

Riittäisikö reumapotilaan hydroksiklorokiiniannos COVID-19-taudissa?

Monet asiantuntijat ja presidentti Trump ovat viime aikoina keskustelleet klorokiinista COVID-19-taudin hoidossa. Klorokiini on vanha malaria lääke, jolla on paljon haittavaikutuksia. Reumasairauksien hoitoon on vakiintunut paremmin siedetty hydroksiklorokiini. Tutkijat halusivat selvittää, päästäänkö lääkkeen tavanomaisilla annoksilla lääkepitoisuuteen, jolla in vitro -tutkimuksissa on saavutettu 50-prosenttinen SARS-CoV-2-virusinhibitio (EC50).

Lääkeainepitoisuuksia mitattiin reumataudin takia jatkuvasti hydroksiklorokiinia käyttävien potilaiden seerumista jälkikäteen. Tyypillinen lääkeannos oli ollut 400 mg/vrk, mutta pitoisuudet jäivät alle in vitro -tutkimuksissa vaikut-

taviksi havaittujen. Toisaalta pitkäaikaiskäytössä lääkkeen pitoisuus kudoksissa on todennäköisesti suurempi.

Jotta tavoitepitoisuuksiin päästäisiin in vivo, tarvittaisiin ilmeisesti suurempia lääkeannoksia kuin reumasairauksien hoidossa käytetään. Tuolloin lääkkeen haittavaikutusten riski kasvaisi. Suomessa hydroksiklorokiinin annos määritellään suhteessa painoon ja tyypillisesti se on 300 mg/vrk tai vähemmän.

Lääkkeen mahdollinen hyöty saattaisi välittyä paitsi virusvaikutuksen, myös sen lievän antitromboottisen tai anti-inflammatorisen ominaisuuden kautta. Näiden vaikutusten saavuttamiseksi tarvittavat lääkepitoisuudet voivat vaihdella. Hydroksiklorokiinia käyttävien reumasairaiden kannattaa näillä

näkymin jatkaa hoitoa sovitulla annoksella.

Loppupäätelmä oli, että hydroksiklorokiinin käytöstä COVID-19-taudin hoidossa tarvitaan lisää tietoa. Hoitotutkimuksia onkin jo meneillään, ja toivottavasti niissä mitataan myös lääkeainepitoisuuksia. Selvitykset hydroksiklorokiinia pitkään reumasairauden takia käyttävien potilaiden COVID-19-infektioista ovat myös kiinnostavia.

Balevic SJ ym. Hydroxychloroquine in patients with rheumatic disease complicated by COVID-19: Clarifying target exposures and the need for clinical trials. *J Rheumatol*, verkossa ensin 11.5.2020. doi:10.3899/jrheum.200493

MARKKU KAUPPI



Adobe/ADP

TOIMITTANEET: JUHANI AIRAKSINEN, HEIKKI ARVILOMMI, HEIKKI EKROOS, RITVA JOKELA, SIRKKU JYRKKIÖ, NINA KASEVA, MARKKU KAUPPI, PERTTI KIRKINEN, HELENA LIIRA, OSSI LINDELL, HANNU PAAJANEN, KAISU PITKÄLÄ, HANNA RAASKA, TERO TAIMINEN, MARKO VESANEN, HANNU WESTERINEN SEKÄ PERTTI SALOHEIMO