

Perhejuhlasta potilaaksi – osa 1



Adobe/ADP

Nuoren miehen oireet alkoivat pian keväisen perhejuhlan jälkeen. Paikalla oli ollut henkilö, joka myöhemmin todettiin COVID-19-positiiviseksi.

Noin 30-vuotiaan perusterveen miehen yskä, lihaskivut ja kuume alkoivat 3 vrk perhejuhlan jälkeen. COVID-19-testi todettiin positiiviseksi seuraavana päivänä. Lyhyen kotiseurannan jälkeen oireet vaikeutivat ja potilas otettiin sairaalaan osasto-seurantaan.

Keuhkokuivassa alkoi näkyä läiskäisiä pneumonisia infiltraatteja. CRP oli vakaasti noin 30 mg/l, ja lisäksi verenkuvassa nähtiin leukopeniaa ja lymfopeniaa.

Mikrobilääkehoidoksi aloitettiin amoksisilliini. Neljän vuorokauden sairaalahoidon jälkeen miehen vointi oli kohentunut ja happeutumisen oli hyvää

tasoa, 96–98 % huoneilmalla. Vointi oli vakaa ja potilas kotiutettiin sairaalasta 9 vrk:n kuluttua oireiden alkamisesta.

Ensimmäisenä yönä kotona mies alkoi oksentaa ja kuume nousi yli 39 °C:een. Hänellä oli kurkkukipua ja päänsärkyä. Virtsantulo oli normaalia, vatsakipua ei ollut ja vatsa toimi normaalisti. Yleistilan heikentymisen vuoksi potilas soitti infektiolääkärille, joka ohjasi hänet päivystykseen.

Päivystyksessä potilas todettiin väsähäneeksi ja hänen yleistilansa oli heikentynyt. Hänellä oli kuivaa yskää, joka provosoitui syvään hengittäessä. Sydämessä oli tasainen rytmi ilman sivuäänä. Keuhkoista kuultiin molemminpuolista lievää inspiratorista rohinaa ilman selkeää puolieroä. Nielussa todettiin punoitusta ja katteita, suun limakalvot ja kieli olivat kosteat. Niskajäykkyyttä ei esiintynyt, raajat olivat lämpimät ja valtimosykkeet symmetriset.

Verenpaine oli 137/91 mmHg, SaO₂ 95 %, hengitysfrekvenssi 17/min, syke-taajuus 91/min, kainalolämpö 37,8 °C. Laboratoriokokeiden tulokset ovat taulukossa. ●

MIKA LAITINEN

LKT, sisätautien erikoislääkäri, kliininen opettaja
Helsingin yliopisto ja HUS Meilahti,
sisätaudit ja kuntoutus

MITEN SINÄ HOITAISIT

Miten sinä hoitaisit -palsta esittelee klinisen tapauksen, jota lukijat voivat kommentoida Fimnetin keskustelutalulla www.fimnet.fi. Poimintoja keskustelusta esitetään tapauksen ratkaisuosassa.

Työryhmä: Nina Kaseva, Mikael Kuitunen, Mika Laitinen, Anneli Lauhio, Jarkko Suomela

Päivystyksessä otetut laboratoriokokeet

Tutkimus	Tulos	Viitearvo
B-Hb	145 g/l	134–167 g/l
B-Leuk	6,5 E9/l	3,4–8,2 E9/l
B-Tromb	240 E9/l	150–360 E9/l
CRP	72 mg/l	< 4 mg/l
P-K	3,8 mmol/l	3,3–4,9 mmol/l
P-Na	136 mmol/l	137–145 mmol/l
P-Krea	50 µmol/l	60–100 µmol/l
P-AFOS	56 U/l	35–105 U/l
P-ALAT	54 U/l	< 50 U/l
B-BaktVi (otettu)		

MITEN ETENET?

Mitä lisätietoja kaipaisit?
Mitä lisätutkimuksia haluaisit?
Miten sinä hoitaisit potilasta?