UNIVERSITY OF HELSINKI

https://helda.helsinki.fi

Parempaa terveyttä ja ympäristöä

Erhola, Marina; Vuori, Anna; Bruneau, Milla; Halonen, Jaana I.; Haveri, Hanna ...

2022
Suomen lääkäriliitto
http://hdl.handle.net/10138/347741
Erhola, M, Vuori, A, Bruneau, M, Halonen, J I, Haveri, H, Hämäläinen, R-M, Kangas, T, Laine, M, Nieminen, T, Nikula, J, Prass, M, Salomaa, M-M, Sieppi, P, Timonen, P, Virtanen, S & Haahtela, T 2022, 'Parempaa terveyttä ja ympäristöä', Suomen lääkärilehti, Vuosikerta. 77, Nro 33-34, Sivut 1356-1357. < https://www.laakarilehti.fi/pdf/2022/SLL33-34-2022-1356.pdf >

Downloaded from Helda, University of Helsinki institutional repository. https://helda.helsinki.fi
This is an electronic reprint of the original article.
This reprint may differ from the original in pagination and typographic detail.
Please cite the original version.

Parempaa terveyttä ja ympäristöä

Luontoaskel terveyteen -ohjelma yhdistää Päijät-Hämeen terveys- ja ympäristötavoitteet. Ohjelmatyön taustalla on tieto siitä, että yleistyvät kansansairaudet kytkeytyvät ympäristö- ja elintapamuutoksiin.

LUONTOASKEL TERVEYTEEN on Lahden seudun terveys- ja ympäristöohjelma vuosille 2022–2032. Ohjelman taustalla on uusi käsite ”planetaarinen terveys” (planetary health), jolla tarkoitetaan ihmiskunnan terveyden ja luonnonjärjestelmien tilan keskinäistä riippuvuutta (1).

Ohjelmassa kehitetään terveellisiä, arkea tukevia rakenteita ja käytäntöjä, jotka helpottavat vastuullisia elämäntapavalintoja ja ovat kestäviä ympäristön kannalta.

Samalla kun elämme terveempinä kuin koskaan elintason nousun sekä lääketieteen ja terveydenhuollon kehittymisen ansiosta, monet pitkäaikaissairaudet lisääntyvät, erityisesti tiiviisti rakennetuissa kaupunkiympäristöissä (2). Kansanterveys ja ympäristön kestävyys ovat nyky-yhteiskunnan keskeisiä huolenaiheita ja kustannuskysymyksiä. Ne ovat erityisen ajankohtaisia juuri nyt, kun sosiaali- ja terveydenhuoltoa uudistetaan.

Ilmastonmuutos etenee huolimatta kansainvälisistä ja kansallisista päätöksistä, jotka tähtäävät kasvihuonekaasujen vähentämiseen (3). Luontokato on vakava ongelma (4). Nämä ovat hälyttäviä megatrendejä, joiden tärkein syy on maapallon kantokyvyn ylittävä ihmistoiminta. Elämäntapamme ei ole kestävä, ja tämä ilmenee niin terveysongelmina kuin luonnonvarojen ylikulutuksena.

Kaupungistunut, fyysisesti passiivinen, kulutukseen keskittyvä ja luonnosta vieraantunut elämäntapa kuormittaa niin ihmistä kuin ympäristöäkin. Elintapasairauksien haittoihin ja kustannuksiin voidaan vaikuttaa vahvistamalla luontoyhteyttä (5) ja parantamalla ympäristön tilaa.

Samat arjen teot vaikuttavat sekä terveyteen että ympäristöön.

Luontoaskel terveyteen -ohjelmassa erityiseen seurantaan on valittu neljä sairautta, astma, diabetes, lihavuus ja masennus. Tarkoitus on myös selvittää, vähentävätkö ympäristön parantamiseksi tehdyt investoinnit, kuten ilmansaasteiden vähentäminen, asumisterveyden parantaminen ja lähiluonnosta huolehtiminen, terveydenhuollon kuluja. Ohjelma tukee aluetaloutta edistämällä terveys- ja ympäristötyöhön liittyviä työpaikkoja.

Tavoitteet ja mittarit

Ohjelmassa on viisi tavoitetta: kansansairauksien ehkäiseminen, luonnon monimuotoisuuden edistäminen, ilmastonmuutoksen hillitseminen ja muutokseen sopeutuminen, terveys- ja ympäristötoimijoiden yhteistyö koulutuksessa, tutkimuksessa ja viestinnässä, ja taloudellinen vaikuttavuus (kuvio). Kullekin tavoitteelle on määritetty indikaattoreita, kriteerit todentamista varten ja arvioitu toteuttamiseen liittyvät riskit.

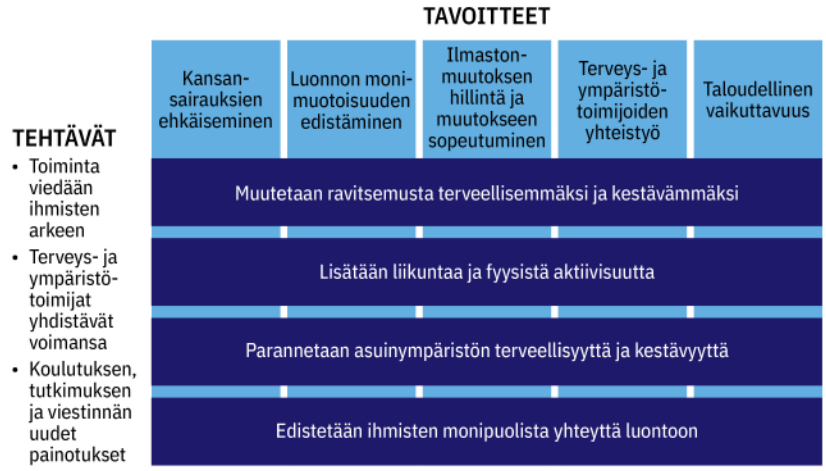
Ensimmäisen päätavoitteen avulla vähennetään astman, diabeteksen, lihavuuden ja masennuksen pitkän aikavälin esiintyvyyttä ja parannetaan jo sairastuneiden toimintakykyä niin, että sairauspoissaolot ja eläkkeet vähenevät 10 %. Ravitsemusta muutetaan terveellisemmäksi, lihasvoimin tapahtuvaa liikkumista lisätään, asuinympäristön laatua parannetaan ja luontoyhteyttä monipuolistetaan. Tämä on erityisen tärkeää lapsille, mutta hyödyllistä myös ikääntyneille.

Kuuden ensimmäisen kuukauden aikana on verkostoiduttu ilmastonmuutoksen ja terveyden toimijoihin niin paikallisesti, kansallisesti kuin Euroopassa. Ohjelma on mukana European Planetary Health -yhteenliittymän toiminnassa.

Ohjelmaan liittyvissä hankkeissa on lisätty liikkumista työpäivän ja koulupäivän aikana sekä kasvisvoittoisia ruokalistoja päiväkoteihin. Ulkoilua luontoympäristössä on lisätty päiväkodeissa, ikääntyneiden palveluissa, työhyvinvoinnin edistämisessä sekä terveysmetsä-hankkeessa.

Päijät-Sotessa selvitetään terveydenhuollon hiilijalanjälkeä (6,7), parannetaan muovijätteiden lajittelua ja tuetaan henkilöstön vähähiilistä liikkumista. Hankintojen elinkaaren hiilijalanjälkeä vähennetään systemaattisesti hankintojen vähähiilisyyskriteerien avulla.

Terveys- ja ympäristöohjelman tavoitteet ja niitä läpileikkaavat tehtävät



Ohjelman toteutuksen alkuvaiheen askelia 2022 on esitelty Liitetaulukossa 1 artikkelin sähköisessä versiossa (www.laakarilehti.fi).

Pääviestit korostava arjen tekoja

Ohjelman pääviestit on suunnattu kaikille alueen asukkaille:

• Luonto ihmisen lähellä tukee terveyttä. Luontokato on terveysuhka.

• Arjen merkitys on suuri. Ihminen asuu, syö, juo, hengittää ja koskettaa aina suhteessa muuhun luontoon.

• Samat arjen teot vaikuttavat sekä terveyteen että ympäristöön.

Terveyteen vaikuttavia, elinympäristöön liittyviä tekijöitä ovat myös ulkoilman ja sisäilman laatu, melu ja ympäristön kemikalisoituminen. Terveystavoitteiden saavuttamiseksi on tärkeää vähentää altistumista passiiviselle tupakansavulle, haitallisille pienhiukkasille ja asuntojen merkittäville kosteusvaurioille.

Luontoaskel terveyteen -ohjelma integroi kansansairauksien ehkäisyn ja terveyden edistämisen suomalaista osaamista uuteen palvelurakenteeseen ja johtamiseen. Tarvitsemme kestäviä ratkaisuja väestön hyvinvoinnin ja ympäristön tilan parantamiseksi. Uusien hyvinvointikuntayhtymien vertaistoiminta parhaiden terveys ja ympäristö -mallien testaamiseksi on tarpeen.

Lahti oli Euroopan ympäristöpääkaupunki 2021 pitkäjänteisen ympäristötyön ansiosta (8). Yhdistämällä kansanterveystyötä ympäristötoimintaan alueelliseen palvelurakenteeseen, syntyy väestöä paremmin palveleva kokonaisuus. Päijät-Hämeen asukasluku laskee ja väestö ikääntyy (9). Yli 65-vuotiaita on nyt 6 % ja vuonna 2040 arviolta 14 % väestöstä. Maakunnassa on maan keskiarvoa suurempi sairastavuus ja palvelutarve.

Ohjelmaa toteuttavat Päijät-Hämeen hyvinvointikuntayhtymä (Päijät-Sote), Lahden kaupunki ja Lahden Yliopistokampus. Ohjausryhmässä on asiantuntijoita Luonnonvarakeskuksesta, Terveyden ja hyvinvoinnin laitokselta, Suomen ympäristökeskuksesta ja WWF:stä.

Tarkempia tietoja ohjelmasta kiinnostuneille löytyy Päijät-Soten nettisivuilta (https://paijat-sote.fi/luontoaskel-terveyteen/). ●

Marina Erhola
LT, toimitusjohtaja
Päijät-Sote

Anna Vuori
YTM, FM, projektipäällikkö
Lappeenrannan kaupunki, Lahden yliopistokampus

Milla Bruneau
johtaja
Kestävä Lahti -säätiö

Jaana I. Halonen
FT, tutkimusohjelmajohtaja
Terveyden ja hyvinvoinnin laitos

Hanna Haveri
LKT, planetaarisen terveyden lääkäri
Päijät-Sote

Riitta-Maija Hämäläinen
FT, kestävän kehityksen päällikkö
Päijät-Sote

Terhi Kangas
viestintäasiantuntija
Toteuttamo Verbaali

Merjo Laine
FT, asiantuntija
Lahden Yliopistokampus

Tuomo Nieminen
LT, toimialajohtaja
Päijät-Sote

Jussi Nikula
DI, suojelun neuvonantaja
WWF Suomi

Marju Prass
FM, asiantuntija
Lahden Yliopistokampus

Minna-Maija Salomaa
KM, pääsihteeri
Lahden Yliopistokampus

Päivi Sieppi
ympäristöneuvontapäällikkö
Lahden kaupunki

Pekka Timonen
kaupunginjohtaja
Lahden kaupunki

Suvi Virtanen
LT, tutkimusprofessori
Terveyden ja hyvinvoinnin laitos

Tari Haahtela
professori emeritus
Helsingin yliopisto

KIRJALLISUUTTA

1 Whitmee S, Haines A, Beyrer C ym. Safeguarding human health in the Anthropocene epoch: report of the Rockefeller Foundation-Lancet Commission on Planetary Health. Lancet 2015;386:1973–2028.

2 WHO. Global action plan for the prevention and control of NCDs 2013-2020. Geneve 2013. http://www.who.int/nmh/events/ncd_action_plan/en/.

3 Gregow H, Mäkelä A, Tuomenvirta H ym. Ilmastonmuutokseen sopeutumisen ohjauskeinot, kustannukset ja alueelliset ulottuvuudet. Suomen ilmastopaneelin raportti 2021;2:1–166.

4 Kotiaho JS, Ahlvik L, Boström C ym. Keskeiset keinot luontokadon pysäyttämiseksi. Luontopaneelin viestit hallituksen puoliväliriiheen. Suomen Luontopaneelin julkaisuja 2021;2:1–5.

5 Haahtela T, Valovirta E, Saarinen K ym. Kansallinen allergiaohjelma 2008–2018 muutti asenteita ja vähensi sairastavuutta. Suom Lääkäril 2020;75:1760–9.

6 National Health Service. Delivering a "Net Zero" National Health Service. NHS England and NHS Improvement 2020:1–74.

7 Saloheimo P. Terveydenhuoltokin kuormittaa ympäristöä. Suom Lääkäril 2022;77:709.

8 European Commission. Environment. European Green Capital (europa.eu) 2021.

9 Päijät-Hämeen hyvinvointikuntayhtymä. Muutosohjelma 2019. phhyky_muutosohjelma_verkko_low.pdf (paijat-sote.fi)