

KIMMO SUOJANEN

sisätautien ja akuuttilääketieteen erikoislääkäri
HUS Akuutti
SSLY:n ja Suomen
Akuuttilääketieteen yhdistyksen jäsen

JANNE ALAKARE

sisätautien ja akuuttilääketieteen erikoislääkäri
kliininen opettaja
HUS Akuutti ja Helsingin yliopisto

KIRSI KEMP

akuuttilääketieteeseen erikoistuva lääkäri
HUS Akuutti

VILLE SALMENSUU

akuuttilääketieteeseen erikoistuva lääkäri
NHS Lontoo

SIDONNAISUUDET

Kimmo Suojanen, Janne Alakare, Kirsi Kemp ja Ville Salmensuu: Ei sidonnaisuuksia.

KIRJALLISUUTTA

- 1 Kuusisto J, Kaukinen K, Kaaja R. Akuuttia sisämedisiinää tarvitaan. Suom Lääkäril 2018;73:1562.
- 2 Joint Royal Colleges of Physicians Training Board. Acute Internal Medicine (AIM). <https://jrctb.org.uk/specialities/acute-medicine>

Akuuttilääketiede on mahdollisuus myös sisätautilääkärille

Suomen Sisätautilääkärin Yhdistyksen edustajat kirjoittavat Keskustelua-palstalla Lääkärilehdessä 24–31/2018, että akuuttia sisätautiosaimista tarvitaan tulevaisuudessakin, ja että ohjenuorana tulisi olla ”oikea potilas oikealle lääkärille mahdollisimman nopeasti” (1). Näistä näkemyksistä on helppo olla samaa mieltä.

Erityisesti yhteispäivystyksissä kuitenkin ei ole potilaan saapuessa lainkaan selvää, mikä potilaan ”oikea” erikoisala lopulta on. Ajoittain potilaalla on myös useita samanaikaisia, monia erikoisaloja koskevia ongelmia. Väestön ikäntyydessä tämä ei ainakaan vähentynyt.

Akuuttilääketieteen erikoisala mahdollistaa päivystyksellisen hoidon järjestämisen yli perinteisten erikoisalarajojen. Kirjoittajien esiin nostama sepsis on hyvä esimerkki sairaudesta, jonka kohdalla akuuttilääkärin monipuolisesta osaamisesta nimenomaan on hyötyä.

Kirjoittajat toivoivat lisäkoulutusta päivystystyöhön suuntautuville sisätautilääkäreille brittiläiseen malliin viitaten. Britanniassa akuutteihin sisätauteihin erikoistuneiden lääkärin rooli on toimia pääasiallisesti päivystyspolikli-

nikoista erillisissä acute medical uniteissa, joihin otetaan potilaita päivystyksestä tai yleislääkärin läheteellä jatkoarvioon ja hoitoon. Näillä osastoilla on pääsääntöisesti seniorilääkäri iltaan asti, myös viikonloppuisin. Päivystyksessä käydessään he arvioivat potilaita osasto-ohitoa varten tai toimivat konsulttina akuuttilääkärin vastatessa hoidosta. Kyseessä on siis itsenäinen erikoisala, eikä varsinaisesti sisätautien lisäkoulutus (2).

Toivomme sisätautilääkärinkollegoita jatkosakin myös päivystykseen. Töitä varmasti riittää kaikille, mutta koulutusresursseja ei kannata turhaan hajauttaa. Ennen kuin uutta lisäkoulutusohjelmaa aletaan luoda, haluamme muistuttaa, että jo nyt sisätautilääkäreidenkin on mahdollisuus kouluttautua lisäksi myös akuuttilääketieteen erikoislääkäriksi, mikä antaa erinomaiset valmiudet toimia monipuolisessa, nykyaikaisessa yhteispäivystyksessä. ●

Sinulle, medisiinari!

Syvenny, kertaa tai palaa asiaan uudelleen. Lääkärilehden opiskelijalle olennaisimman sisällön löydät helposti Medisiinarin uutiskirjeestä. Seuraava Medisiinarin uutiskirje ilmestyy sähköpostiisi keskiviikkona 5.9.

Uutiskirje tulee perille, kun sähköpostiosoitteesi on ajan tasalla Tietoni-palvelussa (www.laakariliitto.fi/tietoni).

PS. Joko tykkäät Lääkärilehdestä Facebookissa?