

<https://helda.helsinki.fi>

---

## Fysioterapeutin suoravastaanotto tuki- ja liikuntaelinpotilaiden hoidossa : työnjako ja kokemuksia

Karppinen, Jaro

2020

---

Karppinen , J , Kangas , H , Paukkunen , M , Remes , J & Partanen , K 2020 , ' Fysioterapeutin suoravastaanotto tuki- ja liikuntaelinpotilaiden hoidossa : työnjako ja kokemuksia ' , Suomen lääkärilehti , Vuosikerta. 75 , Nro 5 , Sivut 263-268 . < <https://www.laakarilehti.fi/pdf/2020/SLL52020-263.pdf> >

---

<http://hdl.handle.net/10138/319946>

---

publishedVersion

---

*Downloaded from Helda, University of Helsinki institutional repository.*

*This is an electronic reprint of the original article.*

*This reprint may differ from the original in pagination and typographic detail.*

*Please cite the original version.*

**JARO KARPPINEN**

fysiatrian professori, LT  
Oulun yliopisto, fysiatrian klinikka,  
Medical Research Center Oulu,  
Oulun yliopistollinen sairaala  
Työterveyslaitos, Oulu

**HELI KANGAS**

TtT, fysioterapeutti,  
projektipäällikkö  
HUS Tietohallinto, tuotanto- ja  
teknologiapalvelut, hanketoimisto

**MAIJA PAUKKUNEN**

fysioterapeutti YAMK,  
työfysioterapeutti  
Pihlajalinna, työterveyspalvelut

**JOUKO REMES**

FM, tilastotiede  
Työterveyslaitos, Oulu

**KATRI PARTANEN**

TtM, fysioterapeutti,  
kehittämisasiantuntija  
Suomen Fysioterapeutit ry

**KIRJALLISUUTTA**

- Desmeules F, Roy JS, MacDermid JC, Champagne F, Hinse O, Woodhouse LJ. Advanced practice physiotherapy in patients with musculoskeletal disorders: A systematic review. BMC Musculoskelet Disord 2012;13:107.
- Suositus fysioterapeutin tule-suoravastaanottokoulutuksesta. Suomen Fysioterapeutit, 2017. www.suomenfysioterapeutit.fi

# Fysioterapeutin suoravastaanotto tuki- ja liikuntaelinpotilaiden hoidossa

## Työnjako ja kokemuksia

**LÄHTÖKOHDAT** Fysioterapeuttien suoravastaanotot ovat yleistyneet nopeasti. Tarkastelimme muutoksen vaikutusta lääkärin ja fysioterapeuttien työnjakoon.

**MENETELMÄT** Selvitimme työnjakoa suoravastaanottoinnassa kirjallisuushaulla ja Suomessa myös verkkokyselyllä.

**TULOKSET** Kirjallisuuskatsauksen mukaan potilaat olivat tyytyväisiä ja pääsivät nopeammin hoitoon. Toimintamallin ei ole todettu lisänneen fysioterapiapalvelujen tarpeetonta käyttöä eikä heikentäneen potilasturvallisuutta tai hoidon jatkuvuutta. Suomessa suoravastaanotolle ja lääkärille ohjautumisen kriteerit vaihtelivat erityisvastaalueilla. Potilaiden omahoitoisuuden ja yksikön toiminnan arvioitiin parantuneen huomattavasti suoravastaanoton ansiosta. Lääketieteellinen tuki fysioterapeuteille ei aina ollut toimivaa.

**PÄÄTELMÄT** Kokemusten mukaan fysioterapeuttien suoravastaanotto toiminta on vaikuttavaa. Lisätutkimusta kuitenkin tarvitaan.

Fysioterapeutin työnkuva on laajentunut perinteisesti lääkärille kuuluneisiin tehtäviin (1). Fysioterapeutin suoravastaanotto tarkoittaa sitä, että tuki- ja liikuntaelinoireinen (TULE-oireinen) potilas joko ohjataan fysioterapeutin vastaanotolle ajanvarauksesta tai hän itse varaa ajan sinne suoraan ilman lähetettä (2).

”Suoravastaanotoksi määritellään potilaan ensimmäinen käyntikerta. Seurantakäynnit ja käynnit fysioterapeutille lääkärin läheteellä

perusteella tyytyväisiä ja saivat apua kipuunsa (6). Myös fysioterapeuttien kokemukset toiminnasta ovat positiivisia (7). Siitä huolimatta he saattavat kokea työuupumusta, jos heillä ei ole riittävästi koulutusta suoravastaanottoon ja heiltä puuttuu lääkärin tuki (8).

Selvitimme kirjallisuudesta kokemuksia suoravastaanotosta, ja arvioimme kyselyn avulla lääkärin ja fysioterapeuttien suoravastaanoton työnjakoon liittyviä käytäntöjä. Tutkimuksen tavoitteena on antaa hyvä kuva siitä, minkälaista fysioterapeutin suoravastaanotto toimintaa Suomessa ja maailmalla on ja miten terveydenhuollon ammattilaiset, erityisesti fysioterapeutit, sen kokevat.

### Aineisto ja menetelmät

Kirjallisuuskatsauksen hakukriteeri fysioterapeuttien ja lääkärin työnjaosta (sis. suoravastaanotot, tehtävien siirrot, tehtävän laajennukset) on kuvailtu tarkemmin liitteessä (liite 1, www.laakarilehti.fi > Sisällysluettelot > SLL 5/2020). Vuonna 2015 käytettiin tietokantoja Melinda, JOSKU, ARTO, Web of Science, PEDro, Medic, PubMed, Scopus ja CINAHL ja hakupäivityksessä vuonna 2019 niistä kolme viimeistä. Lisäksi tutkimuksia haettiin manuaa-

*Suoravastaanotolle ja lääkärille ohjautumisen kriteerit vaihtelivat huomattavasti erva-alueittain.*

ovat normaalia vastaanotto toimintaa. Potilaan oireisto voi olla akuutti, subakuutti tai krooninen. Vastaanotolla fysioterapeutti tekee potilaan hoidontarpeen arvion ja jatkotoimenpidesuunnitelman” (3). Suoravastaanotto toiminta on käynnissä 151 kunnassa ja suunnitteilla 48 paikkakunnalla (4).

Keski-Suomessa fysioterapeuttien suoravastaanotolle ohjautui 5 % kaikista TULE-potilaista (5). Suoravastaanoton potilaat olivat kyselyn

LIITEAINEISTO

pdf-versiossa

[www.laakarilehti.fi](http://www.laakarilehti.fi)

Sisällysluettelot

SLL 5/2020



- 3 WCPT 2011. Policy statement: Direct access and patient/client self-referral to physical therapy. <http://wcpt.org/policy/ps-direct-access>
- 4 Fysioterapeuttien suoravastaanoton tilanne Suomessa. Suomen Fysioterapeutit 2018. <https://www.suomenfysioterapeutit.fi/wp-content/uploads/2018/12/Suoravastaanotto2018.pdf>
- 5 Lautamäki L, Salo P, Mustalampi S, Häkkinen A, Ylinen J. Fysioterapeuttien suoravastaanotto. Suom Lääkäril 2016;71:1773-7.
- 6 Karvonen E, Paatelma M, Heinonen A. Asiakkaan kokemuksia fysioterapeuttien suoravastaanotosta selkäkipujen varhaisvaiheessa. Retrospektiivinen kuvaileva kyselytutkimus. Kuntoutussäätiö. Kuntoutus-lehti 2017;3-4. <https://issuu.com/kuntoutussaatio/docs/kuntoutus-3-17-kokolehti> (luettu 15.2.2019).
- 7 Kangas H, Paukkunen M, Partanen K, Remes J, Karppinen J. Fysioterapeuttien suoravastaanotosta myönteisiä kokemuksia. Fysioterapia 2018;3:20-4.
- 8 McClellan CM, Cramp F, Powell J, Bengner JR. Extended scope physiotherapists in the emergency department: a literature review. Phys Ther 2010;15:106-11.
- 9 Daker-White G, Carr AJ, Harvey I ym. A randomised controlled trial. Shifting boundaries of doctors and physiotherapists in orthopaedic outpatient departments. J Epidemiol Community Health 1999;53: 643-50.
- 10 Richardson B, Shepstone L, Poland F, Mugford M, Finlayson B, Clemence N. Randomised controlled trial and cost consequences study comparing initial physiotherapy assessment and management with routine practice for selected patients in an accident and emergency department of an acute hospital. Emerg Med J 2005;22:87-92.
- 11 Nordeman L, Nilsson B, Möller M, Gunnarsson R. Early access to physical therapy treatment for subacute low back pain in primary health care. A prospective randomized clinical trial. Clin J Pain 2006;22:505-11.
- 12 Salisbury C, Montgomery A, Hollinghurst A ym. Effectiveness of PhysioDirect telephone assessment and advice services for patients with musculoskeletal problems: pragmatic randomised controlled trial. BMJ 2013;346:f43.
- 13 Samsöon K, Larsson M. Physiotherapy screening of patients referred for orthopaedic consultation in primary healthcare - a randomized controlled trial. Man Ther 2014;19:386-91.

lisesti lähdeluetteloiden ja -viitteiden aineistoista sekä tietokantojen artikkeliehdotuksista. Kielirajauksena oli englanti ja suomi. Hakuaikaa ei rajattu.

Kirjallisuuskatsauksen ensimmäisessä haussa 12.1.2015 löytyi 1 086 artikkelia, joista 98 luettiin abstraktin perusteella kokonaan. Toisessa haussa 27.1.2019 löytyi 1 312 artikkelia, joista luettiin kokonaan 10. Manuaalisen haun tuloksena 3.10.2019 kriteerit täyttäviä artikkeleita löytyi 24.

Kotimainen selvitys tehtiin Työterveyslaitoksen ja Suomen Fysioterapeutit ry:n yhteistyönä. Aineisto kerättiin puolistrukturoidulla Digiumkyselyllä 5.4.–30.6.2017. Kyselylinkki toimitettiin sairaanhoitopiirien fysiatriylilääkäreille, jotka ottivat yhteyttä alueidensa suoravastaanottoa pitäviin yksiköihin. Lisäksi linkkiä jaettiin Suomen Fysioterapeutit ry:n ja Suomen Fysiatriryhdistyksen kautta.

Useimmissa kysymyksissä vastausvaihtoehdot olivat ei/kyllä-tyyppisiä (liite 2). Lääketieteellisen tuen toimivuuden vastausvaihtoehdot olivat erittäin hyvin, melko hyvin, ei hyvin eikä huonosti, melko huonosti ja erittäin huonosti. Suoravastaanottoaikkakuntien erityisvastuualueet (erva) määriteltiin kuntaliiton mukaisesti ([https://www.kuntaliitto.fi/sites/default/files/media/file/Ervat\\_Sairaanhoitopiirit2017\\_0.pdf](https://www.kuntaliitto.fi/sites/default/files/media/file/Ervat_Sairaanhoitopiirit2017_0.pdf)).

## Tulokset

Satunnaistetuissa kontrolloiduissa tutkimuksissa, joissa verrattiin fysioterapeuttien suoravastaanottoa tavanomaiseen hoitoon (taulukko 1), potilaat olivat tyytyväisempiä suoravastaanottoon (9–10). Yhdessä tutkimuksessa kivun voimakkuus oli suoravastaanottoryhmän potilailla vähäisempi seurannassa (11). Suoravastaanoton potilaat pääsivät hoitoon nopeammin (12,13). Yleensä ryhmien välillä ei ollut eroja kivussa, toimintakyvyssä tai sairauspoissaoloissa (9–12,14). Suoravastaanotto vähensi vastaanotokäyntejä ja jatkotutkimuksia (12,13) ja jopa hieman kustannuksia (9,15). Pienemmät kustannukset johtunevat pitkälti siitä, että lääkärit määräävät enemmän kuvantamistutkimuksia (9,15).

Kirjallisuuden perusteella fysioterapeuttien suoravastaanotto ei ole lisännyt fysioterapiapalvelujen tarpeetonta käyttöä (16–18) eikä heikentänyt potilasturvallisuutta (19,20) tai hoidon jatkuvuutta (17) (liite 3). Nopeamman hoitoon

pääsyn ansiosta potilaiden sairauspoissaolot ovat lyhyempiä (21).

Kyselyyn saatiin vastauksia yhteensä 59 ammattilaiselta kaikilta erva-alueilta. HYKS-alueelta vastasi 9 fysioterapeuttia, ylihoitaja (fysioterapiapalvelut) ja palveluesimies. Eniten vastauksia tuli Eksotesta. TAYS:sta vastasi 8 fysioterapeuttia ja TYKS:sta 10 fysioterapeuttia sekä 1 kuntoutussuunnittelija. KYS:sta vastasi 8 fysioterapeuttia, lääkäri, vastaanottopalvelujohtaja, palveluvastaava ja terapiapalvelujen esimies. OYS:sta vastasi 8 fysioterapeuttia, lääkäri, hoitotyön johtaja ja avohoidon johtaja. Työterveysshuoltoyksiköistä (Työterveys Helsinki, Työterveys Wellamo, Attendo, Työterveys Aalto) vastauksia tuli 3 työfysioterapeutilta, 2 lääkäriltä ja yksikönjohtajalta.

Suoravastaanotolle ja lääkärille ohjautumisen kriteerit vaihtelivat huomattavasti erva-alueittain. Yksinkertaisimmillaan fysioterapeuttien suoravastaanotolle ohjautuivat Eksotessa kaikki TULE-potilaat, joilla oli akuutti tai subakuutti oirekuva eikä vammaa tai kuumetta. Useimmilla muilla erva-alueilla fysioterapeuttien suoravastaanotolle ohjautumisen kriteerit olivat selvästi tiukemmat (taulukko 2).

Suurin osa vastaajista koki, että lääketieteellistä tukea oli saatavilla, vaikka ei välttämättä samoissa tiloissa eikä se aina ollut toimintaa tukevaa. Vastajat arvioivat, että fysioterapeuttien suoravastaanoton ensikäynti oli riittävä keskimäärin 41 %:lle potilaista. Lääkärille ohjattiin arviolta vain 7 % suoravastaanoton potilaista (taulukko 3).

Merkittävä osa vastaajista arvioi, että suoravastaanotto oli saanut aikaan huomattavaa parannusta potilaiden pääsyssä hoitoon (60 %) ja omahoitoisuudessa (44 %), lyhentänyt sairauslomia (39 %) ja parantanut yksikön (55 %) sekä lääkärin (25 %) toimintaa (kuvio 1).

Vastajat kokivat toiminnan kannatettavaksi: ”Fysioterapeuteille on normaalisti reilu jono, akuuteissa asioissa ehdottomasti suoravastaanoton tyyppinen toiminta on tarpeen. Työikäisillä korostuu, sillä tärkeää palata töihin nopeasti, sairauslomat huomattavasti lyhyempiä” (lääkäri, KYS-erva). ”Vähentää potilaiden passiivisuutta, lisää omaharjoittelua ja siten lyhentää sairauslomia ja toimintakyvyn alenemaa” (fysioterapeutti, työterveyshuolto).

Suoravastaanoton kustannuksista oli vastaajien mukaan tehty vain vähän laskelmia sitä



TAULUKKO 1.

**Kokemukset fysioterapeutin (ft) suoravastaanotosta (SVO)**

Kirjallisuuskatsauksessa löydetty satunnaistetut kontrolloidut tutkimukset kokemuksista suoravastaanotosta. Fysioterapeutin suoravastaanotto sisältää fysioterapeutin itsenäisen hoidon tarpeen arvioinnin (triage) ja hoidon määrittelyn. Tavanomainen hoito (TH) sisältää lääkärin vastaanoton ja lähetteen fysioterapeutille.

Tekijät, viitenumero, maa, vuosi	Tutkimuksen tavoite	Tutkimuspopulaatio ja lukumäärä	Tulokset ja päätelmät	Tutkimuksen laatu (L) ja sovellettavuus Suomeen (S)
Daker-White ym. (9), Britannia, 1999	Ft-SVO:n vs. TH:n (ortopedin vastaanotto) vaikuttavuus ja kustannusvaikuttavuus (seuranta 6 kk)	Ortopediset potilaat: SVO n = 237, TH n = 244	Ei eroa kivun voimakkuudessa, toimintakyvyssä tai elämänlaadussa Potilaat tyytyväisempiä SVO:on SVO-hoito tyyppisimmin neuvontaa ja tukea vs. TH kuvantamisia, injektioita Kustannuksissa ei merkittävää eroa, vaikka sairaalakustannukset TH:ssa kalliimmat (kuvantamiset + injektiot) (£498 vs. £89)	L: tasokas S: hyvä
Richardson ym. 2005 (10), Britannia	SVO:n vs. TH:n (lääkärin vastaanotto) vaikutus potilaan paluuseen normaaleihin rutiineihin (seuranta 6 kk)	Lievät TULE-tapaturmat akuuttisairaalassa SVO n = 382 TH n = 384	SVO-potilaat palasivat normaaleihin rutiineihin myöhemmin kuin TH:ssa (41 vs. 28,5 vrk) SVO:lla potilaat saivat todennäköisemmin ohjeita, tukea ja apuvälineitä SVO-ft:t konsultoivat herkemmin muita ammattilaisia TH:lla määrättiin enemmän lääkkeitä Potilaat merkittävästi tyytyväisempiä SVO:oon Töihin paluussa ei eroa (SVO 8 vrk vs. TH 7 vrk) Ei eroja elämänlaadussa tai kivun voimakkuudessa Kustannuksissa ei merkittävää eroa	L: tasokas S: kohtalainen
Nordeman ym. (11), Ruotsi, 2006	SVO vaikutus alaselkäkipuun vs. 4 viikon odotus ft-VO:lle (seuranta 6 kk)	Subakuutit alaselkäkipu-potilaat SVO n = 32, verrokkiryhmä n = 28	SVO:n potilaiden kivun voimakkuus merkittävästi vähäisempi seurannassa Ei eroa toimintakyvyssä, sairauspoissaoloissa eikä fysioterapian tai muiden terveyspalvelujen käytössä	L: kelvollinen S: hyvä
Salisbury ym. (12), Britannia, 2013	Puhelin-SVO:n vaikuttavuus, odotusaika ja potilastyytyväisyys perusterveydenhuollossa verrattuna tavanomaiseen ft:n vastaanottoon (seuranta 6 kk)	TULE-potilaat SVO n = 1 506 TH n = 743	SVO:n odotusaika lyhyempi (7 vs. 34 vrk) SVO:ssa ei raportoituja vaaratapahtumia 47 % potilaista tarvitsi vain 1 puhelinneuvontakerran ja VO-käyntejä vähemmän (1,9 vs. 3,1) kuin ft-VO:lla Toimintakyvyssä, töihin paluussa ja potilastyytyväisyydessä ei eroa	L: tasokas S: hyvä
Samsson ym. (13) 2014, Ruotsi	SVO:n vs. TH:n (ortopedin vastaanotto) TULE-potilaan hoidontarpeen arviointi perusterveydenhuollossa (ei seurantaa)	Subakuutit tai krooniset TULE-potilaat SVO n = 102 TH n = 101	SVO:lta jatkotutkimukseen vähemmän kuin TH:lta (17 vs. 29 %) SVO:lta lähetettiin fysio-/toimintaterapiaan useammin kuin TH:lta (61 vs. 36 %) SVO:lta (vs. TH) lähetettiin potilas harvemmin takaisin lähettäneelle lääkärille (9 vs. 27 %) Odotusaika SVO:lle lyhyempi (19 vs. 28 vrk)	L: kelvollinen S: hyvä
Bornhöft ym. 2019 (14), Ruotsi	SVO:n vs. TH:n terveysvaikutukset ja SVO:n vaikutus potilaan asenteisiin ottaa vastuuta TULE-oireistaan (seuranta 6 kk)	TULE-potilaat SVO n = 28 TH n = 27	Potilaiden elämänlaatu merkittävästi parempi (SVO vs. TH) Ei merkittävää eroa kivun voimakkuudessa, toimintakyvyssä tai oireiden kroonistumisessa Asenteisiin ei vaikutusta	L: kelvollinen S: hyvä
Bornhöft ym. 2019b (15), Ruotsi	SVO vs. TH kustannusvaikuttavuus	TULE-potilaat SVO n = 28 TH n = 27	Terveyskulut huomioiden SVO vähän edullisempaa kuin TH suhteutettuna terveyden kohentumiseen	L: kelvollinen S: hyvä

- 14 Bornhöft L, Larsson ME, Nordeman L, Eggertsen R, Thorn J. Health effects of direct triaging to physiotherapists in primary care for patients with musculoskeletal disorders: a pragmatic randomized controlled trial. *Ther Adv Musculoskelet Dis* 2019a;11:1759720X19827504.
- 15 Bornhöft L, Thorn J, Svensson M, Nordeman L, Eggertsen R, Larsson MEH. More cost-effective management of patients with musculoskeletal disorders in primary care after direct triaging to physiotherapists for initial assessment compared to initial general practitioner assessment. *BMC Musculoskelet Disord* 2019b;11:186.
- 16 Leemrijse C, Swinkels I, Veenhof C. Direct access to physical therapy in the Netherlands: Results from the first year in community-based physical therapy. *Phys Ther* 2008;88:936-46.

toteuttavissa terveydenhuollon yksiköissä: ”Luultavasti ei millään tavalla, koska käyttämämme potilastietojärjestelmä ei tuota luotettavaa dataa” (fysioterapeutti, TAYS-erva). ”Siitä tehtiin laskelmia alkuun, nyt seurataan niitä, jotka saman oikeen vuoksi palaavat lääkäriin, se mielestäni surkea mittari, koska se on itsestään selvyyskin, että osa päätyy lääkäriin, jos kaikki TULES-oireisten ohjataan asiantuntijafysioterapeuteille – siksi se on enemmänkin palvelun parantamista...” (fysioterapeutti, HYKS-erva) (kuvio 1).

### Päätelmät

Fysioterapeutin suoravastaanottoon kuuluu potilaan kliininen tutkimus sekä lääkkeetöntä kivunhoitoa, omatoimista harjoittelua ja käsi-kauppalääkkeiden käyttöä koskeva informointi ja ohjaus. Lisäksi fysioterapeutti arvioi tukien ja

muiden apuvälineiden, lääkärin vastaanoton ja muiden jatkotutkimusten tarvetta.

Kuntoutustoimenpiteet käynnistetään mahdollisimman nopeasti toiminta- ja työkyvyn palauttamiseksi (3). Fysioterapeutti voi myöntää sairauslomaa Suomessa lähes kaikissa kunnissa tai kuntayhtymissä, yleensä 1–5 päivää (4).

Kokemukset fysioterapeutin suoravastaanotosta Suomessa ovat olleet positiivisia (2,4–7,22–24). Merkittävä osa kyselymme vastaajista arvioi suoravastaanoton huomattavasti parantaneen potilaiden omahoitoisuutta ja pääsyä hoitoon, tehostaneen sitä tarjoavan yksikön sekä lääkärin toimintaa ja lyhentäneen sairauslomia. Suoravastaanotoilla voidaan tehostaa TULE-potilaiden hoitoa (5). Havaintoa tukevat kokemukset maailmalta (1,9,17,18,25).

Sujuvimmillaan potilaiden sairauslomat, kuvantamislähetteet ja lääkemääräykset järjestyivät ilman lääkärissäkäyntiä, kun lääkäri ja fysioterapeutti tekivät yhteistyötä (16). Kyselymme perusteella fysioterapeuttien oli mahdollista saada lääketieteellistä tukea, vaikka tukihenkilöt eivät välttämättä työskennelleet samoissa tiloissa eikä järjestely aina ollut toimintaa tukevaa.

Potilaat eivät ohjautuneet suoravastaanotolle optimaalisella tavalla. Aikoja varaavat henkilöt ovat avainasemassa potilaan ohjautumisessa oikein (20,26). Tämä kävi ilmi myös kyselysamme.

Hoitomahdollisuutta fysioterapeutin suoravastaanotolla arvioi Suomessa yleensä sairaanhoitaja, työterveyshoitaja tai fysioterapeutti (7). Suoravastaanoton ensisijaisena tavoitteena on nopeuttaa potilaan pääsyä terveydenhoitoon (3,26). Jotta potilas ohjautuu heti oikein, on keskeistä, että ajanvaraaja tuntee eri ammattilaisten osaamisen (27). Fysioterapeuttien osamista voidaan työnjaon ansiosta hyödyntää taroituksenmukaisemmin.

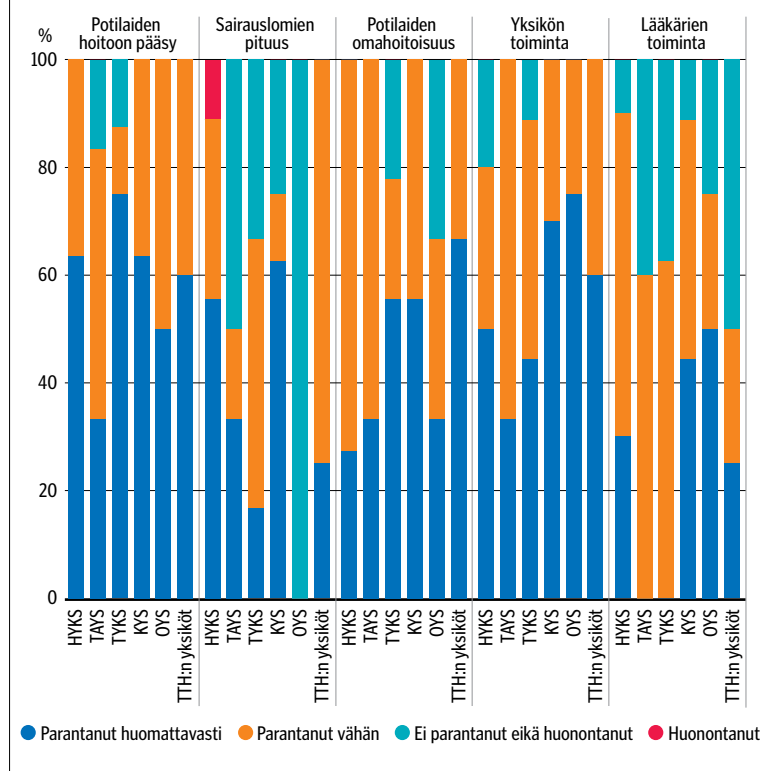
Oleellista on, että kukin ammattilainen löytää roolinsa. Organisaatioissa tulee sopia suoravastaanottotoimintaan liittyvistä vastuista ja työnjaoista sekä varmistaa fysioterapeuttien osaaminen ja riittävä lääketieteellinen tuki. Paras yhteistyö, palvelujen laatu ja saatavuus saavutetaan panostamalla työnjaon mukaisten roolien kehittämiseen ja tukemiseen (24).

Suoravastaanottotoimintaa järjestävissä yksiköissä oli vastaajien mukaan tehty vain vähän laskelmia toiminnan kustannuksista. Tällaisilla

KUVIO 1.

### Kokemukset suoravastaanoton vaikutuksista

Vaikutukset hoitoon pääsyyn, sairauslomien pituuteen, potilaiden omahoitoisuuteen sekä yksikön ja lääkärin toimintaan.



- 17 Pendergast J, Kliethermes SA, Freburger JK, Duffy PA. A comparison of health care use for physician-referred and self-referred episodes of outpatient physical therapy. *Health Serv Res* 2011;47:633–54.
- 18 Marks D, Comans T, Bisset L, Scuffham PA. Substitution of doctors with physiotherapists in the management of common musculoskeletal disorders: a systematic review. *Physiotherapy* 2017;103:341–51.
- 19 Goodwin RW, Hendrick PA. Physiotherapy as a first point of contact in general practice: a solution to a growing problem? *Prim Health Care Res Dev* 2016;17:489–502.
- 20 Moffatt F, Goodwin R, Hendrick P. Physiotherapy-as-first-point-of-contact-service for patients with musculoskeletal complaints: understanding the challenges of implementation. *Prim Health Care Res Dev* 2018;19:121–30.
- 21 Holdsworth L, Webster V, McFadyen A, The Scottish Physiotherapy Self Referral Study Group. Are patients, who refer themselves to physiotherapy different from those referred by GPs? Results of a national trial. *Physiotherapy* 2006;92:26–33.
- 22 Paukkunen M, Kangas H, Karppinen J. Työfysioterapeutin suoravastaanotto – totta vai tarua? *Työterveyshoitaja* 2018;43:32–4.
- 23 Paukkunen M, Kangas H, Karppinen J. Työfysioterapeutin suoravastaanotto TULE-potilaan työkyvyn tukena. *Työterveyshoitaja* 2018;43:26–8.
- 24 Kangas H. Asiantuntijoiden välinen luottamus ja sosiaalinen työnjako julkisen terveydenhuollon organisaatioissa. Fenomenografinen tapaustutkimus fysioterapeuttien ja lääkäreiden luottamus- ja työnjakokäytöksistä kahdessa kuntaorganisaatiossa. *Dissertations in Social Sciences and Business Studies*: 146. Itä-Suomen yliopisto 2017.
- 25 Ludvigsson M, Enthoven P. Evaluation of physiotherapists as primary assessors of patients with musculoskeletal disorders seeking primary health care. *Physiotherapy* 2012;98:131–7.
- 26 Bornhöft L. Direct triaging to physiotherapist in primary care. Development and evaluation of triage model. Doctoral thesis Sahlsgrenska Academy. University of Gothenburg 2019.
- 27 Thorn J, Maun A, Bornhöft L m. Increased access rate to a primary health-care centre by introducing a structured patient sorting system developed to make the most efficient use of the personnel: a pilot study. *Health Serv Manage Res* 2010;23:166–71.

## TAULUKKO 2.

### Ohjautumisen kriteerit

Esimerkkejä suoravastaanotolle ja lääkärille ohjautumisen kriteereistä yksiköissä, joissa suoravastaanotolla hoidettiin kaikkia potilaita, joilla oli tuki- ja liikuntaelinoireita.

Erva-alue	Suoravastaanotolle ohjautumisen kriteerit (vastaajan ammatti)	Lääkärille ohjautumisen kriteerit <sup>1</sup>
<b>HYKS</b>	Kaikki TULE-oireiset, ei tapaturma tai kuumeita; ei saman oireen vuoksi lääkärillä lähiaikoina käyneet (fysioterapeutti)	Tapaturma; kuume; päivystykselliset vaarallisen kivun merkit (kova kipu, laihtuminen, virtsankarkaaminen tai virtsaumpi) (ft)
	TULE-ongelma, jossa ei ilmene hälytysmerkkejä muusta, vakavammasta sairaudesta (ylilhoitaja)	Alle 16-vuotiaat; vakava vapaa-ajan tapaturma; liikenne- tai työtapaturma; kuumeita viimeksi kuluneen vrk:n aikana ko. TULE-ongelmaan liittyen; virtsaamis-/ulostamisongelmaa selkäkipuun liittyen; äkillinen päänsärky (ps) ja siihen liittyvä pahoinvointi/huimaus (ylilhoitaja)
<b>TAYS</b>	Akuutti TULE-vaiva, alle 6 viikkoa vanha (fysioterapeutti)	Selän osalta yleiset vaaran merkit; raskaus, kova kipu; kuume; syöpätausta jne. (ft)
	Ikä 18–74 v; VAS alle 9; ei lääkärille ohjautumisen kriteereitä (fysioterapeutti)	Lääkärille, jos alle 18 v tai yli 74 v; VAS 9-10; cauda equina -oireet; tapaturma; kuntoutumaton selkäleikkauksen jälkeen; kipuun liittyvä kuumeilu; kasvain; osteoporoosi; raskaus (ft)
<b>TYKS</b>	Alaselkäkipu kestänyt alle 6 viikkoa; muut alle 12 viikkoa. Fysioterapiaan yleensä vähitellen alkaneet kivut; rasitusperäiset kivut tai äkilliset ilman syytä alkaneet kivut; nitkahdukset, venähdykset; jonkin toiminnan aikana pahenevat kivut; haittaa yöunta, mutta saa nukkuttua jne. (fysioterapeutti)	Suurienergiainen tapaturma, työ- tai liikennetapaturma, urheilutapaturma; ikä alle 12 v tai yli 75 v (harkintaa voi käyttää); kuume; keskeneräiset syöpähoidot; syövästä alle 5 v; leikkauksesta alle 4 viikkoa; sietämätön paheneva kipu eikä saa nukkuttua ollenkaan (ft)
	TULE-vaiva, ei vaaran merkkejä; ei alle 18-vuotiaita (ei yläikärajaa) (fysioterapeutti)	VAS 10; trauma; (äskettäin) sairastettu syöpä tai muu vakava oleellinen/merkittävä sairaus; niskan kohdalla äkillisesti alkanut kova ps; kova ps, jossa valoherkkyyttä tai niskajäykkyyttä; äkillinen ps, jossa kuumeita, väsymystä; ps, jossa muisti- tai keskittymishäiriöitä; huimauspotilas, jos huimaus on kaatavaa (ft)
<b>KYS</b>	TULE-vaiva, jossa ei lähiaikoina tai edeltävästi lääkärin vastaanottoa eikä epäillä vakavaa sairautta hoidon tarpeen arvioinnin perusteella (fysioterapeutti)	Trauma; punaisen lipun oireet; tulehdus; heikko yleistila/ yleisoireet (kuumeilu, painon lasku); cauda-oireet; kova ps; käsien/jalkojen toiminta vaikeutunut/estynyt; rintakehän-/rangan tai olkapään äkillinen paheneva kipu; vasempaan yläraajaan rasituksessa paheneva kipu (ft)
	Uusi TULE-vaiva tai vaiva, jonka vuoksi potilas ei ole käynyt lääkärissä ja jonka taustalla ei ole suurienergiasta vammaa tai tulehduksen merkkejä (vastaanottopalvelujohtaja)	Tapaturma; tulehdus; niskakipu, johon liittyy voimakas ps tai neurologiset oireet; ylä- tai alarajakivut, joissa raajojen toiminta estynyt; selkäkipu, johon liittyy cauda-oireet; rasituksessa paheneva kipu rintakehällä/-rangassa tai vasempaan raajaan säteilevä kipu (vpj)
<b>OYS</b>	TULE-vaiva, jossa asiakas hyötyy fysioterapeutin tutkimuksesta ja ohjauksesta, pois lukien lääkärille ohjautuvat – erityisesti kipupelkoiset (fysioterapeutti)	Trauma; kuume; säteilykipu; virtsaamis-/ulostamisongelma; erittäin kova kipu; tuore leikkaus; kipu ei helpottunut useiden viikkojen aikana (ft)
	TULE-oire, jossa ajanvarausaikaanohitajat ovat sulkeneet pois esim. selkäkivutpotilaiden ”punaiset liput”. Aikaisemmin koski vain selkäpotilaita, laajennettu koulutuksen myötä koskemaan kaikkia TULE-kipuisia (lääkäri).	Potilas haluaa vain lääkärille; kuume; vakavan sairauden epäily (punaiset liput); yli viikon sairausloman tarve; nivelulehdus; muun kuin tulehduskipulääkkeen tarve; trauma; alle kouluikäiset; moniongelmaiset (lääkäri)
<b>Työterveys- huolto</b>	Kaikki työkykyyn vaikuttavat TULE-oireet pois lukien tapaturmat ja tulehdukseen viittaavat oireet, kuten punoitus, kuume ja turvotus (työfysioterapeutti)	Trauma (erityisesti suurienergiaiset), tulehdus; cauda equina -oireet; asento- ja huimausoireet (jotka lääkäri ohjaa fysioterapeutin akuuttiajalle diagnoosin varmistuttua) (työft)
	Alle 3 kk kestänyt tule-oireisto eikä lääkärille ohjauksen tarvetta (yksikön johtaja, lääkäri)	Yli 3 kk kestäneet aiemmin selvittämättömät oireet, trauma; punaisen lipun oireet, kuten aiemmin syövän sairastaneet (yksikön johtaja, lääkäri)

Erva = erityisvastuu, ft = fysioterapeutti, ps = päänsärky, VAS = Visual Analogue Scale, kuvaa kivun voimakkuutta asteikolla 0-10, punaiset liput = vaaran merkit, vpj = vastaanottopalvelujohtaja

<sup>1</sup>Vastaukset suoravastaanotolle ja lääkärille ohjaamisen kriteereistä samoilta vastaajilta

- 28 Holdsworth L, Webster V, McFadyen A, The Scottish Physiotherapy Self-Referral Study Group. What are the costs to NHS Scotland of self-referral to physiotherapy? Results of a national trial. *Physiotherapy* 2007;93:3-11.
- 29 Bath B, Janzen B. Patient and referring health care provider satisfaction with a physiotherapy spinal triage assessment service. *J Multidisc Healthc* 2012;5:1-15.
- 30 Childs JD, Whitman JM, Sizer PS, Puglia ML, Flynn TW, Delitto A. A description of physical therapists' knowledge in managing musculoskeletal conditions. *BMC Musculoskelet Disord* 2005;6:32.
- 31 Jette D, Ardleigh K, Chandler K, McShea L. Decision-making ability of physical therapists: physical therapy or medical referral. *Phys Ther* 2006;86:1619-29.
- 32 Synnott A, O'Keeffe M, Bunzli S ym. Physiotherapists report improved understanding of and attitude toward the cognitive, psychological and social dimensions of chronic low back pain after Cognitive Functional Therapy training: a qualitative study. *J Physiother* 2016;62:215-21.
- 33 <https://palveluvalikoima.fi/biopsykososiaalinen-kuntoutus-pitkittyvassa-tai-toistuvassa-selkavivussa>

#### SIDONNAISUUDET

Jaro Karppinen: Konsultointi (Pfizer), luontopalkkiot (Pfizer, Orion, MSD), lisenssitulot ja tekijänpalkkiot (Duodecim).  
Heli Kangas, Maija Paukunnen, Jouko Remes, Katri Partanen: Ei sidonnaisuuksia.

#### ENGLISH SUMMARY

[www.laakarilehti.fi](http://www.laakarilehti.fi)  
in english  
Direct access to physiotherapy (DAP) in the treatment of patients with musculoskeletal symptoms  
A literature review of the division of labour between physiotherapists and GPs, and experiences of DAP in Finland

#### TAULUKKO 3.

### Lääketieteellinen tuki, ensikäynnin riittävyys ja ohjautuminen lääkärille

Fysioterapeutin suoravastaanotto.

Erva-alue	Vastaajat (ammattinimike)	Lääketieteellinen tuki				
		Käytettävissä, %	Samoissa tiloissa, %	Toimivaa, %	Vain ensikäynti, %	Ohjautuminen lääkärille, %
HYKS	11 (9 ft, 2 muu)	82	45	73	30-75	0-5
TAYS	8 (8 ft)	75	38	25	0-50	0-10
TYKS	11 (10 ft, 1 muu)	45	45	91	5-75	0-5
KYS	12 (8 ft, 1 lääkäri, 3 muu)	82	82	67	7-95	1-20
OYS	11 (8 ft, 1 lääkäri, 2 muu)	73	55	73	30-80	5-10
Työterveys-huoltoyksiköt	6 (3 työnt, 2 lääkäriä, 1 muu)	100	100	67	30-50	0-20

ft = fysioterapeutti

vastaanotoilla on mahdollista säästää lääkärin työaika (28) ja vähentää kuormitusta (5). Toisaalta lääkärit eivät aina koe työmääränsä vähentyneen tai sitä on vaikea todentaa.

Koulutuksen sisältö tulisi suunnata lääketieteelliseen kliiniseen tutkimiseen (1,29,30) ja erotusdiagnoosiin (31). Kyselymme perusteella suoravastaanottokoulutukset ovat sisällöltään painottuneet biomekaanisesti. Kipuun liittyvien psykososiaalisten riskitekijöiden tunnistamista oli käsitelty vain vähän, eivätkä useimmat fysioterapeutit kokeneet, että heillä olisi keinoja hoitaa suuren psykososiaalisen riskin potilaita (7,23).

Fysioterapeuttien kykyä tunnistaa näitä riskipotilaita sekä lisätä heidän ymmärrystään ja asenteitaan kivun moninaisesta luonteesta voidaan vahvistaa biopsykososiaalisesti painottuneella koulutuksella ja uusilla arviointityökaluilla (32). Tätä tukee myös Palveluvalikoimaneuvoston lausunto biopsykososiaalisesta kuntoutuksesta pitkittävissä tai toistuvassa selkävivussa (33).

Sosiaali- ja terveysministeriön työterveyshuollon neuvottelukunnan päätös (28.3.2019) varmistti, että myös työterveyshuollossa voidaan vastedes järjestää työfysioterapeutin suoravastaanottoa. Työterveyshuoltolaista poiketen asiakas pääsee tällöin tuki- ja liikuntaelinongelmissa lääkärissäkäynnin sijaan ensikäynnille työfysioterapeutille ilman lähetettä tai työterveyshuollon ammattihenkilön tarvearvioita.

Fysioterapeuttien suoravastaanotto on sekä kirjallisuuskatsauksen että kotimaisten kokemusten mukaan toimivaa ja potilasturvallista. Kustannusvaikuttavuudesta tarvitaan kuitenkin lisätutkimusta. Potilastietojärjestelmien kehittäminen edistäisi myös hoitopolkujen kustannusvaikuttavuuden arviointia. ●

*Kiitämme yhteistyöstä Rokuan Terveys- ja Kuntouttamissäätiötä.*

#### TÄMÄ TIEDETTIIN

- Fysioterapeuttien suoravastaanotto toiminta on laajentunut Suomessa huomattavasti viime vuosina.
- Alustavat kokemukset ovat positiivisia.
- Toimiva lääketieteellinen tuki on tärkeää.

#### TUTKIMUS OPETTI

- Kirjallisuuskatsauksen mukaan potilaat ovat tyytyväisiä, hoitoon pääsy on nopeutunut eivätkä potilasturvallisuus ja hoidon jatkuvuus ole heikentyneet.
- Kyselyssä suoravastaanoton arvioitiin parantaneen hoitoon pääsyä, omahoitoisuutta sekä yksikön ja lääkärin toimintaa. Lääketieteellinen tuki ei ollut aina toimintaa tukevaa.
- Toimintatapaa pidettiin järkevänä, mutta potilastietojärjestelmät eivät mahdollista vaikuttavuustiedon hankkimista.

**JARO KARPPINEN**

M.D., Professor of Physical & Rehabilitation Medicine  
University of Oulu, Physiatrics,  
Medical Research Center Oulu,  
Oulu University Hospital, Finnish  
Institute of Occupational Health,  
Oulu

**HELI KANGAS  
MAIJA PAUKKUNEN  
JOUKO REMES  
KATRI PARTANEN**

# Direct access to physiotherapy (DAP) in the treatment of patients with musculoskeletal symptoms

A literature review of the division of labour between physiotherapists and GPs, and experiences of DAP in Finland

**BACKGROUND** Direct access to physiotherapy (DAP) has increased greatly both in Finland and worldwide, and therefore practical issues related to the division of labour between physiotherapists and general practitioners (GPs) are of great interest.

**METHODS** We performed a literature review of the division of labour between physiotherapists and GPs in DAP. We also carried out a Digium -survey on the national practices of DAP in Finland.

**RESULTS** The literature review found 24 articles, and 59 health care professionals responded to the survey. Based on the review, patients were satisfied and had quicker access to care. DAP did not seem to increase the use of physiotherapy services or decrease patient safety or continuity of care. In Finland, the criteria for DAP and GP referral vary greatly by region. The respondents considered that patients' self-management ability and health care units' operational effectiveness had improved considerably as a result of DAP. Medical support for physiotherapists was usually available but not always made use of.

**CONCLUSIONS** On the basis of both the literature review and national experiences DAP is regarded as an effective activity, but further research is needed.



Liite 1.

Kirjallisuuskatsauksen tietokannat, hakusanat ja rajoitukset

Ensimmäinen haku tehtiin 12.1.2015. Hakutulos 1 086 artikkelia, joista luettiin abstraktin perusteella kokonaan 98. Haku päivitettiin 27.1.2019. Hakutulos 1 312 artikkelia, joista luettiin kokonaan 10. Päivityksessä käytettiin pelkästään PubMed, Scopus ja CINAHL tietokantoja. Manuaalisen haun tuloksena 3.10.2019 kriteerit täyttäviä artikkeleita fysioterapeutin suoravastaanotosta löytyi 24.

Tietokanta	Hakusanat ja rajaukset
PubMed	("Physical Therapists" OR physiotherapist*) AND (physician* OR "general practitioners" OR doctor*) AND (role* OR delegat* OR "job description" OR "job descriptions" OR "interprofessional relations" OR "inter-professional" OR interdisciplinary OR "division of labour" OR "division of work" OR "distribution of labour" OR "distribution of work").
PEdro	Workforce, advanced role, extended scope practice, direct access (sanahakuna)
Scopus (kattaa 100 % Pubmedin ja 75 % Cinahlin)	(TITLE-ABS-KEY(("Physical Therapists" OR physiotherapist*) AND (physician* OR "general practitioners" OR doctor*)) AND TITLE-ABS-KEY((physician* OR "general practitioners" OR doctor*)) AND TITLE-ABS-KEY((role* OR delegat* OR "job description" OR "job descriptions" OR "interprofessional relations" OR "inter-professional" OR interdisciplinary OR "division of labour" OR "division of work" OR "distribution of labour" OR "distribution of work"))) AND DOCTYPE(ar OR re) AND SUBJAREA(mult OR ceng OR CHEM OR comp OR eart OR ener OR engi OR envi OR mate OR math OR phys OR mult OR arts OR busi OR deci OR econ OR psyc OR soci) AND (LIMIT-TO(SUBJAREA, "MEDI") OR LIMIT-TO(SUBJAREA, "NURS") OR LIMIT-TO(SUBJAREA, "HEAL")) AND (LIMIT-TO(LANGUAGE, "English"))
CINAHL	("Physical Therapists" OR physiotherapist*) AND (physician* OR "general practitioners" OR doctor*) AND (role* OR delegat* OR "job description" OR "job descriptions" OR "interprofessional relations" OR "inter-professional" OR interdisciplinary OR "division of labour" OR "division of work" OR "distribution of labour" OR "distribution of work")
WEB of SCIENCE	("Physical Therapists" OR physiotherapist*) AND (physician* OR "general practitioners" OR doctor*) AND (role* OR delegat* OR "job description" OR "job descriptions" OR "interprofessional relations" OR "inter-professional" OR interdisciplinary OR "division of labour" OR "division of work" OR "distribution of labour" OR "distribution of work") (poistettu päällekkäisyydet Medline- ja Scielo-tietokantojen kanssa)
Medic	työnjako*tehtäväsiir*tehtävälääj* AND hoitaja työnjako*tehtäväsiir*tehtävälääj* AND lääkäri
ARTO	työnjako AND terveydenhuol?
Melinda	työnjako AND terveydenhuol?
JOSKU	Työnjako (asiasanahaku)

Liite 2.

Kysely yksiköihin, joissa oli suoravastaanottoa

ID: Vastaajan tunnus

2. Vastaajan toimipaikka

3. Vastaajan ammattinimike

4. Mille potilasryhmille yksikössänne on fysioterapeutin suoravastaanotto?

K4\_1: 1=Alaselkäkipu

K4\_2: 2=Olkapäähäkipu

K4\_3: 3=Niskakipu

K4\_4: 4=Muu kipu\*

K4\_5: 5=Muu potilaat\*\*

\*K4\_muu kipu, mikä?

\*\*K4\_muut potilaat, mitkä?

K5. Mistä potilaat tulevat yksikköönne tai mistä he ovat saaneet tietää suoravastaanotosta?

6. Kuka yksikössänne tekee hoidontarpeen arvion?

K6\_1: 1=Sairaanhoitaja

K6\_2: 2=Työterveyshoitaja

K6\_3: 3=Sihteeri

K6\_4: 4=Fysioterapeutti

K6\_5: 5=Joku muu\*

\*K6\_joku muu, kuka?

K7. Mitkä ovat yksikössänne fysioterapeutin suoravastaanottoon ohjautuvien potilaiden kriteerit?

K8. Mitkä ovat yksikössänne suoraan lääkärille ohjautuvien potilaiden kriteerit?

K9. Kuka on laatinut yksikössänne kriteerit?

K10. Ovatko fysioterapeutit olleet mukana yksikössänne kriteerien laadinnassa?

1=Kyllä

2=Ei

3=Ei osaa sanoa

11. Kuka yksikössänne arvioi vaaran merkit eli red flagsit?

K11\_1: 1=Sairaanhoidaja

K11\_2: 2=Fysioterapeutti

K11\_3: 3=Lääkäri

K11\_4: 4=Työterveyshoitaja

K11\_5: 5=Työfysioterapeutti

K11\_6: 6=Joku muu\*

K11\_7: 7=Useampi työntekijä\*\*

\*K11\_joku muu, kuka?

\*\*K11\_useampi työntekijä, ketkä

K12. Mitkä red flags kriteerit teillä on käytössä?

13. Paljonko yksikössänne on?

K13\_1: Lääkäreitä

K13\_2: Fysioterapeutteja

K13\_3: Sairaanhoidajia / terveydenhoitajia

K13\_4: Työterveyshoitajia

K13\_5: Psykologeja

K14. Kuinka monta suoravastaanottoa pitävää fysioterapeuttia yksikössänne on?

K15. Onko teillä tarkoitus lisätä suoravastaanottoa pitävien fysioterapeuttien lukumäärää?

1=Kyllä

2=Ei

3=Ei osaa sanoa

K16\_1: Kuinka monella?

K16\_2: Milloin?

17. Minkälaisen lisäkoulutuksen he ovat saaneet?

K17\_1: Lisäkouluttajatahot ja kouluttajien pätevyys?

K17\_2: Opintopisteitä

K17\_3: Ajallinen kesto

K18. Vapaita kommentteja lisäkoulutukseen.

K19. Miten olette varmistaneet fysioterapeuttien osaamisen koulutuksen lopussa?

K20. Onko teillä jatkokoulutussuunnitelmaa suoravastaanottoa pitävälle fysioterapeuteille?

1=Kyllä

2=Ei

3=Ei osaa sanoa

K21. Mihin sisältöihin ja aihealueisiin?

K22. Jos yksikössänne on työterveyshuollon potilaita, onko fysioterapeuteillanne työfysioterapeutin koulutus?

1=Kyllä

2=Ei

3=Ei osaa sanoa

K23. Arvioitteko työfysioterapeutin koulutuksen tarpeelliseksi suoravastaanotto toimintaan yksikössänne?

1=Kyllä

2=Ei

3=Ei osaa sanoa

24. Mitkä ovat vastaanottoaikojen kestot fysioterapeuttien suoravastaanotolle?

K24\_1: Ensimmäinen käynti (minuuttia)

K24\_2: Seuraavat käynnit (minuuttia)

K25\_1. Potilaiden keskimääräinen lukumäärä päivässä

K25\_2. Potilaiden keskimääräinen lukumäärä viikossa

K25\_3. Kuinka suurelle osalle potilasta viikossa (%) arvioitte pelkän ensikäynnin riittävän (ei jatkohoitoja tai -käyntejä)?

26. Minkälaisia menetelmiä fysioterapeutinne käyttävät suoravastaanotolla?

K26\_1: 1=Ohjaus ja neuvonta

K26\_2: 2=Terapeuttinen harjoittelu

K26\_3: 3=Manuaalinen terapia

K26\_4: 4=Fysikaalinen terapia

K26\_5: 5=Muu hoitomenetelmät\*

\*K26\_muut hoitomenetelmät, mitkä?

K27. Voitte tässä täsmentää minkälaista ohjausta yksikössänne annetaan?

K28. Voitte tässä täsmentää minkälaista terapeuttista harjoittelua yksikössänne annetaan?

K29. Voitte tässä täsmentää minkälaista fysikaalista terapiaa yksikössänne annetaan?

K30. Voitte tässä täsmentää minkälaista manuaalista terapiaa yksikössänne annetaan?

K31. Voitte tässä täsmentää minkälaista muuta hoitoa yksikössänne annetaan?

K32. Vastaanottokäyntien lukumäärä. Onko fysioterapeutin suoravastaanottokäyntien lukumäärää rajoitettu yksikössänne?

1=Kyllä

2=Ei

3=Ei osaa sanoa

K33\_1. Kuinka monta kertaa potilas voi käydä enintään fysioterapeutin suoravastaanotolla?

K33\_2: Vastaanottokäyntien keskimääräinen lukumäärä potilasta kohden?

K34. Ohjaavatko fysioterapeutit potilaita hoitoon muualla toimiville fysioterapeuteille?

1=Kyllä

2=Ei

3=Ei osaa sanoa

K35. Mihin, kenelle?

K36. Arvioi paljonko kaikista potilaista (%) ohjataan lääkärin vastaanotolle?

37. Kuka maksaa suoravastaanottokäynnit fysioterapeutilla?

K37\_1: 1=Potilas

K37\_2: 2=Kunta / kuntayhtymä

K37\_3: 3=Työnantaja

K37\_4: 4=Vakuutusyhtiö

K37\_5: 5=Kela

K37\_6: 6=Joku muu\*

K37\_7: 7=Useampia maksajia\*\*

\*K37\_joku muu, mikä?

\*\*K37\_useampia maksajia, niin kuka maksaa eniten?

K38. Jos potilaan on mahdollista saada lisävastaanottokäyntejä maksua vastaan, paljonko käyntikerta maksaa potilaalle (€)?

K39. Tunnistavatko suoravastaanottoa pitävät fysioterapeutinne psykososiaaliset riskitekijät?

1=Erittäin hyvin

2=Melko hyvin

3=Ei hyvin eikä huonosti

4=Melko huonosti

5=Erittäin huonosti

6=Ei osaa sanoa

K40. Vapaita kommentteja edelliseen kysymykseen.

K41. Osaavatko suoravastaanottoa pitävät fysioterapeutit hoitaa potilaita, joilla on psykososiaalisia riskitekijöitä?

1=Erittäin hyvin

2=Melko hyvin

3=Ei hyvin eikä huonosti

4=Melko huonosti

5=Erittäin huonosti

6=Ei osaa sanoa

K42. Vapaita kommentteja edelliseen kysymykseen.

K43. Onko suoravastaanottoa tekevillä fysioterapeuteilla lääketieteellistä tukea (esimerkiksi lääkäriyöparia?)

1=Kyllä

2=Ei

3=Ei osaa sanoa

K44. Kuka?

K45. Toimiiko lääketieteellinen tuki fyysisesti samoissa tiloissa?

1=Kyllä

2=Ei

3=Ei osaa sanoa

K46. Jos käytössä on lääketieteellinen tuki, onko fysioterapeutin ja lääkärin yhteistoiminta toimivaa?

1=Erittäin hyvin

2=Melko hyvin

3=Ei hyvin eikä huonosti

4=Melko huonosti

5=Erittäin huonosti

6=Ei osaa sanoa

K47. Voitte perustella edellistä vastausta.

K48. Minkälaiset kirjaamiskäytännöt teillä on fysioterapeuttien suoravastaanotossa?

K49. Minkälaiset ohjeistukset teillä on suoravastaanottoa tekeville fysioterapeuteille käsikauppalääkkeiden käytöstä?

K50. Minkälaiset ohjeistukset teillä on suoravastaanottoa tekeville fysioterapeuteille tehtävänsiirrosta?

K51. Millä tasolla päätökset ohjeistuksista suoravastaanottoa pitävälle fysioterapeuteille tehdään?

K52. Kuka on tehnyt ohjeistukset tehtävänsiirrosta suoravastaanottoa tekeville fysioterapeuteille?

K53. Mitä vastuita on sovittu ja onko niistä tehty kirjallinen versio?

K54. Onko teillä fysioterapeutin suoravastaanotto käynnissä?

1=Kyllä

2=Ei

K55. Kauanko fysioterapeutin suoravastaanotto on ollut käytössä (kuukautta)?

K56. Minkälaisia kokemuksia teillä on fysioterapeutin suoravastaanotosta?

K57. Arvioikaa kuinka suuri osa potilaista (%) ohjautuu lääkärille fysioterapeutin suoravastaanotosta keskimäärin viikon aikana?

58. Miten teidän mielestänne fysioterapeutin suoravastaanotto on vaikuttanut

K58\_1: potilaiden hoitoon pääsyyn?

K58\_2: potilaiden sairauslomien pituuteen?

K58\_3: potilaiden omahoitoisuuteen (eivät hakeudu enää uudelleen hoitoon)?

K58\_4: yksikkönne toimintaan?

K58\_5: muiden fysioterapeuttien toimintaan?

K58\_6: lääkäreiden toimintaan?

K58\_7: hoitajien toimintaan?

K59. Onko yksikössänne laskettu fysioterapeuttien suoravastaanoton hintaa?

1=Kyllä

2=Ei

3=Ei osaa sanoa

60. Paljonko se on (€)?

K61. Onko fysioterapeutin suoravastaanotto mielestänne kustannusvaikuttavaa toimintaa?

1=Kyllä

2=Ei

K62. Perustelkaa.

K63. Miten yksikössänne on arvioitu fysioterapeuttien suoravastaanoton kustannusvaikuttavuutta?

K64. Jos teillä on arvioitu fysioterapeuttien suoravastaanoton kustannusvaikuttavuutta, voitteko kertoa siitä tarkemmin?



Liite 3.

Kirjallisuuskatsauksessa löydettyjen tutkimusten kokemuksia fysioterapeutin suoravastaanotosta (SVO)

Fysioterapeutin suoravastaanotto sisältää fysioterapeutin (ft) itsenäisen hoidon tarpeen arvioinnin (triage) ja hoidon määrittelyn. Tavanomainen hoito (TH) sisältää lääkärin vastaanoton ja lähetteen fysioterapeutille.

Tekijät, vuosi, maa	Tavoite	Otos	Tutkimuspopulaatio ja tutkimusasetelma	Tulokset ja päätelmät
Taylor ym. (1) 2011, Australia	SVO:n potilaiden odotus- ja kokonaiskäyntiaika päivystyksessä	SVO n = 182 TH n = 124	Perifeeriset TULE-vammapotilaat Prospektiivinen satunnaistamaton kontrolloitu tutkimus	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SVO:n potilaiden kokonaiskäyntiajan kesto lyheni 60 min, odotusaika 25 min ja hoitoaika 35 min verrattuna läheteellä vastaanotolle ohjautuviin potilaisiin</li> <li>• 96 % henkilökunnasta koki ft:n ensikontaktin taidot ja tiedot tarkoituksenmukaisiksi</li> <li>• 21 % henkilökunnasta epä tietoisia ft:n päivystyksen työn sisällöstä</li> <li>• Potilaat olivat tyytyväisiä</li> </ul>
Holdsworth ym. (2,3,4) 2006 2007, Skotlanti	SVO:n ja TH:n potilasprofiilit ja kustannukset perusterveydenhuollossa	SVO n = 648 TH n = 1 795	TULE-potilaat (2,3) Kvasikokeellinen tutkimus (4) Kustannusminimointi analyysi	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SVO:ssa sairauspoissaolot lyhyempiä (2,5 vrk vs. 6 vrk) kuin TH:ssa</li> <li>• SVO nopeutti hoitopääsyä</li> <li>• Potilaat maaseudulla tietoisia SVO:sta ja hakeutuvat SVO:lle herkemmin kuin kaupungeissa</li> <li>• SVO:n kustannukset pienemmät kuin TH:n (£66 vs. £89): sis. lääkärin ja fysioterapeutin kontaktit, lääkemääräykset, läheteet kuvantamiset (mm. MK) ja jatkohoidot</li> <li>• Yksittäisen potilaan hakeutuminen SVO:lle säästi lääkärin aikaa keskimäärin 8 min/ potilas</li> <li>• Vuositasolla lääkäreiden työaika säästy 8 739 tuntia</li> </ul>

Samsson ym. (5) 2016, Ruotsi	Potilaan käsitys SVO:n tai TH:n hoidon laadusta	163	TULE-potilaat Satunnaistettu kontrolloitu tutkimus	<ul style="list-style-type: none"> <li>Potilaat arvioivat SVO:n hoidon laadun (tutkiminen + hoito), itsehoidon ohjauksen, ymmärrettävyyden, kunnioituksen ja sitoutuneisuuden merkittävästi paremmaksi kuin TH:ssa</li> <li>Potilaat kokivat voineensa osallistua hoitonsa suunnitteluun ja odotustensa täyttyneen merkittävästi paremmin SVO:ssa</li> </ul>
Weat-herley ym. (6) 1998, Iso-Britannia	SVO:on liittyvät ongelmat ortopedisissä yksiköissä	39	Fysioterapeutit Kyselytutkimus	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ft tapasi uusia potilaita 6–10/vko; aikaa/potilas 20–90 min</li> <li>Osassa yksiköistä ft:lla oikeus lähettää potilas esim. MK-tutkimuksiin sekä verikokeisiin</li> <li>74 % ft:sta koki työnsä koko ajan tai osan aikaa stressaavaksi</li> <li>Ft:t kaipasivat tiiviimpää yhteistyötä lääkäreiden kanssa</li> </ul>
Leemrijse ym. (7) 2008, Hollanti	SVO:n käyntimäärät ja SVO vs. TH potilasprofiilit	10 510	TULE-potilaat Rekisteritutkimus	<ul style="list-style-type: none"> <li>28 % potilaista ohjautui suoraan SVO:lle</li> <li>SVO:n potilaat nuorempia, hyvin koulutettuja, oireiden kesto lyhyempi, enemmän aiempia kokemuksia ft-palveluista toistuvissa TULE-oireissa</li> <li>10 % potilaista tarvitsi vain ensikäynnin</li> <li>SVO:lla potilaat saavuttivat fysioterapian tavoitteet aiemmin; käyntikertoja SVO:ssa vähemmän (8 vs. 10,5)</li> </ul>
Ludvigsson ym. (8) 2012, Ruotsi	SVO:n vaikuttavuus ja potilastytyväisyys perusterveydenhuollossa	432	TULE-potilaat Retrospektiivinen kohorttitutkimus sairauskertomuksista ja satunnaistamaton kyselytutkimus	<ul style="list-style-type: none"> <li>85 % ft:n arvioimista potilaista ei tarvinnut lääkäreitä eikä palannut lääkärin vastaanotolle saman oireen vuoksi 3 kk:n seurannassa</li> <li>6 %:lla potilaista fysioterapeutit tunnistivat vakavan terveydellisen tilan ja lähettivät lääkärille</li> <li>Potilaat olivat tyytyväisiä fysioterapeutin arviointiin, ohjaukseen ja neuvontaan</li> </ul>
De Gruchy ym. (9)	SVO:n käyttö ja vaikuttavuus päivystyksessä	1 007	TULE-potilaat, joiden syyt eivät vakavia	<ul style="list-style-type: none"> <li>Keskimääräinen odotusaika ft:lle 20 min, hoitoaika 63 min</li> </ul>

2015, Australia			(mm. lieviä vammoja, alaselkäkipuisia) Prospektiivinen havainnoiva tutkimus	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 95 %:lla kokonaiskäyntiaika tavoitteen mukaisesti alle 4 tuntia</li> <li>• Ft hoiti itsenäisesti 46 % potilaista</li> <li>• 6 kk:n seurannassa 2 raportoitua vaaratapahtumaa (murtumia)</li> </ul>
Bird ym. (10) 2016, Australia	SVO-potilaiden käyntiaika päivystyksessä	14 452	TULE-potilaat, joilla ei vakavia syitä (mm. lievät vammat) Prospektiivinen kohorttitutkimus	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Odotusaika SVO keskimäärin 24 min vs. TH 55 min, hoitoaika SVO 108 min vs. 148 min TH</li> <li>• SVO-kokonaiskäyntiaika 93 %:lla potilaista tavoitteen mukaisesti alle 4 tuntia vs. 75 % TH</li> </ul>
Goodwin ym. (11) 2016, Iso-Britannia	SVO:n vaikuttavuus, potilastyytyväisyys ja kustannukset perusterveydenhuollossa ja erikoissairaanhoidossa	SVO n = 500 TH n = 100	TULE-potilaat Prospektiivinen arviointitutkimus + kohortti (12 kk)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Potilaan SVO-käynnit rajattu 2 kertaan, vastaanottoaika 20 min</li> <li>• Ft:lla oikeus lähettää potilas mm. MK:een</li> <li>• Ei raportoituja vaaratapahtumia SVO:lla</li> <li>• Potilaat erittäin tyytyväisiä SVO:on</li> <li>• SVO-kustannukset pienemmät kuin lääkärin <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Perusterveydenhuolto: ft £84 vs. lääkäri £647</li> <li>○ Erikoissairaanhoito: ft £56 vs. lääkäri £366</li> </ul> </li> </ul>
Mitchell ym. (12) 1997, Yhdysvallat	SVO:n vs. TH:n kustannukset ja resurssien käyttö	SVO n = 252 TH n = 353	Akuutit TULE-oireet Rekisteritutkimus, retrospektiivinen analyysi (sairausvakuutus-korvaukset)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SVO:n kustannukset pienemmät kuin TH:ssa (\$1004 vs. \$2236)</li> <li>• SVO:ssa vähemmän käyntikertoja kuin TH:ssa (7,6 vs. 12,2)</li> </ul>
Pendergast ym. (13) 2011, Yhdysvallat	SVO:n vs. TH:n kustannukset ja potilasprofiilit	SVO n = 17 497 TH n = 45 210	TULE-potilaat Rekisteritutkimus, poikkileikkaus-analyysi (sairausvakuutus-korvaukset)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• TH:ssa keskimäärin yksi ft:n käynti enemmän kuin SVO:lla</li> <li>• Vain ensikäynti (21 % SVO vs. 16 % TH)</li> <li>• SVO:n kustannukset pienemmät kuin TH:n (\$503 vs. \$605)</li> <li>• SVO ei lisännyt ft-palvelujen käyttöä</li> <li>• Potilasturvallisuus tai hoidon jatkuvuus eivät heikentyneet</li> </ul>
Moore ym. (14)	SVO:n hoidolliset riskit puolustusvoimissa	50 799	TULE-potilaat  Rekisteritutkimus, retrospektiivinen analyysi	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 45 % (50 799/112 653) uusista potilaista kävi SVO:lla</li> <li>• 40 kk:n seurannassa ei raportoituja vaaratapahtumia</li> </ul>

2005, Yhdys- vallat				fysioterapeutin diagnosoinnissa tai hoidossa
Moffatt ym. (15) 2018, Iso- Britannia	Muun henkilökunnan käsitykset ja ymmärrys SVO:n hyödyistä, esteistä ja vaikutuksista	Ft n = 14 Lääkäri n = 4 Hoidon- varaaja n = 6 Hoitaja n = 1	Perusterveyden- huollon ja erikoissairaanhoidon ammattilaiset Laadullinen monimenetelmä- tutkimus	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Hoidonvaraajat ovat avainasemassa potilaan ohjautumisessa</li> <li>• Lääkärit eivät suoraan kokeneet työmääränsä vähentyneen tai sitä oli vaikea todentaa</li> <li>• Lääkärit olivat huolissaan oman TULE-osaamisensa heikkenemisestä, kun potilaat ohjautuvat ensisijaisesti SVO:lle</li> <li>• Ennakkohuoli ft:n riittämättömästä osaamisesta ja kyvystä tunnistaa vaaran merkit osoittautui aiheettomaksi</li> </ul>
Lautamäki ym. (16) 2016, Suomi	SVO:n toteutuminen Keski- Suomen sairaanhoitopiirin alueella ja arvio, voidaanko SVO- mallilla tehostaa TULE-potilaiden kuntoutusta	50 822	TULE-potilaat Rekisteritutkimus	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SVO:lla 2 398 TULE-potilaskäyntiä vuoden aikana. TH:lla 302 873 käyntiä, joista TULE-potilaiksi oli kirjattu 50 822 (17 %)</li> <li>• SVO:n osuus alueen TULE-käynneistä 5 %</li> <li>• SVO:n potilaista 4 % ohjattiin jatkohoitoon lääkärille</li> </ul>
Bornhöft ym. (17) 2015, Ruotsi	SVO:n vaikutus TH:n käyttöön	SVO n = 656 TH n = 1 673	TULE-potilaat Tapaus- verrokkitutkimus	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SVO:lla käyneet TULE-potilaat (poikkeuksena alaraajaongelmapotilaat) tarvitsivat merkittävästi vähemmän vuoden seurannassa TH:a, lähetteitä muille asiantuntijoille, jatkotutkimuksia, sairauslomia ja lääkemääräyksiä</li> </ul>

TULE = tuki- ja liikuntaelin; ft = fysioterapeutti; MK = magneettikuvaus; ft-VO=fysioterapeutin tavanomainen vastaanottokäynti

#### Kirjallisuusviitteet:

1. Taylor N, Norman E, Roddy L, Tang C, Pagram A, Hearn K. Primary contact physiotherapy in emergency departments can reduce length of stay for patients with peripheral musculoskeletal injuries compared with secondary contact physiotherapy: a prospective non-randomised controlled trial. *Physiotherapy* 2011;97:107-14.
2. Holdsworth L, Webster V, McFadyen A, The Scottish Physiotherapy Self Referral Study Group. Are patients, who refer themselves to physiotherapy different from those referred by GP's? Results of a national trial. *Physiotherapy* 2006;92, 26-33.
3. Holdsworth L, Webster V, McFadyen A, The Scottish Physiotherapy Self Referral Study

- Group. Self-referral to physiotherapy: deprivation and geographical setting. Is there a relationship? Results of a national trial. *Physiotherapy* 2006;92:16-25.
4. Holdsworth L, Webster V, McFadyen A, The Scottish Physiotherapy Self Referral Study Group. What are the costs to NHS Scotland of self-referral to physiotherapy? Results of a national trial. *Physiotherapy* 2007;93:3-11.
  5. Samsson KS, Berdhardsson S, Larsson ME. Perceived quality of physiotherapist-led orthopaedic triage compared with standard practice in primary care: a randomized controlled trial. *BMC Musculoskelet Disord* 2016;17:257.
  6. Weatherley C, Hourigan P. Triage of back pain by physiotherapists in orthopaedic clinics. *J R Soc Med* 1998;91:377-9.
  7. Leemrijse C, Swinkels I, Veenhof C. Direct access to physical therapy in the Netherlands: Results from the first year in community-based physical therapy. *Phys Ther* 2008;88:936-46.
  8. Ludvigsson M, Enthoven P. Evaluation of physiotherapists as primary assessors of patients with musculoskeletal disorders seeking primary health care. *Physiotherapy* 2012;98:131-7.
  9. De Gruchy A, Granger C, Gorelik A. Physical therapists as primary practitioners in the emergency department: six-month prospective practice analysis. *Phys Ther* 2015;95:1207-16.
  10. Bird S, Thompson C, Williams KE. Primary contact physiotherapy services reduce waiting and treatment times for patients presenting with musculoskeletal conditions in Australian emergency departments: an observational study. *J Physiother* 2016;62:209-14.
  11. Goodwin RW, Hendrick PA. Physiotherapy as a first point of contact in general practice: a solution to a growing problem? *Prim Health Care Res Dev* 2016;17:489-502.
  12. Mitchell JM, Lissovoy G. A comparison of resource use and cost in direct access versus physician referral episodes of physical therapy. *Phys Ther* 1997;77:10-8.
  13. Pendergast J, Kliethermes SA, Freburger JK, Duffy PA. A comparison of health care use for physician-referred and self-referred episodes of outpatient physical therapy. *Health Serv Res* 2011; 47:633-54.
  14. Moore JH, Goss DL, Baxter RE ym. Clinical diagnostic accuracy and magnetic resonance imaging of patients referred by physical therapists, ortopaedic surgeons, and nonorthopaedic providers. *J Orthop Sports Phys Ther* 2005;5:67-71.
  15. Moffatt F, Goodwin R, Hendrick P. Physiotherapy-as-first-point-of-contact-service for patients with musculoskeletal complaints: understanding the challenges of implementation. *Prim Health Care Res Dev* 2018;19:121-30.
  16. Lautamäki L, Salo P, Mustalampi S, Häkkinen A, Ylinen J. Fysioterapeutin suoravastaanotto. *Suom Lääkäril* 2016;71:1773-7.
  17. Bornhöft L, Larsson ME, Thorn J. Physiotherapy in Primary Care Triage – the effects on utilization of medical services at primary health care clinics by patients and sub-groups of patients with musculoskeletal disorders: a case-control study. *Physiother Theory Pract* 2015;31:45-52.