

JARKKO SUOMELA
LL, yleislääketieteen erikoislääkäri,
terveyskeskuslääkäri ja
lääkärikouluttaja
Helsingin yliopisto ja Helsingin
kaupunki

Keski-ikäinen mies kuumeilee ja laihtuu

– osa 1

50-vuotias mies hakeutui yksityislääkärin vastaanotolle puolison vaatimuksesta. Paino oli pudonnut lyhyessä ajassa niin, että lähipiirikin siitä huomautteli. Lisäksi hänellä oli kuumetta iltaisin.

Iltapainotteinen kuumeilu, ylimmillään 38,4 astetta, ja yöhikoilu ilman muita merkittäviä infektion oireita oli alkanut muutamia viikkoja aiemmin. Painon mies arveli laskeneen vajaat 5 kg muutaman kuukauden aikana.

Mies oli armeija-aikoina sairastanut myokardiitin. Siitä on jäänyt hieman pienentynyt sydämen ejektiofraktio ja vasemman kammion laajentuma. Synnynnäisesti miehellä on bikuspinen aorttaläppä ja siinä kohtalainen vuoto. Hän oli käynyt säännöllisesti kardiologin seurannassa, ja löydökset olivat pysyneet ennallaan ja toimintakyky hyvänä.

Ainoana säännöllisenä lääkityksenä miehellä oli asikloviiri (200 mg x 2) herpesksen estoon. Hänellä oli ollut 1–2 kertaa vuodessa aurallisia

migreenioireita, joihin hän käytti tarvittaessa kipulääkitystä. Elämäntavat olivat säilyneet erinomaisina; hän ei ollut koskaan tupakoinut eikä käyttänyt juurikaan alkoholia, liikuntaa hän harrasti ongelmitta runsaasti.

Kliinisessä tutkimuksessa lääkäri totesi potilaan yleistilaltaan hyväkuntoiseksi. Paino oli 58 kg. Sydäimestä kuului auskultoiden diastolinen sivuääni aortan kuuntelualueelta, keuhkojen auskultaatiolöydös oli normaali. Vatsan oli palpoiden normaali, eikä kainaloissa, soliskuopissa tai kainaloissa tunnutun imusolmukkeita. Reisivaltimat tuntuivat normaaliksi.

Vastaanoton yhteydessä otettiin laboratoriotutkimuksia (taulukko 1). ●

Potilaan tunnistamisen mahdollistavia tietoja on muutettu.

TILAA PALSTA SÄHKÖPOSTIISI

Ota kantaa tapaukseen Fimnetin keskustelutaululla. Aineisto löytyy lehden verkkosivuilta osoitteesta www.laakarilehti.fi
> Miten sinä hoitaisit sekä Fimnetin keskustelutaululta osoitteesta <http://www.fimnet.fi/mitensinahoitaisit/>
Voit tilata taulun sähköpostiisi kohdasta Muistutus.

Tapauksen seuraava osa julkaistaan Lääkärilehdessä 18/2018, joka ilmestyy 4.5.



TAULUKKO 1.

Potilaan laboratoriotutkimusten tuloksia.

Tutkimus	Tulos	Viitearvot
B-Hb	130 g/l	134–167 g/l
B-Hkr	39 %	39–50 %
B-MCV	88 fl	82–96 fl
B-Leuk	5,0 E9/l	3,4–8,2 E9/l
B-Trom	232 E9/l	160–360 E9/l
P-CRP	20 mg/l	< 3 mg/l
B-La	28 mm/h	< 20 mm/h
P-Krea	64 µmol/l	60–100 µmol/l

MITEN ETENET?

- Mitä lisätietoja kaipaisit?
- Mitä lisätutkimuksia haluaisit?
- Miten sinä hoitaisit potilasta?