Sosiaalisia ongelmia, vuorovaikutuksen haasteita			2		1	3
Omaisista johtuvat syyt			1			1
Taloudelliset syyt			1			1
Asuinympäristöön liittyvät syyt				1	2	3
Sopeutumiseen liittyvät syyt				1	3	4
Kuntoutujan kotihoidon tai muun julkisen sektorin määrittämät haasteet				1	2	3
Elämäntavoista ja -tyylistä johtuvat syyt					3	3
Muu	1				1	2
En osaa vastata	1					1
<b>Yhteensä</b>	<b>34</b>	<b>34</b>	<b>34</b>	<b>34</b>	<b>34</b>	<b>170</b>

**Liite 11. IKKU-kuntoutuskurssiohjelmiin tehdyt muutokset omaohjaajien kuvaamana (n = 34), kyselytutkimuksen perusjakaumat.**

<b>IKKU-kuntoutukseen tehtävät muutokset</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>Yhteensä</b>
0 = en osaa sanoa, 1 = ei tehdä mitään muutoksia, 2 = tehdään yksittäisiä muutoksia, 3 = tehdään muutamia ja samoja muutoksia, 4 = tehdään muutamia ja erilaisia muutoksia, 5 = tehdään paljon ja samoja muutoksia, 6 = tehdään paljon ja erilaisia muutoksia.								
Yksilöllisissä ohjelmissa	3	6	20	2	3	0	0	34
Ryhmäohjelmissa	3	5	14	4	6	2	0	34
Tavoitteiden asettamisessa GAS-menetelmällä	5	10	14	4	1	0	0	34
Määritelyjen arviointimenetelmien käytössä	4	14	9	5	2	0	0	34
Määritelyjen teemojen käsittelyssä	4	3	14	3	7	2	1	34
Henkilöstön käytössä, joustoissa ja tuntikehyksissä	7	9	13	1	2	2	0	34
Työparitoiminnan toteutuksessa	4	7	20	0	2	1	0	34
Moniammatillisen työryhmän toiminnassa	5	9	16	2	1	1	0	34
Verkostotyön toteuttamisessa	12	7	9	3	0	2	1	34
Omaisten päivissä ja ohjelmissa	19	2	10	1	0	1	1	34
Kotikäyntien toteutuksessa	14	7	9	1	0	2	1	34
<b>Yhteensä</b>	<b>93</b>	<b>79</b>	<b>148</b>	<b>26</b>	<b>24</b>	<b>13</b>	<b>4</b>	<b>374</b>



**Liite 12.** IKKU-kuntoutuksen tavoitteellisuuden toimivuus omaohjaajien (n = 34) arvioimana, kyselytutkimuksen perusjakaumat.

<b>Tavoitteellisuuden toimivuuden osa-alueet</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>Yhteensä</b>
0 = en osaa sanoa, 1 = heikko, 2 = välttävä, 3 = kohtalainen, 4 = hyvä, 5 = erinomainen							
Valmistautuminen tavoitteiden asettamiseen	3	2	8	13	7	1	34
Tavoitteiden asettamistilanteiden toimivuus	3	0	4	13	12	2	34
Kuntoutuja asettaa omat tavoitteensa itsenäisesti	4	6	10	11	2	1	34
Työparin jäsenet tietävät jokaisen kuntoutujan yksilölliset tavoitteet	3	1	4	7	11	8	34
Moniammatillinen työryhmä tietää jokaisen kuntoutujan yksilölliset tavoitteet	3	1	8	5	10	7	34
Muut työntekijät tietävät jokaisen kuntoutuksen yksilölliset tavoitteet	5	9	4	8	8	0	34
Tavoitteiden etenemisen seurannan ja arvioinnin toimivuus	3	1	1	12	16	1	34
Tavoitteiden vaihtamisen ja/tai poistamisen toimivuus	6	1	5	10	11	1	34
Tavoitteiden tason laskemisen ja/ tai nostamisen toimivuus	7	1	4	10	11	1	34
Tavoitteiden asettamisesta luopumisen toimivuus	16	2	5	7	3	1	34
Tavoitteiden asettamisen yleinen toimivuus tällä hetkellä	4	1	1	10	17	1	34
<b>Yhteensä</b>	<b>72</b>	<b>27</b>	<b>61</b>	<b>136</b>	<b>155</b>	<b>25</b>	<b>476</b>

**Liite 13.** Kuntoutujien saamien hyötyjen arviointimenetelmien toimivuus asiakasnäkökulmasta omaohjaajien (n = 16–31) arvioimana, kaksi suurinta tyyppiä eli moodia, n (%).

Kuntoutujien saamien hyötyjen arviointien toimivuus (3 = kohtalaisesti, 4 = hyvin, 4 = erinomaisesti)	Tyyppiä eli moodit n (%)			Yhteensä <sup>1)</sup> n (%)
	3	4	5	
Mitattu kuntoutus (GAS-menetelmä) (n = 27)	13 (48,2)	10 (37)		23 (85,2)
Koettu kuntoutuminen (kuntoutujan itsensä kertoma ja kuvaama) (n = 30)		22 (73,3)	6 (20)	28 (93,3)
Omaisten kertoma ja kuvaama (n = 16)	8 (50)	6 (37,5)		14 (87,5)
Omaohjaajan ja/tai työparin arvioima (n = 31)	8 (25,8)	21 (67,7)		29 (93,5)
Moniammatillisen työryhmän arvioima (n = 29)	7 (24,1)	19 (65,5)		26 (89,6)
Konkreettisen arjessa selviytymisen ja avuntarpeen mittaaminen (FSQ) (n = 21)	6 (28,6)	12 (57,1)		18 (85,7)
Elämänlaadun mittaaminen (WHOQoL-Bref), (n = 23)	10 (43,5)	12 (52,2)		22 (95,7)
Mieliala (BDI-21 tai GDS-15) (n = 26)	8 (30,8)	15 (57,7)		23 (88,5)
Kuntoutujien ryhmäprosessin eteneminen (n = 29)	5 (17,2)	18 (62,1)		23 (79,3)
Kuntoutujien sosiaalisen osallistumisen lisääntyminen heidän arkielämässä (n=26)	5 (19,2)	17 (65,4)		22 (84,6)

<sup>1)</sup> Kahden yleisimmän arvon yhteenlaskettu osuus kaikista muuttujan saamista arvoista.