



UNIVERSITY OF HELSINKI

<https://helda.helsinki.fi>

## **Uskomushoito tarkoittaa eri asiaa kuin CAM**

**Hemilä, Harri**

**2016**

Suomen lääkäriliitto

<http://hdl.handle.net/10138/172380>

Hemilä, H 2016, 'Uskomushoito tarkoittaa eri asiaa kuin CAM', Suomen lääkärilehti, Vuosikerta. 71, Nro 39, Sivut 2404-2404. < <http://www.laakarilehti.fi/ajassa/keskustelua/uskomushoito-tarkoittaa-eri-asiaa-kuin-cam> >

Downloaded from Helda, University of Helsinki institutional repository. <https://helda.helsinki.fi>  
This is an electronic reprint of the original article.  
This reprint may differ from the original in pagination and typographic detail.  
Please cite the original version.

# Uskomushoito tarkoittaa eri asiaa kuin CAM

## Harri Hemilä

LT, FT, dosentti

Kansanterveystieteen osasto, Clincum, Helsingin yliopisto

<http://www.helsinki.fi/people/Harri.Hemila>

<http://www.mv.helsinki.fi/home/hemila/Finnish.htm>

<http://www.mv.helsinki.fi/home/hemila/FinnishVitC.htm>

Julkaistu lehdessä:

**Suomen Lääkärilehti** 2016;71(39):2404

<http://www.laakarilehti.fi/ajassa/keskustelua/uskomushoito-tarkoittaa-eri-asiaa-kuin-cam>

<http://www.fimnet.fi/cl/laakarilehti/pdf/2016/SLL392016-2404.pdf>

[http://www.mv.helsinki.fi/home/hemila/F/HH\\_SLL\\_2016b.pdf](http://www.mv.helsinki.fi/home/hemila/F/HH_SLL_2016b.pdf)

**Tässä versiossa on referensseille linkit**

## Uskomushoito tarkoittaa eri asiaa kuin CAM

Juhana Seppänen ym. käsittelevät artikkelissaan Lääkärilehdessä 34/2016 lääketieteen opiskelijoiden suhtautumista uskomushoitoihin ja kirjoittavat, että uskomushoidoista käytetään englannin kielessä käsitettä CAM [complementary and alternative medicine] (1). Tämä johtaa lukijoita harhaan. Termit uskomushoito ja CAM tarkoittavat eri asioita.

Suomessa lääketieteen sanastolautakunta määrittelee, että "uskomuslääkintää ovat hoidot, joihin liittyy lääketieteellisen tiedon kanssa ristiriidassa olevia uskomuksia esimerkiksi elimistön toiminnasta, lääkkeiden ja ravinnon vaikutuksista ja sairauksien syistä" (2). CAM puolestaan viittaa yleensä hoitoihin, jotka ovat lääketieteen valtavirran ulkopuolella (3-6). Esimerkiksi Cochrane-yhteisö luokittelee CAM-hoidoiksi useita itsehoitolääkityksiä, kuten vitamiinien käytön sairauksien estoon tai hoitoon, koska ne ovat lääkäreistä riippumattomia hoitoja (3). Se, että jokin hoito on lääkäreiden valtapiirin ulkopuolella, ei kuitenkaan merkitse sitä, että kyseinen hoito olisi välttämättä tehotonta. Eräille CAM-hoidoille on satunnaistettujen tutkimusten tuki ja kyseiset hoidot eivät perustu lääketieteellisen tiedon kanssa ristiriidassa oleviin uskomuksiin (6,7).

Yksi selkeä esimerkki uskomushoito- ja CAM-termien eroista ilmenee siinä, kuinka foolihapon käyttö sikiön kehityksen varmistamiseksi luokitellaan. Sanastolautakunnan luokituksen mukaan se ei ole koskaan ollut uskomuslääkintää (2). Cochrane-yhteisön luokittelussa se on CAM-hoitoa, "koska ravintolisien käyttö on yleensä potilaiden itsensä toteuttamaa ja lääkäreistä riippumatonta" (3,8).

Kirjoittajat esittävät, että englannin kielen käsite CAM tarvitsisi parempia perusteita (1). He jättivät kuitenkin huomioimatta useita artikkeleita, joissa CAM-käsitteen määritelmiä on pohdittu (3,4).

Seppäsen ym. tutkimuksessa puolet lääketieteen opiskelijoista katsoi, että paras nimi lääketieteen ulkopuolisille hoidoille on uskomushoidot. Tällainen tulos kertoo siitä, miten tehokkaasti termi uskomushoito on lanseerattu suomalaisen lääketieteen kieleen. Puolet loppuvaiheen opiskelijoista halusi lisää opetusta vaihtoehtohoidoista (1). Tämä on aiheellinen toive, jotta lääketieteen ulkopuolisen hoitokentän peruskäsitteet jäsenyisivät nuorille lääkäreille.

Voimakkaasti leimaavat nimet johtavat vääristyneeseen ajatteluun (5,8). CAM-termin neutraali suomenkielinen vastine on vaihtoehtohoito.

## Kirjallisuutta

- 1 Seppänen J, Kamaja M, Myllykangas M, Tuomainen TP. Lääketieteen opiskelijoiden suhtautuminen uskomushoitoihin. Suom Lääkäril 2016;71:2051–7.  
<http://www.laakarilehti.fi/tieteessa/terveydenhuoltoartikkelit/laaketieteen-opiskelijoiden-suhtautuminen-uskomushoitoihin>  
<http://www.fimnet.fi/cl/laakarilehti/pdf/2016/SLL342016-2051.pdf>
- 2 Lääketieteen sanastolautakunta. Uskomuslääkintä ei ole käännöstermi. Duod 2016;132:1390.  
<http://www.terveysportti.fi/xmedia/duo/duo13223.pdf>
- 3 Wieland LS, Manheimer E, Berman BM. Development and classification of an operational definition of complementary and alternative medicine for the Cochrane collaboration. Altern Ther Health Med 2011;17:50–9.  
<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3196853>
- 4 Definition of CAM. Kirjassa: Complementary and alternative medicine in the United States. Institute of Medicine. Washington, DC: National Academies Press 2005; s. 16–20.  
<http://www.nap.edu/read/11182>  
<https://www.nap.edu/read/11182/chapter/3#16>
- 5 Hemilä H. Uskomuslääkintä on harhaanjohtava termi. Duod 2016;132:1389–90.  
<http://www.terveysportti.fi/xmedia/duo/duo13222.pdf>  
<http://www.terveysportti.fi/xmedia/duo/duo13223.pdf>  
[http://www.mv.helsinki.fi/home/hemila/F/HH\\_Duod\\_2016.pdf](http://www.mv.helsinki.fi/home/hemila/F/HH_Duod_2016.pdf)
- 6 Hemilä H. Vaihtoehtohoito voi joskus perustua näyttöön. Suom Lääkäril 2016;71:1298–9.  
<http://www.laakarilehti.fi/ajassa/nakokulmat/vaihtoehtohoito-voi-joskus-perustua-nyyttoon>  
<http://www.fimnet.fi/cl/laakarilehti/pdf/2016/SLL182016-1298.pdf>  
[http://www.mv.helsinki.fi/home/hemila/F/HH\\_SLL\\_2016a.pdf](http://www.mv.helsinki.fi/home/hemila/F/HH_SLL_2016a.pdf)
- 7 Louhiala P, Hemilä H. Can CAM treatments be evidence-based? Focus Altern Complement Ther 2014;19:84–9.  
<http://dx.doi.org/10.1111/fct.12110>  
<http://hdl.handle.net/10138/153047>
- 8 Hemilä H. Ongelmia lääketieteen sanastolautakunnan vastineessa koskien uskomuslääkintä-termiä. Helsingin yliopiston digitaalinen arkisto, 2016.  
<https://helda.helsinki.fi/handle/10138/166317>